

Program (OBS: preliminära tider!)

Tid/Gren	Löpning	Boll	Längd	Tid/Gren
17:45	Gemensam uppvärmning för de som vill - samling 17.45 på gräsplanen (Alice, Lukas, Benjamin)			17:45
17:50				17:50
17:55				17:55
18:00	60 m häck BRONS (9)			18:00
18:05				18:05
18:10	60 m häck SILVER (12)			18:10
18:15				18:15
18:20	60 m häck GULD (4)	Pojkar (21) <i>Två pooler</i>	Flickor (12)	18:20
18:25				18:25
18:30		BRONS/GULD vid spjutansatsen	BRONS, SILVER, GULD	18:30
18:35		Ansv: Tomas Vandér	Ansv: Bella L H	18:35
18:40				18:40
18:45		SILVER vid höjden		18:45
18:50		Ansv: Lina Lundquist		18:50
18:55				18:55
19:00		Flickor (13)	Pojkar (17)	19:00
19:05				19:05
19:10		BRONS, SILVER, GULD	BRONS, SILVER, GULD	19:10
19:15		Ansv: Tomas Vandér	Ansv: Bella L H	19:15
19:20				19:20
19:25				19:25
19:30				19:30
19:35				19:35
19:40				19:40
19:45	Kiosken är öppen under kvällen.	Man avslutar kastningen så snart	Man avslutar hoppningen så snart	19:45
19:50		som man klarat sin medaljgräns.	som man klarat sin medaljgräns.	19:50
19:55	Medaljer kan hämtas vid målet			19:55
20:00		Max 4 kast per deltagare.	Max 4 hopp per deltagare.	20:00