



# Information till föräldrar

## Flickor födda 2016–2018

Hej!

Vi heter **Rebecca och Tobias Govik** och kommer framöver att vara tränare för laget **Flickor födda 2016–2018**.

### Rebecca

Jag kommer från Orust och flyttade till Brastad 2015. Jag driver företaget Goviks Hundakademi där jag arbetar med hundar. Jag har spelat fotboll som barn och började igen efter gymnasiet, då i damlaget för Mölnlycke IS fram till 2013.

### Tobias

Jag är uppvuxen i Brastad och har varit aktiv inom SAIS orientering sedan barnsben. Jag spelade fotboll en kort period som barn och har under åtta år varit ansvarig för Boll & Lek på lördagar. Jag arbetar som ingenjör på Preem.

### Kommunikation

All kommunikation framöver kommer ske via laget.se. Det kan användas både via hemsidan och med appen med samma namn.

Den tidigare Messenger-gruppen kommer inte att användas.

Om ni har frågor om laget.se eller något annat– hör gärna av er

Rebecca: 072–331 92 22

Tobias: 072–509 51 02



### Första träningen med oss

4 november

**Tid:** Samling 17:50

**Plats:** Omklädningsrum i sporthallen

### Träningschema – Nov till feb

| Nov | 4 nov | 11 nov | 18 nov | 25 nov |
|-----|-------|--------|--------|--------|
| Dec | 2 dec | 9 dec  | 16 dec |        |
| Jan |       | 13 jan | 20 jan | 27 jan |
| Feb | 3 feb | 10 feb | 17 feb | 24 feb |

### Övriga datum

11 nov kl. 19:15–20:00

*Föräldramöte*

5 dec kl. 17:00–18:30

*Julmys med laget* 🧑🏻

### Föräldramöte

Vi vill gärna träffa er föräldrar för ett kort möte, efter den andra träningen vi har.

11 november 19:15–20:00 i SAIS Klubbstuga

Vi ser helst att **minst en förälder eller vårdnadshavare per barn** deltar.

**Vi kommer att prata om:**

- Presentation
- Sammanhållning
- Kommunikation
- Spelsystemet (5 mot 5)
- Knäkontroll
- Sammandrag & cuper
- Föräldrauppdrag



**Vi ser verkligen fram emot att träffa, träna och lära känna era barn!**