



# Föräldramöte

FOTBOLL POJKAR FÖDDA 2016

2026-04-27

# Agenda

Värdegrund

Spelform

Folksam spelarförsäkring

Träningskläder Strömsbro

Gröna kortet

Matcher och spelprogram

Matchvärd

Försäljning

Frågor

# SvFF Fotbollens spela, lek och lär

---

## **Fotboll för alla**

- Fotboll är en inkluderande idrott där alla är välkomna.
- Fotboll tar hänsyn till de sju diskrimineringsgrunderna och alla har ett ansvar för att varken begränsa eller kränka varandra.
- Alla får vara med på lika villkor oavsett sin fotbollsmässiga utveckling.
- I barnfotbollen varierar grupp sammansättningen där spelare med varierande fotbollsmässig utveckling blandas.
- Ungdomsfotbollen anpassas efter varje spelares individuella intresse.

## **Barn och ungdomars villkor**

- Verksamheten utgår från ett barnrättsperspektiv och anpassas efter spelarens ålder och mognad.
- Fotboll bedrivs i trygga miljöer.
- Kamratskap på och utanför planen har hög prioritet.
- Varje individ får bekräftelse efter sina förutsättningar.
- Barn och ungdomar görs delaktiga i föreningens verksamhet.

## **Fokus på glädje, ansträngning och lärande**

- Utgångspunkten för all verksamhet är omtanke om individen.
- Den långsiktiga utvecklingen är överordnad det kortsiktiga resultatet.
- Egen utveckling är överordnad jämförelse med andra.
- I spelet får spelaren ta egna beslut och lära sig av framgångar och motgångar.
- Föräldrar stöttar spelarna men överlåter coachningen till tränarna.

## **Hållbart idrottande**

- Spelarens liv ses i ett helhetsperspektiv där fotbollen är en av flera delar.
- Fotboll bidrar till att skapa hälsosamma levnadsvanor.
- SvFF uppmuntrar till att utöva flera idrotter och fritidsaktiviteter.
- Inom fotbollen bedrivs allsidig träning med hög aktivitet.
- Medicinska råd efterlevs vid sjukdom eller skada.

## **Fair Play**

- Vi vill varandras framgång.
- Respekt visas för att föreningar och individer har olika förutsättningar.
- Diskriminering, trakasserier och mobbning ska aktivt motverkas.
- Vuxna är goda förebilder för barn och ungdomar.
- Fotbollens regler efterlevs och domarens beslut respekteras.

# Spelform 7 mot 7


## Förutsättningar

 **Storlek planyta**  
50-55 meter x 30-35 m.  
**Straffområde:** 19 x 7 m.  
**Retreatlinje:** 7 m från mittlinjen.

 **Storlek mål**  
Max 5 x 2 m.

 **Storlek boll**  
4.

 **Speltid**  
3 x 20 min vid enskild match  
3 x 15 min vid sammandrag  
(2-3 matcher)

 **Antal spelare**  
6 utspelare och 1 målvakt  
per lag på planen.

 **Byten**  
Fria byten.

 **Utrustning spelare**  
Tröja, byxor, strumpor,  
skor och benskydd.

## Rekommendationer

**10-11 år**  
50 x 30 m.  
**12 år**  
55 x 35 m.

5 x 2 m.

Boll av god kvalitet.

Lika speltid för alla.

3 avbytare per lag.

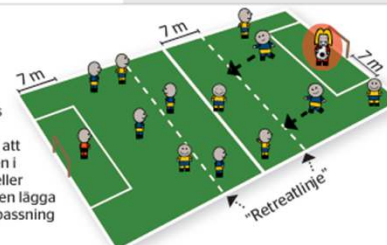
Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.

## Retreatlinje


Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer eller fötter (se nedan).

**När målvaktsutkast** döms efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.



**2020 införs** ett förenklat igångsättande av spelet vid inspark och frispark i eget straffområde. Det vill säga att bollen behöver då inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel.

## Regler

 En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.

## Rekommendationer

Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.

Spela med 8 spelare.

