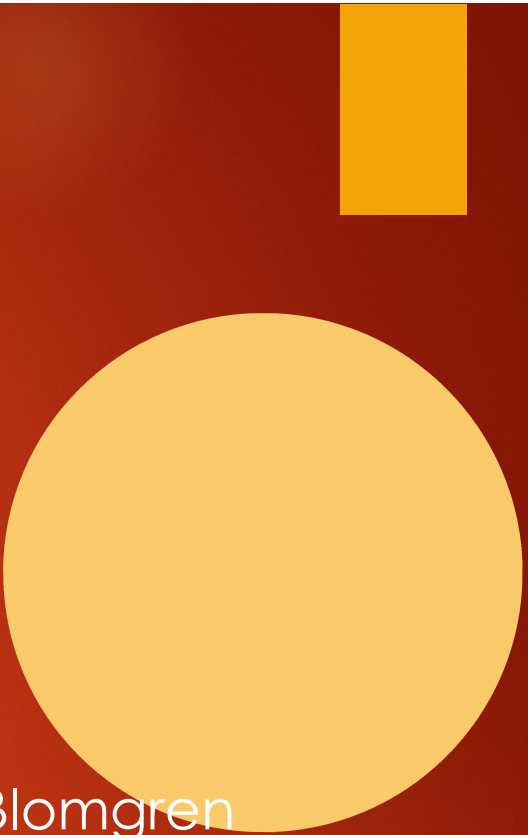




Välkomna
Föräldramöte
Strömsbro IF – F 10
Säsongen 25-26

- 
- ▶ **Lagledare:** Daniel Hemgren/Marie Wallmark
 - ▶ **Huvudtränare** Andreas Johansson
 - ▶ **Assisterande tränare:**
 - ▶ Anders Winroth
 - ▶ Stefan Sandin
 - ▶ Calle Herbst (fysansvarig)
 - ▶ Peter Engberg
 - ▶ **Ekonomiansvarig:** Andreas Johansson mha Sarah Blomgren
 - ▶ **Värdegrundsansvarig** Lena Eriksson
 - ▶ **Materialansvarig** Vakant
 - ▶ **Administrationsansvarig** Sarah Blomgren

► Vad vi vill - utveckling

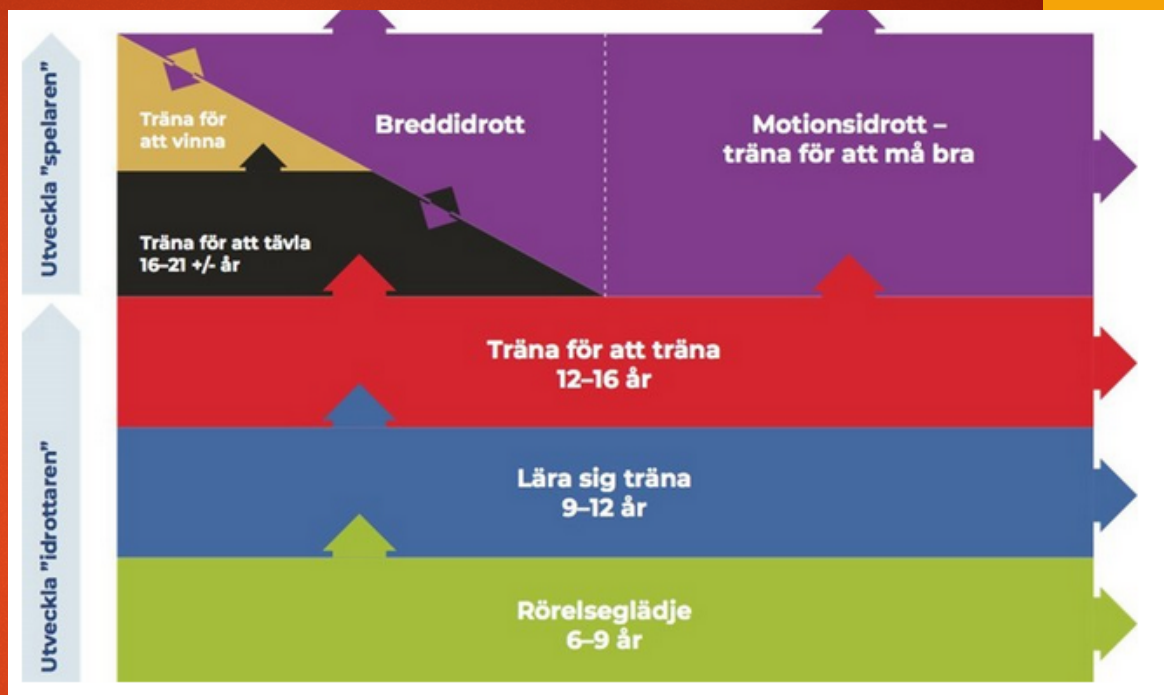
1. Grundteknik
2. Spelförståelse/taktik
3. Rörelse
4. Motorik/fys
5. Ha roligt

