

Förväntansdokument – Strands IF konståkning

1. Huvudtränare

Rollen

Huvudtränaren har det övergripande ansvaret för den sportsliga verksamheten, utveckling av åkare och tränare.

Förväntningar

- Planera och leda träning utifrån långsiktig utveckling och åkarens individuella nivå
- Säkerställa en trygg, positiv och inkluderande träningsmiljö
- Följa föreningens samt svenska konståkningsförbundets värdegrund och riktlinjer
- Samarbeta med sektionsstyrelse och övriga tränare
- Ge kontinuerlig och konstruktiv feedback till åkare och tränare
- Delta i tävlingsplanering och stöd vid tävlingar
- Aktivt arbeta för utveckling av både teknik, fysik och mental styrka
- Vara en god förebild både på och utanför isen
- Ansvara för planering av gruppindelning, tester och tävlingsupplägg tillsammans med styrelsen
- Säkerställa att träningsverksamheten följer föreningens policys (t.ex. drogpolicy, jämställdhet)

2. Tränare / hjälptränare

Rollen

Stödjer huvudtränaren och hjälper till att skapa god struktur och trygghet på träning.

Förväntningar

- Stötta träningar enligt huvudtränarens instruktioner
- Vara engagerad, positiv och närvarande
- Hjälpa åkare vid uppvärmning, övningar och säkerhet
- Bidra till god disciplin, trygg och positiv träningsmiljö
- Vara en förebild för övriga åkare
- Delta i vidareutbildning och utveckling
- Ansvara för närvarorapportering
- Säkerställa god kommunikation med åkare och vårdnadshavare
- Ordna ersättare vid frånvaro och meddela i god tid

3. Aktiva åkare

Rollen

Åkaren ansvarar för sin egen utveckling i samarbete med tränare.

Förväntningar

- Komma i tid och vara förberedd till träning
- Meddela tränare vid frånvaro eller sen ankomst
- Visa respekt för tränare, andra åkare och isregler
- Göra sitt bästa utifrån egen nivå och utvecklingsplan
- Ta ansvar för sin utrustning och säkerhet
- Vara fokuserad under träning och lyssna på instruktioner
- Bidra till en positiv kamratkänsla
- Visa gott sportsligt uppträdande vid tävling och träning
- Värma upp före träning och stretcha efteråt för att förebygga skador
- Visa hänsyn vid programträning och respektera åkare som kör sitt program
- Vara en god förebild för yngre åkare

4. Vårdnadshavare

Rollen

Stödjer barnets utveckling och bidrar till en positiv föreningsmiljö.

Förväntningar

- Uppmuntra och stötta barnet i både med- och motgång
- Respektera tränarnas beslut och roller
- Inte störa träning från läktaren
- Kommunicera via rätt kanaler och på ett respektfullt sätt
- Hjälpa barnet med logistik (träning, tävling, utrustning)
- Bidra till föreningens gemenskap genom engagemang och delaktighet
- Vara goda förebilder vid tävlingar och arrangemang
- Delta i föreningens aktiviteter (t.ex. tävlingar, försäljning, arrangemang)
- Respektera regler kring omklädningsrum och träningsmiljö
- Informera tränare om barnets hälsa (sjukdom, allergier, medicinering)
- Ansvara för betalning av avgifter i tid
- Säkerställa att barnet får rätt förutsättningar (kost, sömn, återhämtning)

5. Tävlingsrelaterade förväntningar

- Åkare anmäler intresse för tävling i god tid
- Tränare avgör tävlingsdeltagande utifrån åkarens utveckling
- Vårdnadshavare ansvarar för logistik kring tävlingar (t.ex. transport)
- Alla representerar föreningen och ska uppträda sportsligt

Gemensamma värderingar för alla roller

- Respekt för alla individer i verksamheten
- Trygg och inkluderande miljö
- Glädje, glöd och gemenskap i konståkning
- Långsiktig utveckling före kortsiktiga resultat
- Fair play och sportsligt uppträdande
- Säkerställa efterlevnad av sektionen och konståkningsförbundets uppförandekod (se nedan).
- Aktivt arbeta för en doping- och drogfri idrott

Uppförandekod



Svensk konståknings värdegrund utgör grunden i vår Uppförandekod.

Uppförandekoden omfattar alla i föreningen, distriktet och förbundet, oavsett vilken roll man har; styrelseledamot, anställd personal, ledare, kursföreläsare, teknisk funktionär, tränare, åkare eller förälder. Genom att leva och leda i enlighet med Uppförandekoden kan vi säkra sunda verksamheter i föreningarna, säkerställa att våra medlemmar mår bra samt att det finns verksamheter där fler känner sig välkomna och fler vill stanna kvar längre.

1. Vi ger alla medlemmar inom svensk konståkning möjlighet att uppleva glädje, glöd och gemenskap.
2. Vi ansvarar för åkarnas och övriga aktivas hälsa och välmående i samband med konståkningsverksamhet.
3. Vi underlättar åkarens och övriga aktivas utveckling med utgångspunkt i den enskilda individens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.
4. Vi är goda förebilder genom vårt uppförande både på och utanför isen.
5. Vi bidrar till åkarens och de övriga aktivas utveckling genom att göra dem delaktiga i beslut som rör deras konståkningsutövande samt skapar en miljö där individen reflekterar och tar ansvar.
6. Vi förespråkar och utövar rent spel och en dopningsfri idrott.

7. Vi håller oss uppdaterade kring och är förtrogna med gällande stadgar, regler och allmänna bestämmelser för föreningen, distriktet och förbundet.
8. Vi accepterar ingen form av kränkningar eller trakasserier.
9. Vi respekterar varandras olika roller och uppdrag samt accepterar spelets regler, regeltolkningar och beslut vid tävling och test.
10. Konståkning är en idrott för alla och vi respekterar alla lika värde.

Svenska Konståkningsförbundets Uppförandekod grundar sig i konståkningens gemensamma värdegrund och våra gemensamma riktlinjer som framgår i Konståkningen vill.