



Krisplan för Stureby FF

Denna krisplan är upprättad av Stureby FF:s styrelse och fastställd att gälla från 20260608.

För att krisplanen ska fungera måste medlemmar i föreningen hålla sina kontaktuppgifter uppdaterade.

Om krisen inträffar:

- Om du upplever hot eller otrygghet- avbryt verksamheten.
- Sätt dig själv och andra i säkerhet.
- Vid en akut situation och fara för liv: Larma 112 annars ring polisen på 114 14.
- Utför nödvändiga första-hjälpen-åtgärder.
- Bedöm behovet av säkerhetsåtgärder som tex avspärning, in- och utrymning.
- Närmaste skyddsrum se MSBs [skyddsrumskarta](#).
- Närmaste Hjärtstartare se [Hjärtstartarregistret](#)
- Skapa trygghet, lugn, stark självtillit och inge hopp.

Vad är en kris

Med kris avser vi en svår händelse som berör Stureby FF och som kan påverka människor så att krisreaktion uppstår. Exempel på sådana svåra händelser är trafikolycka, sjukdom eller akut dödsfall, brand, sabotage, hot, skjutning, terrorbrott, naturkatastrofer, sexuella övergrepp och annat våld.

Med krishantering menar vi vår strävan att minimera skadorna på vår förening och dess medlemmar. Krishanteringen pågår till dess att var krisgrupp beslutar att återgå till normalläge. Med krisstöd avses det omedelbara omhändertagandet av en person/grupp i kris i form av avlastningssamtal samt eventuella efterföljande professionella insatser av exempelvis psykolog, församlingsrepresentant eller räddningstjänst.

Revidering av krisplanen

Styrelsen går igenom krisplanen en gång per år och gör eventuella uppdateringar.

Kommunikation av krisplanen

Krisplanen tillgängliggörs för medlemmarna på föreningens hemsida, laget.se samt finns även i fysisk form i pärm på klubblokalen. Den informeras om i föreningens nyhetsbrev till ledare, medlemmar och vårdnadshavare i början av varje år i samband med årsstämman.

Aktivering av krisgruppen

Krisgruppen aktiveras av den person i gruppen som först får information om en kris.

Krisgruppens medlemmar

Annika Axelsson, ordförande i föreningen – telefon: 070-373 23 75

Fredrik Westblom, vice ordförande i styrelsen – telefon: 072-235 55 92

Elisabeth Ygeman, kassör i styrelsen – telefon: 070-397 04 84

Sara Nyman, sekreterare i styrelsen – telefon: 070-7637671

Andreas Goldman, sportchef i styrelsen – telefon: 070-553 37 65

Johan Lindberg, ledamot i styrelsen – telefon: 076-161 32 04

Marie Berntsson, suppleant i styrelsen – telefon: 070-885 24 84

Arbetsordning vid kris (denna del av krisplanen är ett stöd för föreningen krisgrupp)

1. Sammankalla gruppen.

Krisgruppen aktiveras av den person i gruppen som först får information om en kris via tex befintlig whatsapp grupp. Rollerna förtydligas inom gruppen dvs vem dokumenterar, leder arbetet, kommunicerar till alla berörda.

2. Inventera krisen.

Vad har hänt? Vilka är inblandade?

3. Fördela ansvaret.

Vem gör vad i krisgruppen i hanteringen av denna kris?

- Behöver ngn pausas från sitt uppdrag i verksamheten?

.....
.....

- Vilket stöd behöver de inblandade?

.....
.....

- Vilket stöd behöver styrelsen?

.....
.....

- Vilka behöver informeras om händelsen, internt och externt. På vilket sätt ska det ske och genom vilka kanaler?

.....
.....

- Har ett lagbrott skett? Vid misstanke kontakta polisen och låt dom sköta utredningen (114 14)
.....
.....
- Upplever vi oro för ngt barn/ungdom? Vid misstanke om brott mot barn eller brott begått av barn kontakta socialtjänsten i kommunen.
.....
.....

4. *Boka uppföljande möte*

Boka in nästa möte innan vi lämnar nuvarande möte. Återupprepa till dess vi beslutat att gå tillbaka till normalläge.

5. *Riktlinjer för kommunikation i processen*

- Håll kommunikation levande, tillgänglig med samma budskap internt och externt.
- Informationen ska vara saklig och relevant och transparant. Behåll integritet och ta hänsyn till drabbade och inblandade.
- Svara på alla frågor eller be att få återkomma med svar vid osäkerhet.
- Upprätta intern kommunikationslista.
- Bevaka vad som skrivs i media och sociala medier för att kunna hantera eventuella felaktigheter och ryktesspridning.

6. *Tre viktiga steg efter krisen*

- Avsluta – Besluta nr det r dags att återgå till normalläge
- Bearbeta – Krisgruppen och eventuella andra personer behöver kanske ventilera och diskutera jobbiga saker som har hänt.
- Utvärdera – Analysera ert krisarbete och tillämpa lärdomarna i det förebyggande krisarbetet.

Logg

Datum/tid:

Anteckning:

[illegible]

Kontaktlista

Samtliga medlemmars och vårdnadshavares kontaktuppgifter nås via laget.se

Polisen vid akut kris	112
Polisen vid ej akuta fall	114 14
Stefan Asplund (ansvarig Gubbängen IP)	076-8252365
Socialjouren (natt och helg)	08-50840000
Farsta församling	08-6836300
Idrottsombudsmannen	08-627 40 10