



Föräldramöte

FOTBOLL POJKAR FÖDDA 2016

2025-05-15

Agenda

Värdegrund

Spelform

Folksam spelarförsäkring

Träningskläder Strömsbro

Gröna kortet

Minisammandrag

Föreningsledda sammandrag

Matchvärd

Försäljning

Frågor

SvFF Fotbollens spela, lek och lär

Fotboll för alla

- Fotboll är en inkluderande idrott där alla är välkomna.
- Fotboll tar hänsyn till de sju diskrimineringsgrunderna och alla har ett ansvar för att varken begränsa eller kränka varandra.
- Alla får vara med på lika villkor oavsett sin fotbollsmässiga utveckling.
- I barnfotbollen varierar grupp sammansättningen där spelare med varierande fotbollsmässig utveckling blandas.
- Ungdomsfotbollen anpassas efter varje spelares individuella intresse.

Barns och ungdomars villkor

- Verksamheten utgår från ett barnrättsperspektiv och anpassas efter spelarens ålder och mognad.
- Fotboll bedrivs i trygga miljöer.
- Kamratskap på och utanför planen har hög prioritet.
- Varje individ får bekräftelse efter sina förutsättningar.
- Barn och ungdomar görs delaktiga i föreningens verksamhet.

Fokus på glädje, ansträngning och lärande

- Utgångspunkten för all verksamhet är omtanke om individen.
- Den långsiktiga utvecklingen är överordnad det kortsiktiga resultatet.
- Egen utveckling är överordnad jämförelse med andra.
- I spelet får spelaren ta egna beslut och lära sig av framgångar och motgångar.
- Föräldrar stöttar spelarna men överlåter coachningen till tränarna.

Hållbart idrottande

- Spelarens liv ses i ett helhetsperspektiv där fotbollen är en av flera delar.
- Fotboll bidrar till att skapa hälsosamma levnadsvanor.
- SvFF uppmuntrar till att utöva flera idrotter och fritidsaktiviteter.
- Inom fotbollen bedrivs allsidig träning med hög aktivitet.
- Medicinska råd efterlevs vid sjukdom eller skada.

Fair Play

- Vi vill varandras framgång.
- Respekt visas för att föreningar och individer har olika förutsättningar.
- Diskriminering, trakasserier och mobbning ska aktivt motverkas.
- Vuxna är goda förebilder för barn och ungdomar.
- Fotbollens regler efterlevs och domarens beslut respekteras.

Spelform 5 mot 5



Förutsättningar	Rekommendationer
 Storlek planyta 30 x 15-20 m.	
 Storlek mål 3 x 1,5 m.	I vissa distrikt är det tillåtet med 3x2m-mål om 3x1,5-mål saknas.
 Storlek boll 3.	Vikt boll 280-310 gram.
 Speltid 3 x 10 minuter, sammandrag. 3 x 15 minuter, enskild match.	Lika speltid för alla. Sammandrag (2-4 matcher).
 Antal spelare 4 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.	4 avbytare per lag.
 Byten Fria byten.	Byten företrädesvis i paus.
 Utrustning spelare Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.

Några viktiga regler



Fasta situationer

Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Det är inte tillåtet att göra mål direkt på en fast situation. Motståndarna ska ta ett avstånd på minst fem meter från bollen vid fasta situationer.

Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till sin egen planhalva (retreatlinje) och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer.

Straffområde

Spelplanen har inget straffområde. Målvakten får ta bollen med händerna till ca 5 m från stolparna. Straffspark tillämpas inte.

Varningar och utvisningar

Gula och röda kort tillämpas ej. Det är tränarnas ansvar att byta ut spelare som uppträder olämpligt eller spelar vårdslöst.

