

Uppföranderegler inom Sundborn GOLF

Vägledning för ett schysst och respektfullt idrottsutövande

Inledning

Idrott handlar inte bara om prestation och tävling, utan också om gemenskap, respekt och glädje. För att skapa en trygg och positiv miljö för alla deltagare finns det uppföranderegler som hjälper oss att bete oss på ett schysst och respektfullt sätt – både på och utanför planen.

Varför behövs uppföranderegler?

Uppföranderegler inom idrotten är till för att:

- Skydda alla deltagare – från barn och ungdomar till vuxna och ledare.
- Främja fair play och rättvisa tävlingar.
- Motverka mobbning, trakasserier och diskriminering.
- Skapa en trygg och inkluderande miljö där alla känner sig välkomna.

Våra uppföranderegler

- Visa respekt: Bemöt medspelare, motståndare, domare och ledare med respekt. Fult språk, hån eller nedlåtande kommentarer hör inte hemma inom idrott.
- Följ regler och beslut: Acceptera domslut och följ de regler och riktlinjer som gäller för sporten och föreningen.
- Stötta och uppmuntra: Heja på dina lagkamrater och bidra till en positiv stämning, även när det går emot.
- Spela schysst: Fuska inte, spela inte fult och vinn med stil – och förlora med samma värdighet.
- Ta ansvar: Kom i tid, ta hand om utrustning och hjälp till med det som behövs före och efter träning och match.
- Ingen plats för våld: Fysiskt eller psykiskt våld är aldrig acceptabelt.

Ledarnas ansvar

Ledare har en central roll i att föregå med gott exempel och påminna om vikten av ett gott uppförande. De bör:

- Uppmuntra fair play och respekt.
- Stötta barn och unga i både med- och motgång.

- Bidra till att skapa en trygg miljö där alla får vara med utifrån sina egna förutsättningar.
- Upprätthålla god och kamratlig kommunikation med vårdnadshavare och anhöriga

Vårdnadshavares ansvar

Vårdnadshavare, liksom andra som följer barnens aktiviteter har ett stort ansvar för att skapa en trygg miljö.

- Uppmuntra och entusiasmera barnen
- Bidra till trygg miljö
- Stötta ledare och funktionärer
- Barnen utvecklas i sin egen takt och efter egen förmåga, jämför inte.
- Upprätthålla god och kamratlig relation och kommunikation med ledare och funktionärer

24-timmars regeln

För att långsiktigt värna trivsel, gemenskap och respekt har Sundborns GOLF som regel att vi avvaktar minst 24 timmar innan vi framför och diskuterar synpunkter rörande ledare, genomförande och andra aktivitets- eller föreningsanknuten händelse eller upplevelse.

Eftertanke och respekt för relationer är grundbultar i all verksamhet för barn, ungdom och vuxna.

En mogen och eftertänksam dialog blir ofta konstruktiv och respektfull.

Konsekvenser vid regelbrott

Om någon bryter mot uppföranderegler kan det leda till tillsägelser, avstängning från träning eller match, eller i allvarliga fall uteslutning ur föreningen. Det är viktigt att reagera tidigt och samtala om det som hänt för att förebygga att det upprepas.

Avslutning

Att följa uppföranderegler gör idrotten roligare och tryggare för alla. Kom ihåg att det är resan, gemenskapen och glädjen i att röra på sig tillsammans som är viktigast – och att vi alla har ett ansvar för att bidra till en schysst idrottsmiljö.