



Sundsvall Citys Föreningspolicy

Bakgrund

Sundsvall City har funnits sedan 2004 och är en förening där barn, ungdomar, juniorer och seniorer spelar innebandy. I vår barn- och ungdomsverksamhet är bredd ett ledord som ska genomsyra våra beslut och handlingar.

Mål

Vi har som mål att:

- skapa en meningsfull och aktiv fritid för barn och ungdomar
- bidra till en tydlig och långsiktigt hållbar innebandykultur i Sundsvall
- skapa förutsättningar för att så många som möjligt spelar innebandy så länge som möjligt

Detta vill vi uppnå genom att:

- skapa en föreningsmiljö där spelare, ledare och medlemmar känner gemenskap och delaktighet
- bedriva en välorganiserad barn- och ungdomsverksamhet där bredd är en grundprincip
- utbilda och utveckla barn och ungdomar i innebandy utifrån ålder, mognad och ambition
- erbjuda våra ungdomar att spela innebandy under hela skolgången, inklusive gymnasiet och möjliggöra satsning parallellt med breddverksamheten från gymnasieålder
- ha ett samarbete mellan ungdoms- och seniorverksamhet för att skapa förebilder, trygghet och en tydlig röd tråd i föreningen.
- samarbeta med andra klubbar i distriktet

Värdegrunder

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva vår verksamhet i en miljö där spelare och ledare har roligt, trivs och utvecklas.



Demokrati och delaktighet

Alla medlemmars röst har lika värde och alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för föreningens utveckling.

Allas rätt att vara med

Alla som vill ska kunna vara med utifrån sina egna förutsättningar, oavsett bakgrund eller personliga förhållanden.

Rent spel

Vi står för fair play och god etik, både på och utanför planen. Det innebär att följa regler och överenskommelser samt att aktivt motverka fusk, doping, osund ekonomi, mobbning, trakasserier och våld.

Alla i Sundsvall City ansvarar för sitt eget beteende, både på och utanför planen samt i sociala medier. Som medlem representerar du alltid föreningen.

Att vara medlem i Sundsvall City

Sundsvall City är en ideell förening som bygger på medlemmarnas engagemang. Alla medlemmar har ett gemensamt ansvar för att föreningen fungerar och utvecklas. Det förutsätter att vi hjälps åt och agerar solidariskt för föreningens bästa. Det är medlemmarna som tillsammans beslutar om verksamhetens inriktning, bidrar till föreningens intäkter och tar ansvar för dess kostnader.

Föreningen är beroende av ideella insatser, men det är en utmaning att rekrytera personer till funktionärsuppdrag och styrelsearbete. Sundsvall City vill därför arbeta för att stärka föreningsgemenskapen och att alla medlemmar känner att de tillhör samma förening.

Alla lag förväntas bidra till föreningens gemensamma arbete, exempelvis genom att bemanna funktionärsuppdrag och delta i gemensamma aktiviteter. Hur ansvaret fördelas inom laget beslutas av respektive lagledning.

Ledare har ett särskilt ansvar att bidra till denna helhetssyn och att förmedla den vidare till spelare och vårdnadshavare.

Hur kan jag som medlem vara med att påverka?

Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ, öppet för alla medlemmar. Vad årsmötet beslutar om, vem som har rösträtt, samt regler för motioner, propositioner och kallelse framgår av föreningens stadgar (3 kap).



Som medlem kan du också när som helst under året lämna förslag till valberedningen inför kommande styrelseval.

Kallelse till årsmötet skickas via e-post genom laget.se och publiceras på föreningens hemsida.

Du behöver inte vara aktiv spelare för att vara medlem.

Lag i Sundsvall City

Ett lag inom barn-och ungdomsverksamheten bör bestå av minst 20 spelare för att undvika sårbarhet vid frånvaro eller att spelare slutar. Ett lag får inte neka spelare som vill börja så länge laget har färre än 24 spelare. I de yngsta lagen, där hallstorleken kan begränsa antalet spelare, startas ett nytt lag om antalet blir för stort.

Styrelsen ansvarar för att stödja uppstart av nya lag vid behov samt för att administrera eventuella kölistor till lag som är fulla. Målsättningen är att så många som möjligt ska ges möjlighet att spela innebandy i föreningen.

Tränare och ledare

Våra ledare står närmast spelarna i verksamheten och har ett stort ansvar. För många barn och ungdomar är ledare, vid sidan av familj och skola, viktiga förebilder med möjlighet att påverka och bidra till deras utveckling. Det är både ett ansvar och en förmån.

