

Föräldrainformation SSK Skidkul 2025/2026



Skidkul är Sunderby SK:s yngsta träningsgrupp för längdskidor. Denna säsong välkomnar vi barn födda 2018-2019.

Träningar

Vi tränar tisdagar kl 18-19, samling vid skidstugan.

Alla träningar läggs upp på laget.se. Tacka ja eller nej till kallelse. Kommunikation sker via laget.se.

Fram till snön lagt sig kör vi barmarksträningar, se till att barnen har kläder som de kan röra sig bra i och håller dom varma. Ta gärna med varm dryck i en termos, när minusgraderna slår till blir vattnet väl kallt i en vanlig vattenflaska.

När vi väl har snö kör vi på skidor. Vi rekommenderar skidor med riktiga pjäxor, inte skidor med bindningar man fäster på vanliga skor.

Vi ser gärna att föräldrar är närvarande för att kunna hjälpa till med strulande bindningar eller kispause. När vi åker ut i spåret är det bra att vara flera vuxna eftersom barnen åker olika fort.

Tävlingar

Under vintern hålls tävlingar, barnen deltar i klassen 0-8 år och det sker ingen tidtagning eller placering. Banorna brukar vara 600-800 m och det går bra för vuxna att följa med längs spåret om man vill. Anmälan sker på ssfta.skidor.com. För att logga in anger du den mejladress du har på laget.se och får då en engångskod.

17/1 2026 arrangerar SSK Skidor Sunderbysprinten på Ormberget. Detta är vår största tävling och här kommer alla föräldrar behöva hjälpa till på olika sätt.

Någon gång under februari/mars, mest troligt en tisdagskväll, kommer vi att arrangera en zontävling för 0-8 år i Sunderbyn. Detta är ett mysigt arrangemang där en del av spåret går genom skogen kantat av marschaller. Här kommer vi att behöva lite hjälp från er föräldrar.

Ledare

Vi har nu två tränare i Skidkul, det är Erika Broström och Robin Andersson/Ulrica Magnusson (de kan inte närvara samtidigt). Det vore bra att vara minst en till då det är sårbart om en av oss inte kan pga ex jobb eller sjukdom. Inga förkunskaper krävs, i den här åldern sker lärandet via lek. SSK erbjuder via skidförbundet ledarutbildningar på olika nivåer för den som är intresserad.

Erika Broström

070-2658846

erika.l.brostrom@gmail.com