# Folksam spelarförsäkring

---



## Råd och Vård för idrottsskador



Folksam

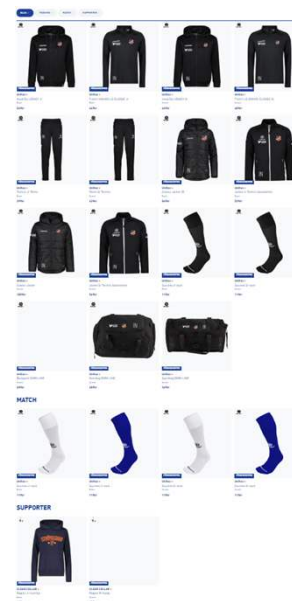
### Råd & vård för idrottsskador

Fotbollsspelare i SvFF:s medlemsföreningar är försäkrade genom Folksam. I försäkringen ingår tjänsten Råd och Vård för idrottsskador. Det är dit du ringer för att anmäla och få hjälp med skada som uppkommit i samband med träning eller match. Ring 020-44 11 11.

# Träningskläder Strömsbro

Handla föreningskläder för Strömsbro IF online | INTERSPORT

Obs! Unihoc är till innebandy



# Grönt kort

---

I spelformerna 5 mot 5 och 7 mot 7

Delas ut till en spelare i sitt eget lag för "Fair play"

- Stöttar med- och motspelare
- Lyssnar på domaren
- Visar alltid respekt för alla
- Har en positiv attityd

Delar ut korten vid match

Av egna lagets tränare eller motståndarlaget

En spelare kan få två kort



<folder-gront-kort.pdf>

# Träningar

---

# Träningstider

---

Mån och ons 17:00-18:00

Målvaktsträning sker i samband med en träning per vecka. Spelare som är intresserade och planerar att stå på kommande match.

# Matcher

---

# High five

## High Five del 1:

- Inför match för att betona att det är barnfotboll som skall spelas
- Vi måste hjälpas åt för att skapa en positiv miljö
- Domarna är unga och under utbildning

## High Five del 2:

- Ledarnas utvärdering efter matchen
- För att skapa trygga miljöer för alla våra unga spelare och domare
- Utvärderar del 1 genom dialog/lära känna



SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDET



# High five del 1, läses upp av matchvärd



## GFFs High five:

Före avspark samlas **alla** spelare, ledare och domare framför publiken. Hemmalagets ledare/representant läser följande:

*"**Föreningens namn**" och Gestriklands fotbollförbund hälsar alla välkomna till dagens match. Vi vill påminna om att:*

- *Det är barn/unga som skall spela fotboll, **inte** vuxna.*
- ***Alla** hjälper till att skapa en positiv miljö genom att heja och stötta spelarna och domarna.*
- *Dagens domare heter (**ledaren säger domarnas namn**) och är **under utbildning**. Detta skall respekteras av alla.*

Därefter hälsar alla spelare, ledare och domare på varandra via en "high five" innan matchen startas igång

**1**

# High five del 2, ledare utvärderar efteråt



GESTRIKLANDS  
FOTBOLLFÖRBUND

2

## Ledarnas utvärdering av matchen:

Efter alla barn- och ungdomsmatcher skall ledare från båda lagen utvärdera matchen tillsammans utifrån följande 3 frågeställningar:

- *Hjälpte vi ledare till att skapa en utvecklande matchmiljö anpassad för barn och unga*
- *Hur agerade våra föräldrar/publik vid sidan av planen?*
- *Gjorde vi ledare allt för att skapa en lugn och utvecklande miljö för domaren/na före, under och efter matchen?*

*Då det under utvärderingen framkommer anledning till vidare agerande kontakta*

*Gestriklands Fotbollförbund kansli.*

# Hur vi agerar under match

---

Avbytarbänkarna för lagen är på ena långsidan av planen och föräldrar/publik hänvisas till den andra långsidan (om detta är möjligt)

Vi ledare tar fullt ansvar för våra egna spelare och låter motståndarna ta hand om sina. Vid problem pratar vi ledare med varandra istället för att agera ut mot spelarna under match

Tränare följer upp efter matcherna (High Five del 2)

Tränare coachar

Vi stöttar domarna och hjälper dom under hela matchen

Domaransvarig/Matchvärd pratar och stöttar domarna i periodspausarna

# Spelschema säsong 2025

## Pojkar 10 år (2016)

33 lag

Vid anmälan valda laget hur många matcher man önskade spela.  
12 lag har valt 12 matcher och 21 lag har valt 16 matcher.  
Lagen kommer få så många matcher som man valt enligt anmälan.

