



**Västernorrlands
Innebandyförbund**

EN DEL AV SVENSK INNEBANDY

Upptaktsträff säsongen
2025/26

UTBILDNING FÖR MER KUNSKAP OCH FÖRSTÅELSE

1 Grundutbildning

3h digitalt

2 Steg 1 - Grön

9h fysisk, teori + praktik

3 Lekens betydelse, Knäkontroll+, Innebandyfys

För att få stå i båset som ledare är det ett krav att ha genomgått dess utbildningar, kontrolleras inför varje match!

**Kontakta
Västernorrlands
Innebandyförbund**

vasternorrland@innebandy.se

**för mer
information**

LICENSER VÄSTERNORRLAND

2014/2015

- ❖ 4003 licenser

2015/2016

- ❖ 4123 licenser

2016/2017

- ❖ 4327 licenser
- ❖ A-licens 851 – varav 556 killar, 295 tjejer (35 %)
- ❖ Röd 953 st – 549 killar, 404 tjejer (42 %)
- ❖ Blå 1251 st – 743 killar, 508 tjejer (41 %)
- ❖ Grön 1022 st – 673 pojkar, 349 tjejer (34 %)

2018/2019

- ❖ 4132 st
- ❖ varav 1546 kvinnor och 2438 män
- ❖ A- licenser 794 – varav 503 killar, 291 tjejer (27%)
- ❖ Röd 949 st varav – 552 killar, 397 tjejer (42%)
- ❖ Blå 1311 st varav – 813 killar, 498 tjejer (38%)
- ❖ Grön 1078 varav – 696 killar, 382 tjejer (39%)
- ❖ Motion 0

2019/2020

- ❖ 4444 st, varav 2730 killar, 1714 tjejer
- ❖ A- licenser 967 – varav 622 killar, 345 tjejer (%)
- ❖ Röd 963 st varav – 521 killar, 442 tjejer (%)
- ❖ Blå 1282 st varav – 777 killar, 505 tjejer (%)
- ❖ Grön 1216 varav – 801 killar, 415 tjejer (%)
- ❖ Motion 16 varav – 9 killar, 7 tjejer

2020/2021

- ❖ 3924 st
- ❖ varav 1580 kvinnor och 2335 män
- ❖ A-licenser 845 – varav 506 killar, 339 tjejer
- ❖ Röd 931 – varav 504 killar, 427 tjejer
- ❖ Blå 1189 – varav 707 killar, 482 tjejer
- ❖ Grön 835 – varav 532 killar, 303 tjejer
- ❖ Motion 124 – varav 104 killar, 20 tjejer

2021/2022

- ❖ 3914 st
- ❖ varav 1617 kvinnor och 2311 män
- ❖ A-licenser 867 – varav 526 killar, 341 tjejer
- ❖ Röd 867 – varav 471 killar, 396 tjejer
- ❖ Blå 1076 – varav 648 killar, 428 tjejer
- ❖ Grön 1023 – varav 600 killar, 423 tjejer
- ❖ Motion 81 – varav 55 killar, 26 tjejer

2022/2023

- ❖ 3782 st
- ❖ varav 1591 kvinnor och 2192 män
- ❖ A-licenser 808 – varav 503 killar, 305 tjejer
- ❖ Röd 764 – varav 427 killar, 337 tjejer
- ❖ Blå 1050 – varav 577 killar, 473 tjejer
- ❖ Grön 1065 – varav 641 killar, 424 tjejer
- ❖ Motion 95 – varav 41 killar, 54 tjejer

2023/2024

- ❖ 3881 st
- ❖ varav 1689 kvinnor och 2192 män
- ❖ Svart/Lila 875 – varav 515 killar, 359 tjejer
- ❖ Röd 770 – varav 413 killar, 357 tjejer
- ❖ Blå 1005 – varav 552 killar, 453 tjejer
- ❖ Grön 1205 – varav 702 killar, 503 tjejer
- ❖ Motion 26 – varav 9 killar, 17 tjejer

