

Program 31 augusti (OBS: PRELIMINÄRA tider!)

Tid/Gren	Höjdhopp	Tresteg	Kula	Tid/Gren
17:30	Gemensam uppvärmning - samling mitt på gräsplanen 17.30			17:30
17:35				17:35
17:40				17:40
17:45	Pojkar 2010-2014 + Flickor stora gruppen	Pojkar 2015-2016 + Flickor 2014-2016	Pojkar/Flickor 2017-2020	17:45
17:50				17:50
17:55				17:55
18:00		Helena och Lina L följer med denna grupp runt på grenarna.	Sandra och Tove följer med denna grupp runt på grenarna.	18:00
18:05				18:05
18:10				18:10
18:15				18:15
18:20	Pojkar/Flickor 2017-2020	Pojkar 2010-2014	Pojkar 2015-2016 + Flickor 2014-2016	18:20
18:25				18:25
18:30	Sandra och Tove följer med denna grupp runt på grenarna.		Helena och Lina L följer med denna grupp runt på grenarna.	18:30
18:35				18:35
18:40				18:40
18:45				18:45
18:50				18:50
18:55	Pojkar 2015-2016 + Flickor 2014-2016	Pojkar/Flickor 2017-2020	Pojkar 2010-2014	18:55
19:00				19:00
19:05				19:05
19:10	Helena och Lina L följer med denna grupp runt på grenarna.	Sandra och Tove följer med denna grupp runt på grenarna.		19:10
19:15				19:15
19:20				19:20
19:25				19:25
19:30				19:30
19:35	Brons på lilla mattan, Silver/Guld på stora mattan.	Max 4 hopp per deltagare.	Max 4 stötar per deltagare.	19:35
19:40	Provhoppning sker på 5 cm under respektive medaljhöjd. Max 3 hoppförsök per deltagare.			19:40
19:45				19:45
19:50				19:50
19:55				19:55
20:00	KIOSKEN HÅLLER ÖPPET UNDER KVÄLLEN: TOAST, DRICKA, KAFFE, GLASS FÖRÄLDRAR FÅR HJÄLPA TILL MED RIBBAN, KRATTA GROPEN OCH ATT RULLA TILLBAKA KULAN.			20:00