Ta del av de fullständiga reglerna på www.svenskfotboll.se/spelregler

Folksam spelarförsäkring



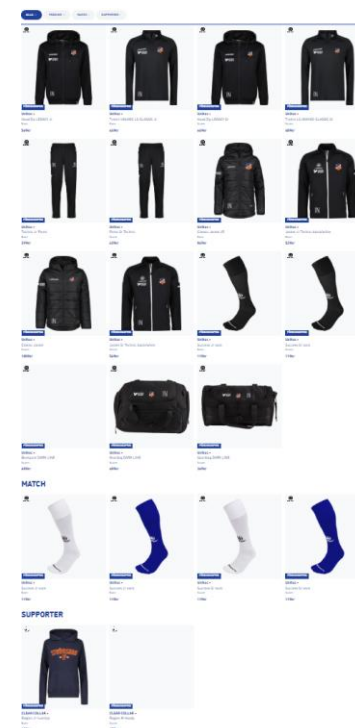
Råd & vård för idrottsskador

Fotbollsspelare i SvFF:s medlemsföreningar är försäkrade genom Folksam. I försäkringen ingår tjänsten Råd och Vård för idrottsskador. Det är dit du ringer för att anmäla och få hjälp med skada som uppkommit i samband med träning eller match. Ring 020-44 11 11.

Träningskläder Strömsbro

[Handla föreningskläder för Strömsbro IF online | INTERSPORT](#)

Obs! Unihoc är till innebandy



Grönt kort

I spelformerna 5 mot 5 och 7 mot 7

Delas ut till en spelare i sitt eget lag för "Fair play"

- Stöttar med- och motspelare
- Lyssnar på domaren
- Visar alltid respekt för alla
- Har en positiv attityd

