



Utvecklingssamtal – Strängnäs IBK P15

Säsong: 2025/2026

Spelare:

Datum:

Information till spelare och föräldrar

Detta formulär är ett underlag för utvecklingssamtal i Strängnäs IBK P15. Syftet är att fånga hur spelaren trivs, upplever laget och sin egen utveckling – samt hur vi tillsammans kan bli ännu bättre.

Formuläret fylls i av spelaren (gärna hemma i lugn och ro, om möjligt tillsammans med vårdnadshavare) och tas med till träning.

Det finns inga rätt eller fel svar.

Så här svarar du

Använd skalan nedan och kryssa i det alternativ som stämmer bäst.

1 = Stämmer inte alls

2 = Stämmer lite

3 = Stämmer ganska bra

4 = Stämmer bra

5 = Stämmer helt

Skriv gärna några ord till varje fråga.

Frågor

1. Jag trivs i laget

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

Kommentar:

.....

2. Innebandy är roligt för mig just nu

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

Kommentar (vad är roligast?):

.....

3. Jag känner mig trygg och delaktig på träningar och matcher

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

Kommentar:

.....

4. Jag kommer oftast väl förberedd och gör mitt bästa

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

Kommentar (vad hjälper dig att vara redo?):

.....

5. Jag tycker att jag har utvecklats som innebandyspelare

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

Kommentar (vad har du blivit bättre på?):

.....

6. Jag förstår hur vi vill spela i försvar och anfall (fyrkanter/cirkelfärger)

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

Kommentar (är något oklart?):

.....

7. Vi fungerar bra som lag – även när det går tufft

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

Kommentar:

.....

8. Jag blir bemött med respekt av lagkamrater och tränare

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

Kommentar:

.....

9. Tränarna hjälper mig att utvecklas och ha roligt

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

Kommentar (vad kan bli bättre?):

.....

Avslutande fråga

Är det något mer du vill säga som vi inte har frågat om?

.....

(Fylls i tillsammans under samtalet)

Ett område jag vill utveckla framåt:

.....

Hur kan tränare och lag hjälpa mig:

.....

Strängnäs IBK P15 – tillsammans bygger vi trygghet, tempo och laganda.