Ledarskapet i Sundsvall City är ideellt. Vi ställer därför inga krav på särskild specialutbildning utöver de krav som gäller enligt förbundet. Däremot ska samtliga ledare:

- delta i föreningens årliga ledarinformation (cirka 1–2 timmar)
- delta i föreningens tränarträningar och andra aktiviteter som syftar till att utveckla ledarskap, kvalitet och kunskap
- vara väl insatta i och följa föreningens policy och spelarutvecklingsplan

Enligt innebandyförbundets regelverk ska tränare som befinner sig i bås under match ha utbildning motsvarande lagets nivå. Föreningen bekostar den utbildning som rekommenderas av förbundet.

Föräldraansvar

Sundsvall City strävar efter ett gott samarbete med föräldrar och vårdnadshavare. Föräldrar är inte bara ett stöd för sina barn utan också en viktig resurs i föreningens verksamhet.

Föreningen bygger på ideellt engagemang. Föräldrar förväntas därför bidra efter förmåga, exempelvis genom att hjälpa till i laget eller vid gemensamma aktiviteter. Inga förkunskaper om innebandy krävs.

Varje lag organiserar sitt arbete själv, men uppgifter som inte hör till tränarrollen bör fördelas mellan föräldrar så att ledarna kan fokusera på det sportsliga ansvaret.

Som förälder förväntas du:

- stötta och uppmuntra ditt barn
- säkerställa att ditt barn kommer förberett och i tid till träningar och matcher
- följa och stödja föreningens värdegrund och principer för rent spel
- bidra solidariskt till lagets och föreningens gemensamma åtaganden
- betala medlems- och övriga avgifter i tid
- hålla dina kontaktuppgifter uppdaterade och ta del av föreningens information

Du får gärna delta både på träningar och vid matcher, men överlåt till tränarna att ge instruktioner. Genom ett positivt och engagerat föräldrastöd skapar vi tillsammans en trygg och utvecklande miljö för våra barn och ungdomar.

Ekonomi, arbetsinsatser och material

Föreningen är en ideell verksamhet och är beroende av medlemsengagemang och olika former av intäkter för att bedriva sin verksamhet. Detta avsnitt samlar riktlinjer för intäkter, arbetsuppgifter, sponsring, lagkassar och material.

Gemensamma arbetsinsatser

Som huvudregel åtar sig inte föreningen gemensamma externa arbetsuppgifter. Undantag kan göras för innebandyrelaterade aktiviteter, exempelvis arrangemang av cup eller andra föreningsaktiviteter.



Gemensamma försäljningsinsatser kan genomföras vid behov för att stärka föreningens ekonomi.

Lagkassa och egna initiativ

Alla lag förväntas bidra med arbetsinsatser för att avlasta tränare och stödja föreningen.

Varje lag har möjlighet att genomföra egna försäljningsaktiviteter eller arbetsinsatser för att stärka sin lagkassa. Dessa aktiviteter sker på lagets eget ansvar. Överskott från sådana aktiviteter tillfaller laget, med undantag för sponsorintäkter som fördelas enligt nedan.

Sponsring

Lag kan bygga upp en egen lagkassa, men intäkter ska balanseras solidariskt mellan lag och förening enligt följande riktlinjer för sponsorintäkter:

- Sponsring upp till 25 000 kr per säsong tillfaller laget i sin helhet.
- På belopp mellan 25 000 och 50 000 kr per säsong tillfaller 25 % av den överskjutande delen föreningen.
- På belopp över 50 000 kr per säsong tillfaller 50 % av den överskjutande delen föreningen.

Lag kan själva söka sponsorer för träningskläder eller annan verksamhet, inklusive tryck av logotyper, enligt överenskommelse med föreningen.

Seniorverksamheten

Serieavgifter, licenser och hallhyror för seniorlaget ska täckas av seniorlagets medlems- och träningsavgifter. För att seniorlaget inte ska belasta barn- och ungdomsverksamheten kan laget behöva genomföra egna försäljningsaktiviteter eller arbetsinsatser för att täcka sina kostnader. Ansvaret ligger på seniorlaget. Ett eventuellt överskott kan helt eller delvis tillfalla föreningen för att täcka kostnader kopplade till seniorverksamheten.