Delar ut korten på måndagsträning

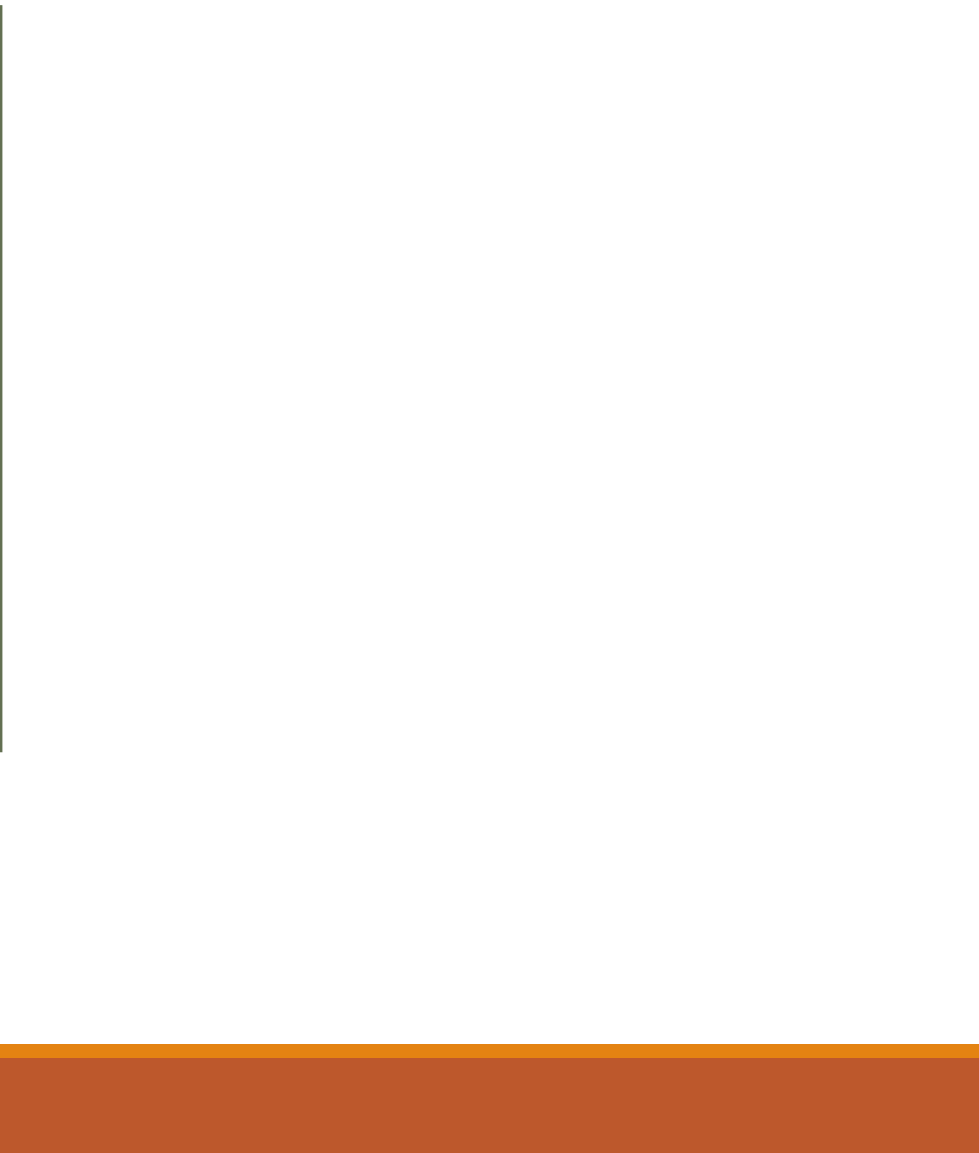
Ser till att alla får minst ett

En spelare kan få två kort



[folder-gront-kort.pdf](https://www.kksam.se/folder-gront-kort.pdf)

Minisammandrag

A thin vertical line is positioned to the right of the title. At the bottom of the slide, there is a solid orange horizontal bar.

High five

High Five del 1:

- ☐ Inför match för att betona att det är barnfotboll som skall spelas
- ☐ Vi måste hjälpas åt för att skapa en positiv miljö
- ☐ Domarna är unga och under utbildning

High Five del 2:

- ☐ Ledarnas utvärdering efter matchen
- ☐ För att skapa trygga miljöer för alla våra unga spelare och domare
- ☐ Utvärderar del 1 genom dialog/lära känna



High five del 1, läses upp av matchvärd



GFFs High five:

1

Före avspark samlas **alla** spelare, ledare och domare framför publiken. Hemmalagets ledare/representant läser följande:

*"**Föreningens namn**" och Gestriklands fotbollförbund hälsar alla välkomna till dagens match. Vi vill påminna om att:*

- *Det är barn/unga som skall spela fotboll, **inte** vuxna.*
- ***Alla** hjälper till att skapa en positiv miljö genom att heja och stötta spelarna och domarna.*
- *Dagens domare heter (**ledaren säger domarnas namn**) och är under utbildning. Detta skall respekteras av alla.*

Därefter hälsar alla spelare, ledare och domare på varandra via en "high five" innan matchen startas igång

High five del 2, ledare utvärderar efteråt



GESTRIKLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

2

Ledarnas utvärdering av matchen:

Efter alla barn- och ungdomsmatcher skall ledare från båda lagen utvärdera matchen tillsammans utifrån följande 3 frågeställningar:

- *Hjälpte vi ledare till att skapa en utvecklande matchmiljö anpassad för barn och unga*
- *Hur agerade våra föräldrar/publik vid sidan av planen?*
- *Gjorde vi ledare allt för att skapa en lugn och utvecklande miljö för domaren/na före, under och efter matchen?*

Då det under utvärderingen framkommer anledning till vidare agerande kontakta

Gestriklands Fotbollförbund kansli.

Hur vi agerar under match

Avbytarbänkarna för lagen är på ena långsidan av planen och föräldrar/publik hänvisas till den andra långsidan (om detta är möjligt)

Vi ledare tar fullt ansvar för våra egna spelare och låter motståndarna ta hand om sina. Vid problem pratar vi ledare med varandra istället för att agera ut mot spelarna under match

Tränare följer upp efter matcherna (High Five del 2)

Tränare coachar

Vi stöttar domarna och hjälper dom under hela matchen

Domaransvarig/Matchvärd pratar och stöttar domarna i periodspausarna

Spelschema säsong 2025

Pojkar 9 (2016)

Brynäs IF Svart	Norrham HIF Svart
Brynäs IF Vit	Norrham HIF Vit
Gefle IF Blå	Ockelbo IF
Gefle IF Vit	Sandvikens AIK Svart
Gefle IF Svart	Sandvikens AIK Vit
Gefle IF Röd	Sandvikens IF Röd
Gävle GIK	Sandvikens IF Vit
Hagaströms SK Gul	Sandvikens IF Svart
Hagaströms SK Svart	Skutskärs IF
Hedesunda IF	Strömsbro IF Blå
Hille IF Gul	Strömsbro IF Orange
IK Huga Vit	Strömsbro IF Vit
IK Huga Blå	Valbo FF Röd
IK Huga Svart	Valbo FF Vart
IK Sättra	Älvkarleby IK
Järbo IF	