2024/2025

- ❖ 3940st
- ❖ varav 1745 kvinnor och 2195 män
- ❖ Svart/Lila 847– varav 483 killar, 364 tjejer
- ❖ Röd 747 – varav 377 killar, 370 tjejer
- ❖ Blå 1022 – varav 558 killar, 464 tjejer
- ❖ Grön 1263 – varav 768 killar, 495 tjejer
- ❖ Motion 58– varav 6 killar, 52 tjejer



Spelformer



❖ Division 9 spelar 3 mot 3 utan målvakt

❖ Division 8 spelar 3 mot 3 + målvakt

❖ Ni som kommer på blå nivå säsongen 2026/2027 då gäller nationella spelformer 4 mot 4 + målvakt

❖ Mixade lag finns, killar och tjejer kan mötas

❖ Varje match är 1x15 minuter.

Vi rekommenderar att inte vara för många spelare i varje lag, anmäl hellre flera lag och dela upp er på förmiddag och eftermiddag om sammandraget är heldag

❖ Tutbyten 90 sekunder

Viktigaste reglerna ni bör tänka på:



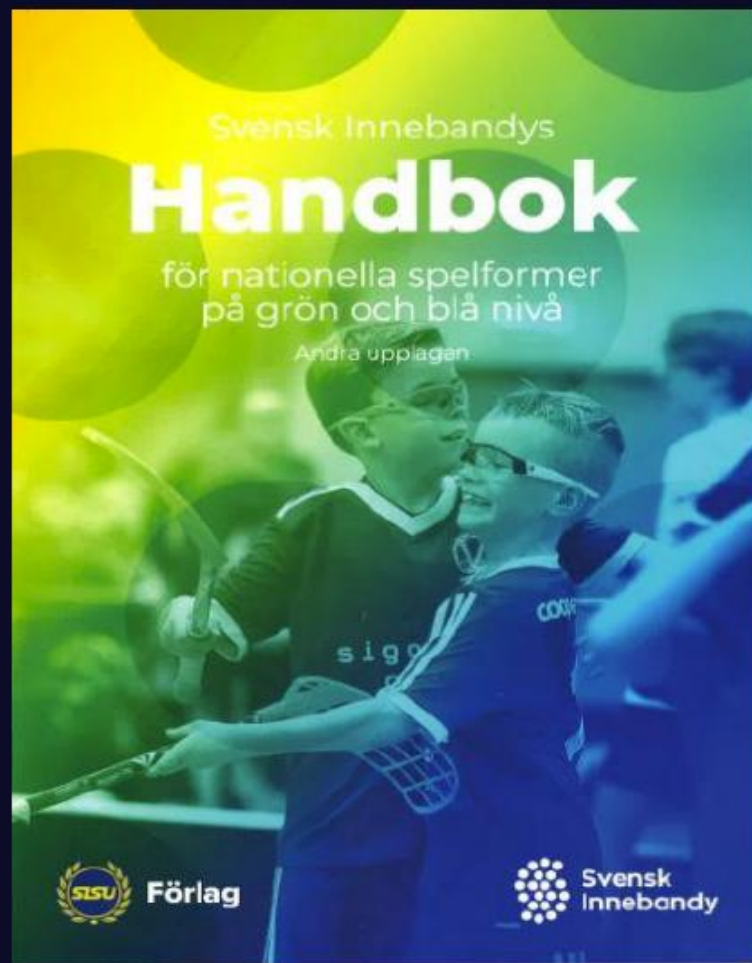
- ❖ Alla inslag/frislag är indirekta, får inte gå direkt i mål
- ❖ Alla passas eller drivs igång
- ❖ Efter mål, spelas bollen igång direkt från målpunkt (en punkt mitt framför målet) motståndarna ska retirera (backa bakom mittlinjen = reträttlinje)
- ❖ Avstånd vid fasta situationer är 1,5 meter (ej 3 meter)
- ❖ När ni har målvakt som har räddat ska motståndarna retirera (backa bakom mittlinjen = reträttlinje)
- ❖ Ej utvisningar på denna nivå, dock kan personlig utvisning förekomma vid dåligt beteende eller farligt spel. Domaren löser detta tillsammans med ledaren.
- ❖ Viktigt att ni som ledare stöttar domaren och spelarna i båda lagen
- ❖ Ni får inte ta ut målvakt, inte ta timeout, inga straffslag döms
- ❖ Hälsingeregeln tillämpas, det är helt frivilligt och varje lag bestämmer själva om de vill köra på det