Träningsmaterial och föreningskläder

För juniorlagen står föreningen för anmälningsavgift till seriespel, hallhyror för träningar och matcher, en egen sida på laget.se (silverpaketet) samt grundläggande träningsmaterial och utrustning:

- Bollar och bollväska
- Västar och koner
- Materialväska
- Taktiktafva, visselpipa
- Sjukvårdsväska
- Matchtröjor (hemma)
- Målvaktsställ (två stycken - tröja, byxor, handskar och hjälm)
- Ledartröjor och ledaroveraller (en per ledare)

Lag från blå nivå och uppåt kan få täckning för en cupavgift per säsong om föreningens ekonomi tillåter.

Seniorlagets serieavgifter, licenser och hallhyror (både matcher och träningar) ska täckas av medlems- och träningsavgifter. Seniorlaget har tillgång till en egen sida på laget.se (guldpaketet) samt följande utrustning:

- Bollar och bollväska
- Västar och koner
- Sjukvårdsväska, taktiktafva
- Matchtröjor, shorts och strumpor (hemmaställ)
- Ledartröjor och ledaroveraller (en per ledare)
- Egen sida på laget.se (Guldpaketet)

Träningskläder

Föreningen erbjuder rabatter för inköp av träningskläder och utrustning via avtal med leverantörer, men det är upp till respektive lag och familj att själva besluta om inköp.

Innebandyglasögon

Alla b-licensierade spelare (barn och ungdomar) ska använda skyddsglasögon vid matcher enligt förbundets krav. Dispens ges om spelaren använder glasögon av medicinska skäl (synfel som korrigeras med glasögon).

Sundsvall City vill att skyddsglasögon även används vid träning, träningsmatcher och uppvärmning.

Resor

Sundsvall City följer Västernorrlands Innebandyförbunds trafikpolicy.

Rekommendation för kostnadsfördelning

Föräldrar och ledare har olika möjlighet att bidra vid bortamatcher. För att kompensera de som skjutsar föreslår föreningen att medresenärer betalar chauffören cirka 25 kr per mil, eller enligt egen överenskommelse. Ingen ska känna dåligt samvete för att ta betalt för gemensamma kostnader.

Tränare och lagledare lägger ned mycket tid på planering, träningar, matcher och möten, samt reser till dessa. Laget bör gemensamt stå för kostnader för ledarnas resor, logi och eventuella avgifter. Ledare kan också befrias från arbetsuppgifter vid sammandrag.

Kommunikationskanaler

Föreningens huvudsakliga informationskanal är laget.se (www.laget.se/sundsvallcity). Där publiceras aktuell och viktig information till medlemmarna.

Sundsvall City finns även på Facebook och Instagram, där vi delar nyheter, uppdateringar och material från verksamheten.

Medlemmar förväntas regelbundet ta del av information som publiceras via föreningens officiella kanaler.

Det är varje medlems ansvar att säkerställa att korrekta och uppdaterade kontaktuppgifter finns registrerade. För spelare under 18 år ansvarar vårdnadshavare för att kontaktuppgifterna är aktuella.

Tränings- och matchinriktning för olika åldersgrupper

Ålder 6-7 år

Innebandy i de yngre åldrarna ska bedrivas på ett lekfullt och enkelt sätt. Barn utvecklas olika, både fysiskt och socialt, och verksamheten ska anpassas därefter.

Fokus ligger på att utveckla grundläggande motoriska färdigheter, lära ut innebandyns grunder och introducera hur lagidrott fungerar. Barnens allsidiga utveckling är vägledande.

Tävling är en naturlig del av idrotten, men ska ske på barnens villkor. Resultat ska inte stå i centrum – det viktigaste är att ha roligt, känna trygghet och utvecklas tillsammans.

Ålder 8-12 år

I åldern 8–12 år fortsätter vi att utveckla teknik och grundläggande fysiska färdigheter. Den taktiska förståelsen för spelet introduceras successivt och spelarna får en ökad förståelse för spelets olika moment.

Verksamheten ska präglas av glädje, trygghet och gemenskap. Träningen ska vara utvecklande och anpassas efter individens mognad och förutsättningar, då barn i samma ålder kan ha kommit olika långt i sin fysiska och sociala utveckling.

Om träningsgruppen består av fler än 20 spelare strävar föreningen efter att anmäla två lag till seriespel.

Vid matcher får spelarna spela på olika platser i laget, inklusive som målvakt. Spelskicklighet får inte ha något att göra med var man spelar. Toppning får ej förekomma.

Ålder 13-15 år

I åldern 13–15 år förändras ofta ungdomars intressen och ambitionsnivå. Vi ställer inga krav på ensidig satsning på innebandy och uppmuntrar fortsatt allsidigt idrottsutövande.

