Policy för:

Tränings- och matchmiljöer – indelningar

Spelformer

Fotbollslek
6-7 år (ej tidigare start för än 6 år även om man anses vara ”mogen”)

5 mot 5
Sammandrag 8-9 år

7 mot 7
Div 7 10 år
Div 6 11 år
Div 5 12 år

9 mot 9
Div 4 13 år
Div 3 14 år

11 mot 11
Div 1-2/GUDH-serier 15-18 år

Grunden är enligt divisionsspelets indelning

Träningsmiljöer

Vår grundinställning är att hålla träningsmiljöerna enligt åldersindelningen och att **hela ålderskullar tränar tillsammans** utan att delas på olika träningsmiljöer. Undantag kan göras till exempel om en spelare går i skola med en äldre/yngre ålderskull och därmed har sin sociala tillvaro i den kullen. Vid sådana önskemål skickas en fråga till sektionsstyrelsen som tar beslut i varje enskilt fall.

För att uppnå lämpligt antal spelare i en träningsgrupp kan det krävas att **två eller till och med tre olika ålderskullar kan sättas ihop i samma grupp**. Indelning av träningsgrupper görs av fotbollssektionens styrelse under hösten/vintern i samråd med berörda tränare.

Utgångsläget är att man i Sundborns GoIF **tränar och spelar matcher med sin egen ålderskull**. Det är möjligt att erbjuda extra träning även över åldersgränserna (yngre/äldre) och över gränserna till andra träningsmiljöer (flickor/pojkar). I dessa fall skall alla spelare i den aktuella gruppen erbjudas samma möjlighet. Alla spelare

deltar på träning med sin egen träningsgrupp i första hand och med andra träningsmiljöer om möjlighet och tid finns.

Matchmiljöer

Liksom träningsmiljön ska spelare också **spela matcher tillsammans med sin träningsgrupp** i första hand. I de fall behov finns av extra spelare i en högre eller lägre matchmiljö än träningsgruppens egen skall dessa platser **erbjudas samtliga spelare** i den närmast liggande ålderskullen via ett rotationssystem.

Exempel:

13/14-åringar som spelar i div. 4 är i behov av två extra spelare till varje match för att få ihop tillräckligt många spelare. Då skall dessa platser erbjudas till klubbens 12-åringar (som normalt spelar i div. 5) i träningsmiljön under enligt ett roterande system. Alltså spelare 1 & 2 i första matchen. Spelare 3 & 4 i andra matchen o s v. Endast om den närmaste ålderkullen inte klarar av att täcka upp behovet skall frågan gå vidare till 11-åringarna. Även då i ett roterande system.

Alla spelare skall uppmuntras att testa den alternativa matchmiljön men ingen ska tvingas om man inte känner sig bekväm med det.

Ingen spelare skall bli **berövad på speltid i sin egen matchmiljö** till förmån för spelare som tillhör andra träningsgrupper.

Föreningar **disponerar fritt över sitt spelarmaterial**, vilket innebär att spelare kan röra sig mellan olika lag och divisioner inom samma förening oavsett ålder. Målet är att få till ett jämnt fördelat antal matcher och framför allt jämna matcher med jämbördiga spelare i alla lägen.

Det är fotbollssektionen i samråd med berörda ledare som avgör vilken utbildningsnivå lagen håller och placerar dem i lämplig division.

Motståndarlag ska alltid informeras om lagets sammansättning innan matchstart för att på bästa sätt kunna bidra till en utvecklande match.

Utvecklingsfokus

Tanken är att lag ska delta på en nivå som matchar deras aktuella utveckling snarare än bara deras födelseår. Då vi ofta har flera ålderskullar i en träningsgrupp kan det vara en utmaning att hitta rätt nivå på matchmiljö då det inte matchar Fotbollförbundets stege fullt ut.

Lag som haft en övermäktig säsong och haft svårt att hävda sig i sin division bör stanna kvar i den divisionen ytterligare ett år för att hitta en mer realistisk utmaning. På samma sätt finns det heller ingen utveckling i att vinna matcher i överlägsen stil. Då kanske laget ligger i en för enkel matchmiljö vilket kan korrigeras till kommande säsong.

I båda fallen finns alltid möjligheten att arrangera träningsmatcher mot lag från andra matchmiljöer för att på det sättet testa sig fram till en lagom nivå.

Cuper

Cuper har ofta egna regler och i av DFF anordnade cuper tillåts ej överåriga spelare. De spelas alltså i oftast i ålderklasser vilket kan innebära en utmaning för lag bestående av spelare från två eller tre olika ålderskullar. Här kan vissa undantag göras i samråd med cup-arrangören som man har ett lag med dessa förutsättningar.

I Sundborns GoIFs verksamhet ingår det att man deltar på cuper. Det är en del av utbildnings- och upplevelsepaketet i fotbollsverksamheten.