NYHETER INFÖR SÄSONGEN 25/26



www.sisuforlag.se - Kostnad 55 kronor+frakt

https://www.innebandy.se/media/fktlevti/svensk-innebandys-handbok-fo-r-nationella-spelformer-pa-gro-n-och-bla-niva_upt_20231019.pdf



	Div 9	Div 8
Antal spelare	3	3 + målvakt
Mixade lag L	Ja	Ja
Sammandrag/säsong	5	5
Matcher/ sammandrag	4	4
Speltid/match (rullande)	15	15
Periodpaus	2	2
Total speltid/sammandrag	60	60
Timeout	Nej	Nej
Ta ut målvakt	Nej	Nej
Planstorlek	20 x 12 meter	20 x 12 meter
Målbursstorlek	60 x 30 centimeter	120 x 90 centimeter
Målvaktsområde	1 x 2 meter	1 x 2 meter
Målområde	Nej	Nej
Målvakt	Nej	Ja
Synlig resultattavla	Nej	Nej
Byten	intervall (rullande tid)	Intervall (rullande tid)
Intervallbyten tid	90 sekunder	90 sekunder
Utvisning	Personlig, ej tidsbestämd	Personlig, ej tidsbestämd
Mål godkänt från över halva planen	Nej	Nej
Straffslag	Nej	Nej
Antal matchledare	1	1
Fasta situationer	Får inte gå direkt i mål	Får inte gå direkt i mål
Avstånd fasta situationer	1,5 m	1,5 m
Vid inslag	Driva eller passa	Driva eller passa
Vid frislag	Driva eller passa	Driva eller passa
Efter mål	Avslag vid målpunkt, driva eller passa	Avslag vid målpunkt, driva eller passa
Efter mål	Mittlinje = reträttlinje	Mittlinje = reträttlinje
Efter räddning		Mittlinje = reträttlinje
Efter byten	Avslag vid målpunkt, driva eller passa	Avslag vid målpunkt, driva eller passa
Fördelsregel	Nej	Nej
Ungdomsdomare/Matchledare	I första hand föreningens egna utbildade matchledare	I första hand föreningens egna utbildade matchledare

Tävlingsstruktur säsongen 2025/2026

Sista anmälan för seriespel är den 15 maj. För div. 8-9 gäller anmälan löpande under säsong ca två veckor innan respektive sammandrag. Samtliga ledare i båset ska ha gått Grundutbildning barn/ungdom och Steg 1 på rätt nivå. Det är krav på glasögon i samtliga serier. Samtliga spelare ska ha personlig spelarlicens. Resultat rapporteras i IBIS i div 6 - 7 för kunna lotta jämna matcher. Resultaten från matcher som spelas i en A serie som även finns i en B serie måste rapporteras i B serien. OBS! Endast slutresultatet behöver rapporteras in i B serien. 2 Matchvärdar ska finnas i alla serier, vars uppgift är att verka för ett gott klimat i hallarna och ta hand om våra domare.



