

Program (OBS: preliminära tider!)

**Gemensam uppvärmning för de som vill,
samling på gräsplanen 17.30.**

Tid/Gren	Löpning	Slungboll	Tid/Gren
17:45	Flickor 2014 & yngre - 60 m BRONS (4 + 3)	2013 & äldre B/S/G (5)	17:45
17:50			17:50
17:55	Flickor 2014 & yngre - 60 m SILVER/GULD (5)		17:55
18:00	Pojkar 2014 & yngre - 60 m BRONS (6)	Flickor 2014 & yngre B/S/G (9)	18:00
18:05	Pojkar 2014 & yngre - 60 m SILVER/GULD (6)		18:05
18:10			18:10
18:15			18:15
18:20			18:20
18:25			18:25
18:30	2013 & äldre - 60 m B/S/G (5)	Pojkar 2014 & yngre B/S/G (11)	18:30
18:35			18:35
18:40			18:40
18:45			18:45
18:50			18:50
18:55	600 m startar när pojkarna kastat klart slungboll		18:55
19:00	F/B 600 m BRONS (7)		19:00
19:05			19:05
19:10	F/B 600 m SILVER (7 + 6)		19:10
19:15			19:15
19:20	F/B 600 m SILVER/GULD (7)		19:20
19:25		Man avslutar kastningen så snart	19:25
19:30		som man klarat sin medaljgräns.	19:30
19:35			19:35
19:40		Max 4 kast per deltagare.	19:40
19:45			19:45
19:50	Kiosken är öppen udner kvällen.	Medaljer kan hämtas vid målet	19:50
19:55		strax efter att grenen är avslutad.	19:55
20:00			20:00