31 lag

12 matcher

söndag

Vår = v.18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26

Höst = v.31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39

Gulmarkerade veckor = Minisammandragserien för födda 2016

Rödmarkerade veckor = Föreningsledda sammandrag för födda 2016 - 2018



GESTRIKLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

Minisammandrag



Serien innehåller 6st spelomgångar och varje spelomgång uppdelas i x-antal grupper (beroende på antal anmälda lag) där lagen träffas för att spela 2st matcher var. Det lag som spelar på sin hemmaplan är arrangör för sin grupps minisammandrag.

I snitt får varje anmält lag ett (1) hemmasammandrag att ansvara för under spelåret.

Att arrangera ett minisammandrag:

Arrangerande lag/förening fixar domare, kanske öppnar en kiosk osv.

Finns det möjlighet för spel på 2st 5 mot 5 planer samtidigt är det kanon annars räcker det med 1 plan.

* 1 plan = 3 lag (sammanlagd tid på IP är 3 timmar)

* 2 planer = 4st lag där 2st matcher spelas samtidigt x 2 (sammanlagd tid på IP är 2 timmar)

Omg	Lagnr. I grupp	Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3	Grupp 4	Grupp 5	Grupp 6	Grupp 7	Grupp 8	Pojkar 9 (2016)
1.	Hemmalag 1	Brynäs IF Svart	Gävle GIK Blå	Gefle IF Vit	Strömsbro IF Orange	Älvkarleby IK	IK Huga Svart	Ockelbo IF	Hagaströms SK Svart	32 lag
18 maj.	2	Gefle IF Blå	Hille IF Gul	IK Huga Blå	Sandvikens AIK Svart	Järbo IF	Sandvikens IF Vit	Sandvikens AIK Vit	Gefle IF Röd	
	3	IK Huga Vit	Norrham HIF	Sandvikens IF Röd	Hedesunda IF	Hagaströms SK Gul	Strömsbro IF Vit	Valbo FF Svart	Brynäs IF Vit	
	4	Strömsbro IF Blå	Valbo FF Röd	Skutskärs IF	IK Sätra	Gefle IF Svart	Gävle GIK Röd	Hille IF Svart	Sandvikens IF Svart	
2.	Hemmalag 1	Gävle GIK Blå	Skutskärs IF	Hille IF Gul	Sandvikens AIK Svart	Norrham HIF	Hedesunda IF	Valbo FF Röd	IK Sätra	En 4 lags grupp: Plan 1: Plan 2: Ex: Lag: 1 - 2 3 - 4 kl.10.00 1 - 4 2 - 3 kl.11.00
15 juni.	2	Järbo IF	Strömsbro IF Orange	Hagaströms SK Gul	Valbo FF Svart	Gefle IF Svart	Hille IF Svart	Älvkarleby IK	Ockelbo IF	
	3	Sandvikens IF Vit	Sandvikens AIK Vit	Strömsbro IF Vit	Brynäs IF Vit	Gävle GIK Röd	Sandvikens IF Svart	IK Huga Svart	Hagaströms SK Svart	
	4	Brynäs IF Svart	Gefle IF Röd	Gefle IF Blå	Gefle IF Vit	IK Huga Vit	IK Huga Blå	Strömsbro IF Blå	Sandvikens IF Röd	
3.	Hemmalag 1	Strömsbro IF Vit	Gävle GIK Röd	Älvkarleby IK	Järbo IF	Hagaströms SK Gul	Gefle IF Svart	IK Huga Svart	Sandvikens IF Vit	Speltiden är 3x10 min Bollstorlek är 3 Planmått = 30x20 meter Speldagar söndagar Viktigast = Ha kul tillsammans
29 juni.	2	Gefle IF Röd	Brynäs IF Vit	Sandvikens IF Svart	Ockelbo IF	Sandvikens AIK Vit	Valbo FF Svart	Hille IF Svart	Hagaströms SK Svart	
	3	Brynäs IF Svart	Gefle IF Blå	IK Huga Vit	Strömsbro IF Blå	Gävle GIK Blå	Hille IF Gul	Norrham HIF	Valbo FF Röd	