Division	Rek. Ålder	Spelform	Matchtid	Byten	Tabell / poängliga	Paus Sidbyte	Plan	Målbud (bxh)	Sekretariat	Resultat avla	Domare (antal)	Serieavgift	Domar avgift	Ledarlicens
1	15-16	Seriespel VN + J/H 5 + MV	3 x 15 effektiv	Flygande	Ja	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF 2 domare	6 800 kr/Lag	P 560 kr F 450 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
2	14-15	Seriespel VN + J/H 5 + MV	2 x 20 Effektiv	Flygande	Ja/Nej	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF (x2)	6 800 kr/Lag	P 410 kr F 360 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
3	13-14	Seriespel VN + J/H 5 + MV	2 x 20 Effektiv	Flygande	Ja/Nej	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF (x2)	6 800 kr/Lag	P 360 kr F 320 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
4	13-14	Seriespel VN + J/H 5 + MV	2 x 20 Effektiv	Flygande	Ja/Nej	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF (x2)	6 800 kr/Lag	P 310 kr F 270 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
5	12-13	Seriespel VN + J/H 5 + MV	2 x 20 Effektiv	Flygande	Ja/Nej	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF (x2)	6 800 kr/Lag	P 260 kr F 240 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
6	11-12	I första hand lokala sammandrag 4+ MV	2 x 15 Effektiv	Flygande	Nej	3-min Nej	15x30 m	120 x 90 cm	Tidtagare + match klocka	Nej	VIBF (x2)	5 800 kr/Lag	P/F: 200 kr	GU B&U + Steg 1 Blå
7	10-11	Lokala Sammandrag 4 + MV	2 x 15 Rullande	HT: Tutbyte 90 sek VT: flygande	Nej	3-min Nej	15x30 m	120 x 90 cm	Tidtagare + match klocka	Nej	Förenings - domare (x2)	4 500 kr/Lag	P/F: 160 kr	GU B&U + Steg 1 Blå
8.9	7-10	Lokala Sammandrag, div 8 3 mot 3 med MV Div 9 utan MV	1 x 15 Rullande	Tutbyte 90 sek	Nej	Nej	3 x 6/7 sargbitar +hörn	Små (ca 60x40 cm) Med MV: 120 x 90	Tidtagare även för byten	Nej	Förenings - domare (x1)	500 kr/Lag max 1000 kr /sammandrag	P/F: 100 kr	GU B&U + Steg 1 Grön

STYRELSEN

Styrelsen

Stina Norström (ordf), Hans Ådahl (vice ordf),
Markus Kjellin, Markus Sjöholm, Andreas Olsson, Maria Piispanen, Sofie Gagnfors

Utbildning & utvecklings kommittén

Stina Norström (Ordf)
Miriam Maul (adj)

Regionala Domar kommittén

Sofie Gagnfors (Ordf)
Hans Ådahl
Teodor Lundgren
Micke Körning
Jon Lundgren
Jonas Uhlander
Peter Palander (adj)

Tävlingskommittè Ungdom

Andreas Olsson (Ordf)
Henrik Ädel
Maria Piispanen
Markus Sjöholm
Tony Larsson
Peter Palander (adj)

Tävlingskommittè Senior

Hans Ådahl (Ordf)
Markus Kjellin
Tommy Häggström
Susanne Rönnberg
Mikael Vågeteg
Peter Palander (adj)

Kansliet

Peter Palander, Kanslichef
Miriam Maul, Utveckling
Per Pålsson 25 %

Köpta tjänster:

Gerdehov – bokföring
KPMG - Revision
ÖIB – Hallbokningar Ö-viks
Kommun

Vill du vara med och utveckla vårt
förbund och innebandyn i
Västernorrland ?

Vi är ett distrikt och utvecklas
tillsammans

VÄSTERNORRLANDS IBF
I SOCIALA MEDIER



SPRID OCH FÖLJ GÄRNA VÅRA KANALER!



1200

FÖLJARE PÅ
INSTAGRAM



278

FÖLJARE PÅ
TIKTOK



1550

FÖLJARE PÅ
FACEBOOK

TAGGA OSS!

innebandy.se/vasternorrland

Relevant information och nyheter finns oftast på hemsidan