



STRÄNGNÄS IBK P-14

2026/2027

TRUPPEN

Oskar Nyström	Huvudtränare
Patrik Bysell	Tränare
Max Althin	Tränare
Chatarina Falck	Lagledare
Sara Nyström	Lagledare
Veronica Frimodig	Materialförvaltare



- 19 spelare och 6 ledare.
- Kontaktuppgifter finns på laget.se.
- Vill du hjälpa till med någonting? Räck gärna upp handen.

LAGLEDNINGEN INFORMERAR



- Medlems- och spelaravgift samt Fritidskortet.
- Kommunikationskanaler: Laget.se och WhatsApp.
- Instagram-ansvarig?
- Följ vårt lag i appen "Svensk Innebandy".
- Match-/träningskläder och utrustning.
- Sista tillfället för klädprovning: Tisdag 13 oktober.
- Kioskveckor
- Eventuell cup under våren.
- Status gällande lagkassan.
- Försäljningar eller aktiviteter under säsongen.
- Övriga frågor.



MÅLSÄTTNINGAR



- Alla spelare ska få möjlighet att utvecklas utifrån sin nivå.
- Vi ska utveckla förståelsen för 5 mot 5-spelet.
- Vi bygger ett lag där vi hjälper, uppmuntrar och respekterar varandra.
- Spelarsamtal under första delen av säsongen.
- Vi har delmål under säsongen som utvärderas och anpassas kontinuerligt.
- Inför varje match har vi ett tydligt utvecklingsmål.
- Bra resultat är roligt – men utveckling, glädje och långsiktighet är viktigare.

RUTINER



- Vi kommer i tid och är redo när träningen eller samlingen börjar.
- Kallelser via laget.se besvaras inom utsatt tid.
- Förhinder eller sena återbud meddelas så snart som möjligt.
- Spelare, ledare och föräldrar bemöter alltid varandra, motståndare och domare med respekt och vänlighet.
- Sportsliga frågor riktas till tränarna – administrativa frågor till lagledarna.
- Frågor eller funderingar? Prata med oss!

TRÄNINGAR



Måndagar	16:45-18:00 (Larslunda A-plan)
Onsdagar	19:15-20:30 (Larslunda B-plan)
Torsdagar	18:15-19:30 (Eldsundsviken)

- Övningar på mindre plan innebär ökad intensitet, fler bollkontakter och situationer.
- Fokus på omställningar och försvarsspel första delen av säsongen.
- Tydliga ramar, fokus och respekt för varandra.
- Träningarna ska vara roliga, utmanande och utvecklande – för alla.
- Målsättningen är att en träning varje månad ersätts med en annan aktivitet med fokus på lagkänsla, gemenskap och att ha roligt tillsammans.

MATCHER



Pantamera Blå A	4 mot 4
Pantamera Röd F	5 mot 5

- Vi inleder säsongen med Mälarsport Cup i Västerås 3 oktober.
- 21 matcher (2 x 16 minuter) fördelade på 7 olika sammandrag i Pantamera Blå A.
- 17 seriematcher (3 x 15 minuter) i Pantamera Röd F.
- Alla ska under säsongen få möjlighet att spela både Blå A och Röd F.

LAGUTTAGNING



- Vi kallar en målvakt och åtta utespelare till Blå A-matcher.
- Vi kallar en målvakt och 13 utespelare till Röd F-matcher.
- Vi eftersträvar en rättvis och utvecklande matchfördelning under hela säsongen.
- Antalet spelade matcher kan variera mellan olika spelare över säsongen.
- Träningsnärvaro och träningsintensitet vägs in.
- Spelarens utvecklingsnivå och behov vägs in.
- Attityd, sportslighet och hur man bidrar som lagkamrat vägs in.
- Eventuellt samarbete med P15.

TILLSAMMANS



Spelare • Ledare • Föräldrar

Tillsammans är vi Strängnäs IBK P-14

Frågor?