	4	IK Sätra	Skutskärs IF	Gefle IF Vit	IK Huga Blå	Sandvikens IF Röd	Strömsbro IF Orange	Sandvikens AIK Svart	Hedesunda IF	
4.	Hemmalag 1	Valbo FF Svart	Hille IF Svart	Hagaströms SK Svart	Gefle IF Röd	Brynäs IF Vit	Sandvikens IF Svart	Ockelbo IF	Sandvikens AIK Vit	
24 aug.	2	Brynäs IF Svart	Gefle IF Blå	IK Huga Vit	Strömsbro IF Blå	Gävle GIK Blå	Hille IF Gul	Norrham HIF	Valbo FF Röd	
	3	Hedesunda IF	IK Sätra	Skutskärs IF	Gefle IF Vit	IK Huga Blå	Sandvikens IF Röd	Strömsbro IF Orange	Sandvikens AIK Svart	
	4	IK Huga Svart	Sandvikens IF Vit	Strömsbro IF Vit	Gävle GIK Röd	Älvkarleby IK	Järbo IF	Hagaströms SK Gul	Gefle IF Svart	
5.	Hemmalag 1	Brynäs IF Svart	Gefle IF Blå	IK Huga Vit	Strömsbro IF Blå	Gävle GIK Blå	Hille IF Gul	Norrham HIF	Valbo FF Röd	
7 sept.	2	Sandvikens AIK Svart	Hedesunda IF	IK Sätra	Skutskärs IF	Gefle IF Vit	IK Huga Blå	Sandvikens IF Röd	Strömsbro IF Orange	
	3	Hagaströms SK Gul	Gefle IF Svart	IK Huga Svart	Sandvikens IF Vit	Strömsbro IF Vit	Gävle GIK Röd	Älvkarleby IK	Järbo IF	
	4	Sandvikens IF Svart	Ockelbo IF	Sandvikens AIK Vit	Valbo FF Svart	Hille IF Svart	Hagaströms SK Svart	Gefle IF Röd	Brynäs IF Vit	
6.	Hemmalag 1	Strömsbro IF Orange	Järbo IF	Hedesunda IF	IK Sätra	Skutskärs IF	Gefle IF Vit	IK Huga Blå	Sandvikens IF Röd	
21 sept.	2	Älvkarleby IK	Gefle IF Röd	Hagaströms SK Gul	Gefle IF Svart	IK Huga Svart	Sandvikens IF Vit	Strömsbro IF Vit	Gävle GIK Röd	
	3	Hagaströms SK Svart	Gefle IF Blå	Brynäs IF Vit	Sandvikens IF Svart	Ockelbo IF	Sandvikens AIK Vit	Valbo FF Svart	Hille IF Svart	
	4	Brynäs IF Svart	Sandvikens AIK Svart	IK Huga Vit	Strömsbro IF Blå	Gävle GIK Blå	Hille IF Gul	Norrham HIF	Valbo FF Röd	

Inbjudningar via laget.se

Intresseanmälan

Separat kallelse alternativt dokument med laguppställning

Hur vi anordnar minisammandrag

Lagledare sköter domarbokning

Planer och tider sätts av föreningen

Laget ordnar med försäljning av fika

Laget utser en matchvärd

18 maj, 29 juni, 7 sep, 21 sep

Föreningsledda sammandrag

5 mot 5:

- **V.21. 24 maj arrangerar Kungsgårdens SK** sammandraget på Sportvallens IP = [Kungsgårdens SK - 24 maj.pdf](#)
Obs: Sista dag för anmälan är 9 maj
- **V.23. Fotbollens helg Vår. 8 juni arrangerar Stensätra IF** sammandraget på Skogsvallens IP
[Stensätra IF 8 juni.pdf](#)
Obs: Sista dag för anmälan är 21 maj
- **V.26. 28-29/6 arrangerar IK Hüge** sammandraget på Kastvallens IP = [IK Hüge - 28 juni.pdf](#)
Obs: Sista dag för anmälan är 13 juni
- **V.35. 30-31/8 arrangerar Ockelbo IF** sammandraget på Ockelbo IP. Inbjudan publiceras här såsnart föreningen är klar med den.
- **V.37. Fotbollen helg Höst. 13-14/9 arrangerar Brynäs IF FK** sammandraget på Måsbergets IP. Inbjudan publiceras här såsnart föreningen är klar med den.
- **V.39. 27-28/9 arrangerar Norrham HIF** sammandraget på Vifors IP. Inbjudan publiceras här såsnart föreningen är klar med den.