Lag som har valt 12 matcher, kommer spela 6 omgångar på vår och 6 på höst.  
Lag som valt 16 matcher kommer spela 8 omgångar på vår och 8 på höst.

## Lördagar

Våren – 2/5, 9/5, 16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 13/6, ~~20/6~~, 27/6

Hösten – ~~1/8~~, 8/8, 15/8, 22/8, 29/8, 5/9, 12/9, 19/9, 26/9

## Övrigt:

- Matchvärdar är en grundförutsättning – domarstöd
- Gröna kort på träning, eller efter match efter överenskommelse
- Vi måste prioritera att köra Fair Play del 2 efter matchen
- Ta hand om domarna
- Ha roligt, göra saker på sidan om
- Avdramatisera resultat
- Glädje och bli sedd, uppmuntra spontanfotboll
- Ta bort 20/6 och 1/8 som speldagar
- Buda via sms söndagen innan match

## Lördag

## P10 (2016)

1. Brynäs IF FK Svart
2. Brynäs IF FK Vit
3. Gefle IF FF Blå
4. Gefle IF FF Röd
5. Gefle IF FF Vit
6. Gävle GIK FK
7. Hagaströms SK
8. Hedesunda IF
9. Hille IF Gul
10. Hille IF Svart
11. Högbo AIK
12. IK Huga Blå
13. IK Huga Svart
14. IK Huga Vit
15. IK Sättra Grön
16. IK Sättra Vit
17. Järbo IF
18. Kungsgårdens SK
19. Norrham
20. Ockelbo IF
21. Sandvikens AIK FK Svart
22. Sandvikens AIK FK Vit
23. Sandvikens IF Röd
24. Sandvikens IF Vit
25. Skutskärs IF FK
26. Storviks IF
27. Strömsbro IF Blå
28. Strömsbro IF Orange
29. Strömsbro IF Vit
30. Valbo FF 1
31. Valbo FF 2
32. Älvkarleby IK
33. Årsunda IF



# Spelschema för Strömsbro Blå, Orange, Vit

	2 maj	9 maj	16 maj	23 maj	30 maj	06-Jun	13-Jun	27-Jun	08-Aug	15-Aug	22-Aug	29-Aug	05-Sept	12-Sept	19-Sept	26-Sept
Blå	Gefle IF FK Röd - Strömsbro IF Blå	Strömsbro IF Blå - Hille IF Gul	Strömsbro IF Blå - IK Huga Vit	Sandvikens IF Röd - Strömsbro IF Blå	Strömsbro IF Blå - Sandvikens AIK FK Vit	IK Sättra Vit - Strömsbro IF Blå	Strömsbro IF Blå - Hedesunda IF Blå	Hedesunda IF - Strömsbro IF Blå	Strömsbro IF Blå - Valbo FF Svart	Brynäs IF FK Svart - Strömsbro IF Blå	Strömsbro IF Blå - Storviks IF	IK Huga Svart - Strömsbro IF Blå	Strömsbro IF Blå - Hugaströms SK	Ockelbo IF - Strömsbro IF Blå	Strömsbro IF Blå - Sandvikens IF Vit	Sandvikens AIK FK Vit - Strömsbro IF Blå
Orange	Norrham Hamrångebygdens IF - Strömsbro IF Orange		Strömsbro IF Orange - IK Sättra Grön	Brynäs IF FK Svart - Strömsbro IF Orange		Strömsbro IF Orange - Gefle IF FK Vit	IK Huga Blå - Strömsbro IF Orange	Strömsbro IF Orange - Sandvikens AIK FK Svart		Sandvikens IF Röd - Strömsbro IF Orange	Gefle IF FK Blå - Strömsbro IF Orange		Strömsbro IF Orange - Ockelbo IF	Strömsbro IF Orange - Järbo IF	Hille IF Svart - Strömsbro IF Orange	Strömsbro IF Orange - Kungsgårdens SK
Vit	Strömsbro IF Vit - Hugaströms SK		Brynäs IF FK Vit - Strömsbro IF Vit		Strömsbro IF Vit - Gävle GIK FK	Hille IF Svart - Strömsbro IF Vit	Strömsbro IF Vit - Högbo AIK	Valbo FF Röd - Strömsbro IF Vit	Strömsbro IF Vit - Skutskärs IF FK		Sandvikens IF Vit - Strömsbro IF Vit	Strömsbro IF Vit - Älvkarleby IK		Årsunda IF - Strömsbro IF Vit	Strömsbro IF Vit - Gefle IF FK Röd	IK Sättra Grön - Strömsbro IF Vit

