



Föräldramöte inför säsongen 2026





Träningsupplägg

Träningsstider på Stafsinge IP

måndagar kl 18:30 - 20.00

onsdagar kl 18:30 - 20.00

Henke fortsätter att stötta upp
som tränare på vissa träningar
och matcher!

- Teknikträning
- Spelövningar/skott
- Spel
- Fotbollpsykologi





Riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll:

- 1 Fotboll för alla
- 2 Barns och ungdomars villkor
- 3 Fokus på glädje, ansträngning och lärande
- 4 Hållbart idrottande
- 5 Fair Play





Sista säsongen 7 mot 7

I den här åldern är spelarna mer mottagliga för att resonera kring olika delar av spelet och dra egna slutsatser.

Barnens förmåga att samarbeta ökar och spelarna uppfattar allt mer av vad som händer omkring dem och de kan genomföra mer utmanande uppgifter kopplade till deras spelförståelse

Finmotoriken förbättras, och spelarna behärskar bollen allt bättre. Det innebär att många spelare gör stora framsteg när det gäller teknik





Fotbollpsykologi

Självreflektion är en viktig del för den långsiktiga utvecklingen. Med ökad mognad kan spelarna nu börja träna på reflektion.

Det är lätt hänt att spelarna slutar springa om de inte får bollen eller ”gömmer sig” om det går dåligt. Spelarna kan utveckla sina färdigheter att göra nästa aktion genom att exempelvis fortsätta att vara spelbara även i motgång eller när de inte får bollen. Det är bra för den långsiktiga utvecklingen och motivationen att de lär sig att fortsätta att göra bra aktioner i både med- och motgång.

På samma sätt kan spelarna hjälpa sina lagkamrater att fortsätta att göra sig spelbara genom att med kroppsspråk och ord berömma löpningar och positioner som ger spelalternativ.

- Långsiktig utveckling, t.ex. att en spelare reflekterar över vad hon/han har lärt sig i samband med träning och match.
- Göra nästa aktion, t.ex. att en spelare fortsätter att vara spelbar även i motgång.
- Göra lagkamrater bättre, t.ex. att en spelare berömmar lagkamrater som är spelbara.





Laguttagningar till matcher

- Laguttagningar kommer skötas via laget.se, anmälan till matcherna sker där genom.
- Max 10 spelare/match, Vi kommer se till att det blir rättvist när det är många som kan.





Vad ingår i medlemsavgiften? (850kr i år)

- Utbildade ledare
- Materialet kostar (30.000kr per år bara på ungdomssidan)
- Tvättade matchkläder
- Inget lotteri tvång
- Cuper
- Försäkring
- Vi äger vår egen idrottsplats och har vaktmästare och kanslist anställda. Övrigt arbete är ideellt såsom tränare, styrelse, materialare, planskötare mm
- Social trevlig samvaro
- Ni föräldrar får gärna lösa eget medlemskap i föreningen -
300 kr - blått kort, halv entré avgift på hemmamatcher
600 kr - grönt kort, fri entré på hemmamatcher





Grönt kort

- Grönt kort är en satsning för att uppmuntra till fair play i barn- och ungdomsfotbollen:
- Hjälper varandra
- Visar respekt
- Lyssnar på domaren
- Positiv attityd
- Även i år delas det gröna kortet ut av det egna lagets ledare. Detta för att ledarna känner spelarna och ser spelarna i hela fotbolls sammanhanget. Att kunna ta in flera delar såsom även omklädningsrum och träningar är viktigt. Dessutom har det egna lagets ledare koll på vilka spelare som tidigare fått kortet och kan också ha det i åtanke.





Föräldrarnas 10 budord vid barn och ungdomsfotboll

- Fotboll för barn ska vara roligt. Flytta fokus från resultat till vad som varit bra och roligt
- Kom till träning och match - men låt oss tränare ta hand om spelarna oavsett vad som händer, vi kallar på er om vi behöver.
- Se domaren som en vägledare - respektera ALLTID domarens beslut (vi har ofta unga domare)
- Beröm istället för att kritisera
- Låt lagets ledare sköta snacket och coachingen (Skall skötas av den ledare som gått SvFF utbildningen – Leda laget)
- Tänk på ditt kroppsspråk och din blick – din reaktion är avgörande för barnet
- Använd alltid ett vårdat språk. Finns ett trevligare ord än det du tänkt säga? Använd det trevligare ordet!
- Ha alltid en positiv inställning till motståndare, domare, ledare och spelare
- Hjälp barnet att behålla det positiva i minnet
- Uppmärksamma alla spelare och sätt leken i centrum





Kommunikation till er föräldrar

- Laget.se - kommer användas i första hand
- Facebook - Stafsinge If P2014
- Min fotboll - här kan man följa laget, se matcher och resultat





Hjälp av föräldrar vid:

- Matchvärd på våra hemmamatcher
- Strandstädningen (v 29)
- Stafsingecupen (29-30/8)
- Påsk, Halloween och Jul promenaderna/disco
- Kiosk på en damlagsmatch (14/5)

Schema för detta har gått ut på laget.se och Facebook





Vi behöver bli fler!

- Ledare
- Ungdomsstyrelse
- Domaransvarig, ungdom
- Idrottplatssektion
- Ordförande huvudstyrelse
- Sponsring
- Fotbollslekis (barn födda 2021)
- Valberedningen
- Promenader
- Stafsinge cupen





Skoinsamling

Skänk gärna skor och benskydd