Utvecklingen sker individuellt och kan skilja mycket mellan spelare. Vi anpassar verksamheten i möjligaste mån efter sammansättningen av olika individer i vårt lag.

Samarbete mellan lag i samma ålder samt med äldre och yngre lag uppmuntras. Vid behov kan externa resurser anlitas, exempelvis inom fysisk träning eller psykisk hälsa, för att stödja spelarnas långsiktiga utveckling.

Spelare som väljer att sluta i föreningen ska erbjudas ett enskilt samtal för att fånga upp orsaker och ta lärdom för verksamhetens fortsatta utveckling.

Vi tränar på spel på olika platser i laget, men en viss specialinriktning kan ske. Spelare som visar intresse att satsa lite extra på innebandy ska ges möjlighet att t.ex. träna och spela med äldre lag. Toppning får fortfarande inte ske.

Ålder 16 år och uppåt

Från 16 års ålder ingår spelaren i föreningens junior- och seniorverksamhet.

Spelare med intresse, ambition och förutsättningar ska ges möjlighet att träna och spela på en nivå som motsvarar deras utveckling. Det kan innebära specialträning, spel i andra åldersgrupper eller deltagande i talangverksamhet, även på förbundsnivå.

Samtidigt ska föreningen erbjuda möjligheter för alla spelare att fortsätta träna och spela matcher, antingen inom den egna verksamheten eller i samarbete med annan förening. Målsättningen är att alla ungdomar ska kunna fortsätta med innebandy under hela gymnasietiden. Detta förutsätter ett nära samarbete mellan lag och träningsgrupper inom junior- och seniorverksamheten.

Även i dessa åldrar står individen i centrum. Det är tillåtet att kombinera innebandy med andra idrotter.

Spelare som väljer att sluta i föreningen ska erbjudas ett enskilt samtal. Där ska orsaker följas upp och alternativ inom föreningen erbjudas, exempelvis ledar- eller domaruppdrag.

Träningen ska anpassas efter spelarnas nivå och förutsättningar. Förutom innebandyträning ska även fysträning och teoretiska inslag förekomma, såsom spelförståelse och mental träning.

Seriespel sker främst i distriktsserier, men deltagande i högre serier kan förekomma.

Vid match ska alla som tränar regelbundet ges möjlighet att delta. Speltiden kan variera utifrån prestation och matchens karaktär. I särskilda fall, exempelvis slutspel eller avgörande matcher, kan laget tas ut utifrån sportsliga grunder. Detta ska alltid kommuniceras tydligt.

Fokus ligger på spelarnas individuella utveckling och deras utveckling i laget, inte på serieresultat.

Om Föreningspolicyn

Sundsvall Citys föreningspolicy är det styrdokument som ligger till grund för vår verksamhet. Policyn är ett levande dokument och uppdateras vid behov när verksamheten förändras.

Förslag på ändringar

Förslag på ändringar skickas till föreningens styrelse. Styrelsen kan fatta beslut om ändringar löpande under året. Förslag kan också lämnas som motion till årsmötet.

Vid beslut om ändring uppdateras policyn och publiceras på laget.se. Förändringen kommuniceras till medlemmarna via samma kanal.

Ansvar och efterlevnad

Alla medlemmar i Sundsvall City ska följa föreningens policy. Våra ledare är en viktig resurs för spelarna, föreningen och innebandyn i Sundsvall. Det är därför särskilt viktigt att ledare följer våra riktlinjer. Även spelare och vårdnadshavare förväntas ta del av och följa föreningens policy.

Andra styrdokument

Sundsvalls Citys stadgar styr hur föreningen ska fungera och organiseras. Förändringar i stadgarna kan endast beslutas av årsmötet efter inkommen motion.

Utvecklingsplan

Sundsvall City har en separat utvecklingsplan som beskriver hur träning och utveckling ska bedrivas på olika nivåer och åldrar. Planen är ett stöd för ledare och säkerställer en långsiktig och sammanhållen utbildning av våra spelare.

Spelarkontrakt

Lagen i Sundsvall City kan utifrån föreningens mall upprätta egna kontrakt som tydliggör ansvar, rättigheter och skyldigheter för spelare, ledare och vårdnadshavare. Spelarkontraktet kan anpassas efter respektive lags behov och fungerar som ett komplement till denna policy. Exempel på kontrakt finns att tillgå via styrelsen.