

Föräldrainformation SSK Skidkul och Lilla gruppen 2026/2027



Välkommen till skidsäsongen 2026/2027!

Skidkul är Sunderby SK:s yngsta träningsgrupp för längdskidor. Denna säsong välkomnar vi barn födda 2019-2020.

Lilla gruppen är för barn födda 2016-2018.

Träningar

Vi tränar tisdagar kl 18-19, samling vid skidstugan. Första träning v 45.

Alla träningar läggs upp på Laget.se. Tacka ja eller nej till kallelse.

Kommunikation sker via Laget.se.



Fram till snön lagt sig kör vi barmarksträningar, se till att barnen har kläder som de kan röra sig bra i och håller dom varma. Ta gärna med varm dryck i en termos, när minusgraderna slår till blir vattnet väl kallt i en vanlig vattenflaska.

När vi väl har snö kör vi på skidor.

Vi ser gärna att föräldrar är närvarande för att kunna hjälpa till med strulande bindningar eller kisspauser. När vi åker ut i spåret är det bra att vara flera vuxna eftersom barnen åker olika fort.

Tävlingar

Under vintern hålls skidtävlingar, barnen från Skidkul deltar i klassen 0-8 år och för dom sker ingen tidtagning eller placering. Banorna brukar vara 600-800 m och det går bra för vuxna att följa med längs spåret om man vill. Barnen i Lilla gruppen deltar i Killar/Tjejer 9-10 eller Killar/Tjejer 11-12 beroende på födelseår (det är det antal år barnet fyller 2027 som avgör vilken klass de deltar i).

Anmälan sker på ssfta.skidor.com. För att logga in anger du den mejladress du har på Laget.se och får då en engångskod. Som aktiv i SSK Skidor står klubben för deltagaravgifter vid skidtävlingar.

23/1 2027 arrangerar SSK Skidor Sunderbysprinten på Ormberget. Detta är vår största tävling med ca 200 deltagare och här kommer alla föräldrar behöva hjälpa till på olika sätt.

Någon gång under februari/mars, mest troligt en tisdagskväll, kommer vi att arrangera en zontävling för 0-8 år i Sunderbyn. Detta är ett mysigt arrangemang där en del av spåret går genom skogen kantat av marschaller. Här kommer vi att behöva lite hjälp från er föräldrar.

I maj eller början av juni är planen att arrangera löpartävlingen Sunderbyrundan, ett trevligt arrangemang öppet för alla åldrar och som lockade många Sunderbybor i våras.

Ledare

Vi har i dagsläget bara en ledare i Skidkul, Maja Zingmark. För att det ska kunna hållas träningar behöver fler föräldrar ställa upp som ledare. Inga förkunskaper krävs, i den här åldern sker lärandet via lek. SSK erbjuder via Skidförbundet ledarutbildningar på olika nivåer för den som är intresserad.

I Lilla gruppen har vi två ledare, Erika Broström och Robin Andersson/Ulrica Magnusson. Önskvärt är att vi är minst en ledare till då det är sårbart om en av oss inte kan närvara pga ex jobb eller sjukdom. Inte heller på denna nivå krävs förkunskaper inom skidåkning.

Kläder och skidor

Vi rekommenderar skidor med riktiga pjäxor, inte skidor med bindningar man fäster på vanliga skor. Begagnade skidor och skiddressar säljs ibland i Facebookgruppen Sunderby SK Skidor så gå gärna med där. SSK Skidmössor har vi till försäljning i skidstugan, säg bara till en ledare. Tävlingsdressar lånas ut till de som fyller 9 år 2027 och äldre. Under hösten planerar vi också att öppna webbshoppen där ni kan beställa skiddress mm.

Avgifter och förmåner

För att träna skidor med oss behöver barnet vara medlem i Sunderby SK. Utöver detta tas ett föräldrabidrag ut på: 304 kr födda 2019-2020, 404 kr födda 2016-2018, 604 kr födda 2011-2015, 1004 kr juniorer och äldre.

Som aktiv i SSK Skidor står klubben för deltagaravgifter vid skidtävlingar.

Övriga bidrag:

Rullskidbidrag 750kr engångsbelopp från 12år

Lägerbidrag max 2000kr/åkare & år (ungd), max 5000kr/åkare & år (jun)

Vallabidrag 500kr vid större tävlingar (ex. USM).

Resebidrag upp till 2000kr/tävling (ex. USM, Junior-cup etc)

Boende; SSK bekostar för åkare + en ledare

Kamratmiddag; SSK bekostar för åkare

Rullskidor finns att låna.

