



Beslut gällande Covid-19 | 13.0

Efter dagens, (210121), nya beslut från Regeringen och FHM har de tidigare strängare restriktionerna blivit något lättare, framförallt för de ungdomar som är födda 2005 och yngre. Med dessa förändringar har Klubbledningen i SHK fattat följande beslut.

Vårt beslut gäller fr o m måndag den 25e januari och tillsvidare.

FHM:s skärpta allmänna råd gäller från och med den **14 december** till och med **30 juni 2021**, men precis som tidigare kommer myndigheten att lätta på råden tidigare om det är möjligt eller skärpa dem vid behov.

Beslut om träningar

Nedan följer vad som gäller för respektive åldersgrupp fram t o m den 7e februari. Detta gäller så länge myndigheter och förbund inte förändrar nuvarande status.

Om respektive ledarstab väljer att fortsätta alternativt återuppta träningar skall nedan skall **SHK förväntade förhållningssätt** följas.

Lek och boll (föräldradeltagande).

Träning får bedrivas inomhus, men utan föräldradeltagande

Bollskolan -15 - U16

Träning kan fortsätta - inomhus och/eller utomhus.

U16

Enligt de nya rekommendationerna får U16 börja träna igen. SHK har sedan tidigare restriktioner tillåtet de totalt 10 berörda spelare i F16 och P16, födda 2004, att träna med sina lag och det gäller nu också.

U18 & Senior Dam och Herr

Träning är tillåten, men skall ske utomhus.

SHK:s förväntade förhållningssätt

- Vid minsta symptom, närvara inte i träningar och kontakta 1177 om symptomen inte går över inom 24 timmar

- Vid bekräftad smitta - **informera omedelbart ledarstaben samt kansliet**. Närvara inte på träningar tills man varit helt symptomfri i 48 timmar och/eller minst sju dagar sedan du blev smittad.

- Om spelare, ledare eller familjemedlem har testats för Covid -19 och inväntar svar, anses alla i hushållet vara smittade fram till eventuellt negativt provsvar och närvarar inte på träningar.



- Om någon i hushållet har fått positivt Covid-19-svar, rekommenderar vi er att testa spelare och ledare som ingår i hushållet. Närvara inte heller på träningar tills alla i hushållet varit symtomfria i 48 timmar.

- Om du har haft nära kontakt med någon som bekräftats smittad av Covid-19 och är smittsam, rekommenderar VGR:s smittskydd att du under 14 dagar bl a skall "träffa så få människor som möjligt; undvik att träffa vänner och avstå från fritidsaktiviteter som innebär kontakt med andra". Detta förväntar vi oss att våra aktiva spelare och ledare följer.

När minst en spelare eller ledare i laget har fått bekräftat Covid-19, ställs lagets träningar in i **minst sju** dagar. Parallellt förs en kontinuerlig dialog mellan ledarstab och klubbledning inför att ta upp träningarna igen.

Vid träning gäller följande

håll avstånd

undvik övningar med mycket kroppskontakt, fokusera exempelvis på individuella teknikövningar och passningar

dela inte utrustning med varandra - boll räknas inte som utrustning

när det är möjligt, genomför aktivitet utomhus

om möjligt res till och från aktiviteten individuellt

utför aktiviteter i mindre grupper - åtta personer per grupp är normerande

grupperna bör vara så homogena som möjligt från tillfälle till tillfälle

då två eller flera mindre grupper tränar samtidigt bör träningsytorna vara tydligt avgränsade

grupperna hålls åtskilda vid in- och utpassering - se rubrik Idrottshallar

tvätta händerna noga före och efter träning

byt och om duscha hemma

Idrottshallar

Fr o m 210125 skall all inpassering till Stora Höga Arenans idrottshall ske genom den västra dörren, dörren längst ner i korridoren och all utpassering skall ske genom den östra dörren, glasdörren som vanligtvis används.

I kommunens hallar - Stora Högaskolan, Spekeröds skolan och Kyrkenorumskolan - gäller samma princip. Inpassering genom dörren längst bort, den högra, och utpassering genom den närmaste dörren, den vänstra.

Beslut om matchspel

Seriespel

Allt matchspel är inställt resp uppskjutet fram till och med siste februari.



Cuper

Deltagande i cuper (oavsett i tränings- eller tävlingsform) fram till den 30e juni avbokas. Detta kan komma att förändras efter nya beslut från myndigheter och förbund..

Dessa beslut gäller tillsvidare

SHK:s ledning håller sig kontinuerligt uppdaterade om vad Regering, Folkhälso-myndigheten, Skolverket, Svenska Handbollförbundet och Handbollförbundet Väst rekommenderar och ger direktiv om.

Dessa beslut och direktiv gäller nu, men kan komma att förändras med kort varsel, allt i takt med att samhällets aktörer förändrar sin uppfattning om läget. Vi kommer att uppdatera vår information och återkoppla till er så fort det finns anledning.

Stora Höga 21e januari 2021, klockan 13.00

Henrik Askervi
Ordförande

Malin Svensson
Klubbdirektör

Göran R Roos
Ansvarig Succession & Ledarskap