► Kravställande

1. Kravhöjning i alla delar i år
2. Bygga laget före jaget

► Eget ansvar

1. Positiv attityd – vara förberedd
2. Egen vilja till utveckling
3. Alltid göra sitt bästa



Info

- ▶ Vi kommer inom tränarstaben jobba med mer tydlighet denna säsong – detta gäller både på träningar och vid match (2-3 tränare vid match)
- ▶ Alla vi som regelbundet jobbar med barn ska begära ett utdrag ur belastningsregistret och skicka in till kansli@stromsbroif.se
Det gäller 1 år.
- ▶ All kommunikation via laget.se samt Supertext SMS
- ▶ Hemma-matcherna
 - ▶ Vi behöver hjälp under säsongen i sekretariatet som vanligt, samt kanske med ev försäljning i form av bollkastning. Sekretariatet kommer att ha ett rullande schema med olika föräldrar.
- ▶ Seriestart
 - ▶ Kom ihåg att betala avgiften innan första matchen så att alla spelare hinner bli licensierade, vilket man måste vara för att få spela match!
- ▶ Göransson Cup -3-5 oktober
- ▶ Seriespel Flickor Röd Div 1, samordna med skjuts inför bortamatcher
- ▶ Vintercup? Storvreta? 27-29 dec...
- ▶ Vårcup – Mälarenergi Cup, Västerås 10-12 april

Info

- ▶ Träningstider tis 18.00 Testebo (ombytt och klar 17:40 för värmning i korridor) och tors 18:00 Testebo (ombytt och klar 17:20, fys innan hallpass).
- ▶ Vi kommer att sträva efter mer effektiva träningar (tydlighet)
- ▶ Mer krävande konditionsövningar
- ▶ En träning till per vecka / Möjligt samarbete med andra lag inom F09/F11-12
- ▶ Möjlighet till ett extra utvecklingspass (olika teman)
- ▶ Ambition om utvärdering och stöd på individnivå
- ▶ Kiosk-schema finns ute
- ▶ Åka på CUP: Göransson, Storvreta (?) och Mälarenergi (Västerås)
- ▶ Spelarutbildning (Gävleborgs innebandyförbund)
- ▶ Domarkurser erbjuds via klubben (kostnadsfritt)
- ▶ Förhållande mellan er föräldrar och tränare – kommunikation viktigt

12?

Tävling	MatchNr	Omg	Omgångsintervall	Hemmalag	Bortalag	Datum / Tid	Res
Flickor Röd Division 1 Dalarna/Gävleborg	030091002	1	2025-10-06-- 2025-10-12	Hofors IBK	Strömsbro IF	2025-10-11 15:00	
Flickor Röd Division 1 Dalarna/Gävleborg	030091009	3	2025-10-20-- 2025-10-26	FBC Bollnäs	Strömsbro IF	2025-10-26 13:00	
Flickor Röd Division 1 Dalarna/Gävleborg	030091024	6	2025-11-17-- 2025-11-23	Gävle GIK	Strömsbro IF	2025-11-23 11:30	
Flickor Röd Division 1 Dalarna/Gävleborg	030091028	7	2025-11-24-- 2025-11-30	Strömsbro IF	Söderbärke Golf	2025-11-30 12:00	
Flickor Röd Division 1 Dalarna/Gävleborg	030091032	8	2025-12-01-- 2025-12-07	Strömsbro IF	Sandvikens AIK	2025-12-06 11:30	
Flickor Röd Division 1 Dalarna/Gävleborg	030091035	9	2025-12-15-- 2025-12-21	IBF Hedemora	Strömsbro IF	2025-12-20 14:30	
Flickor Röd Division 1 Dalarna/Gävleborg	030091038	10	2026-01-05-- 2026-01-11	Strömsbro IF	Hofors IBK	2026-01-10 11:00	
Flickor Röd Division 1 Dalarna/Gävleborg	030091045	12	2026-01-19-- 2026-01-25	Strömsbro IF	FBC Bollnäs	2026-01-24 11:30	
Flickor Röd Division 1 Dalarna/Gävleborg	030091060	15	2026-02-16-- 2026-02-22	Strömsbro IF	Gävle GIK	2026-02-22 11:30	
Flickor Röd Division 1 Dalarna/Gävleborg	030091064	16	2026-03-02-- 2026-03-08	Söderbärke Golf	Strömsbro IF	2026-03-08 10:00	
Flickor Röd Division 1 Dalarna/Gävleborg	030091068	17	2026-03-09-- 2026-03-15	Sandvikens AIK	Strömsbro IF	2026-03-14 16:00	
Flickor Röd Division 1 Dalarna/Gävleborg	030091071	18	2026-03-16-- 2026-03-22	Strömsbro IF	IBF Hedemora	2026-03-22 11:30	

Laget

- ▶ Laget/truppen 20 spelare, Välkommen Thilde och Thea Örnborg(fd Hofors)!
- ▶ Status vår uppfattning idag:
 - ▶ Lagsammanhållning
 - ▶ Inställning/fokus
 - ▶ Speluppfattning
 - ▶ Teknisk färdighet
- ▶ Lagets spelregler (gäller även tränare)
 - ▶ Hygienfaktorer (komma i tid/förberedd)
 - ▶ Viljan att tävla och ställa krav på varandra
 - ▶ Högt i tak
 - ▶ Regler gällande sociala medier och hur vi förhåller oss till det
 - ▶ Förhållningssätt till kost, tobak och alkohol – krav på goda vanor
 - ▶ Matchkvalificerad närvaro och insats på träning (inkl. obligatoriska moment) – i detta ingår även att komma förberedd
 - ▶ Göransson Cup först ut



Övrigt/ekonomi m.m:

- ▶ Sälja något denna säsong - Förslag?
 - ▶ Lagkassa inför säsongen 67 kkr
 - ▶ Bingolottos Adventskalendrar
 - ▶ Bingolotter
 - ▶ Bollkastning
- ▶ Övriga frågor, utbildningsbehov för ev nya tränare
- ▶ Sponsorer? Har ni tips eller liknande så hör av er!
- ▶ Tigga priser till bollkastning

