

Summercamp 2018

Utrustningslista för deltagare

* Hockeyutrustning – skydd, klubba, hjälm, skridskor mm.
* Hjälm skall vara uppmärkt med barnets förnamn.
* Träningsutrustning för fysträning inne/ute.
* Vattenflaska, handduk, rena underkläder och underställ.
* Badkläder och hänglås till nordpoolen.
* Teknikboll/golfboll och/eller green biscuit för teknikbana.
* Se till att utrustning passar och är hel, samt att skridskor är slipade.

Förhållningssätt för deltagare

* Under campen är energidryck/godis/chips/läsk förbjudet.
* Barnen får mat under campen som täcker deras behov.
* Ovårdat språk och kränkande särbehandling accepteras ej.
* Kost och sömn är viktigt, campen är fysiskt och mentalt krävande. Ge barnen de bästa förutsättningarna att utvecklas genom god kost och sömn.
* Positiv attityd och gott humör borgar för en rolig vecka

Nu kör vi