# Inbjudningar via laget.se

---

Bjuds in till ett av våra tre lag per omgång

Kommer dela in alla i tre jämna lag. Man tillhör ett lag några omgångar och sen skiftar vi. Vi tränare avgör när så sker, eventuellt en indelning under våren och en under hösten.

De omgångar som lag blå spelar exta, bjuds tillgängliga spelare in och sen utgår vi från en turordning. Alla ska få möjlighet att spela lika många matcher.

# Hur vi anordnar match

---

Lagledare sköter domarbokning

Planer och tider sätts av föreningen

Laget utser en matchvärd

## MATCHVÄRD

Alla barn och ungdomsmatcher i Gästrikland ska ha matchvärd. Syftet med matchvärdar är att skapa:

- en miljö på våra matcher där barn och ungdomar kan ha roligt med sin fotboll.
- en miljö där våra ungdomsdomare trivs och ges möjlighet att utvecklas i sin domarroll.

Matchvärdens roll är att vara en vuxen förebild och ett vuxenstöd.

Uppdraget är att verka för en trygg och positiv matchmiljö för alla runt matchen.

Bra egenskaper för en matchvärd kan vara; social, positiv och ett visst mått av civilkurage.

### Innan matchen

- Hälsa domare och lag välkomna.
- Se till att alla hittar till sina omklädningsrum.
- Vara domaren/na behjälplig vid alla former av frågor och funderingar.

### Under matchen

- Vara där publiken är.
- Stötta domaren/na och spelarna under matchens gång. Lex. vid tuffa beslut som avvisning av ledare eller förälder.

### Innan avspark

- Se till att GFF's "High five" genomförs innan varje match. Se nedan

### Efter matchen

- Se till att alla spelare, ledare och domare tackar.
- Stäm av läget med domaren och ledarna.
- Hjälp till att få en positiv känsla av matchen för alla inblandade.
- Återkoppla till Gästriklands Fotbollförbund om något har inträffat runt matchen eller arrangemanget som vi bör ha reda på.

### Kom ihåg!

Ansvaret att spelreglerna och rekommendationerna följs ligger hos domare och ledarna för båda lagen.

### GFF's High Five

Före avspark samlas alla spelare, ledare, domare och matchvärd framför publiken.

Hemmalagets ledare alt. Matchvärd läser följande:

"Föreningens namn" och Gästriklands Fotbollförbund hälsar alla välkomna till dagens match.

Vi vill påminna om:

- Det är barn/unga som skall spela fotboll, inte vuxna.
- Alla hjälper till att skapa en positiv miljö genom att heja och stötta spelarna och domarna.
- Dagens domare heter (domares namn sägs) och är under utbildning. Detta skall respekteras av alla.

Därefter hälsar alla spelare, ledare och domare på varandra via en "high five" innan matchen dirigerigång.

Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt!



**SISU**  
Idrottsutbildarna

# Matchvärd

Vuxen förebild och stöd

Stöttar domarna som ofta är ungdomar

Bär en gul väst

Läser upp high five del 1 innan minisammandraget börjar

# Försäljning Bambusa strumpor

---

Kommer ske under våren. Mer info kommer senare.

Frågor?

---