MATCHVÄRD

Alla barn och ungdomsmatcher i Gästrikland ska ha matchvärd. Syftet med matchvärdar är att skapa:

- en miljö på våra matcher där barn och ungdomar kan ha roligt med sin fotboll.
- en miljö där våra ungdomsdomare trivs och ges möjlighet att utvecklas i sin domarroll.

Matchvärdens roll är att vara en vuxen förebild och ett vuxenstöd.

Uppdraget är att verka för en trygg och positiv matchmiljö för alla runt matchen.

Bra egenskaper för en matchvärd kan vara; social, positiv och ett visst mått av civilkurage.

Innan matchen

- Hälsa domare och lag välkomna.
Se till att alla hittar till sina omklädningsrum.
- Vara domaren/na behjälplig vid alla former av frågor och funderingar.

Innan avspark

- Se till att GFF's "High five" genomförs innan varje match. Se nedan

Kom ihåg!

Ansaret att spelformsreglerna och rekommendationerna följs ligger hos domare och ledarna för båda lagen.

Under matchen

- Vara där publiken är.
- Stötta domaren/na och spelarna under matchens gång, t.ex. vid tuffa beslut som avvisning av ledare eller förälder.

Efter matchen

- Se till att alla spelare, ledare och domare tackar.
- Stäm av läget med domaren och ledarna.
- Hjälp till att få en positiv känsla av matchen för alla inblandade.
- Återkoppla till Gästriklands Fotbollförbund om något har inträffat runt matchen eller arrangementet som vi bör ha reda på.

GFF's High Five

Före avspark samlas alla spelare, ledare, domare och matchvärd framför publiken.

Hemmalagets ledare sät. Matchvärd läser följande;

"Föreningens namn" och Gästriklands Fotbollförbund hälsar alla välkomna till dagens match.

Vi vill påminna om:

- Det är barn/unga som skall spela fotboll, inte vuxna.
- Alla hjälper till att skapa en positiv miljö genom att heja och stötta spelarna och domarna.
- Dagens domare heter (domares namn sägs) och är under utbildning. Detta skall respekteras av alla.

Därefter hälsar alla spelare, ledare och domare på varandra via en "high five" innan matchen drar igång.

Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt!



GÄSTRIKLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

SISU
Idrottsutbildarna

April 2018

Matchvärd

Vuxen förebild och stöd

Stöttar domarna som ofta är ungdomar

Bär en gul väst

Läser upp high five del 1 innan minisammandraget börjar

Försäljning fika under minisammandrag

Kaffe ordnar tränare

Lånar bryggare och bord från gamla kafeterian

Köper in festis

Vi behöver hjälpa till med att baka

Någon behöver förbereda med att brygga kaffe och ställa fram fikat

Försäljning Bambusa strumpor

Nu är det dags för årets försäljning av Bambusastrumpor för fotbollssektionen. Försäljningen sker under perioden **19 maj till 2 juni**.

Alla strumpor hämtas upp av en representant från laget MÅNDAG 19 maj mellan kl 17:15-17:45 vid omklädningsrum 1 på Testebo. Om något lag får förhinder måste detta meddelas innan. Vi utgår från att alla spelare säljer 1 påse var med 5 olika paket strumpor i. Skulle något lag ha spelare som inte ska sälja, meddela mig detta är ni snäll.

Påsen säljs för 1000 kr (200 kr/strumppaket). 80 kr går direkt till laget som sålt påsen och 20 kr till Strömsbro IF. Detta enligt beslut i styrelsen.

Strumpor delas ut under träningen måndag 19 maj

Frågor?
