**Vecka 1**

**Bollstafetten**

**Dela in gruppen i 2 led,**

**förste grabb I båda leden**

**springer till mitten och**

**hämtar en boll och driver**

**tillbaka. När bollarna är slut**

**räknas de båda ledens bollar**

v

v

**Konskogen. Förste grabb i**

**Ledet börjar med att dribbla**

**sig igenom “konskogen”**

**Sedan avslut mot mål**

**(eventuellt poängmålet)**

**Denna övning är densamma**

**Varje vecka**

**Dela gruppen i 2,**

**Ställ alla mot varandra**

**Passa två och två.**

**Utöka avstånd efter förmåga**