

INNEBANDY 	<h2>Sektionsmöte</h2> <h3>Mötesanteckningar</h3> <p><b>2019-12-08</b>  <b>19.00-21.00</b>  <b>Hammarhallen</b></p>
--	--

Närvarande:

Ärende	Notering	Ansvar
Föregående protokoll	Vi gick igenom det och godkände det.	
Budget	Vi behöver minska våra kostnader. Vi kanske måste köpa in mindre materiel, och på det viset minska utgifterna. Kan förbundet lägga matcher i tex Skellefteå så att flera föreningar kan samordna med buss? Både innebandyn och fotbollen kommer att minska cupbidraget till nästa säsong.	
Kurs för sektion/styrelse	Kursen för oss i sektionen som blev inställd för en tid sedan har fått ett nytt preliminärt datum, nämligen 14/1.	
Kurs i att bli schysstare på sociala medier	Vi beslutade att erbjuda denna kurs för flickor -10 till flickor 04/06. Jesper skickar ut mer info, till berörda lag.  <a href="https://www.sisuidrottsutbildarna.se/Distrikt/sisuiuvasterbotten/Arkiv/Nyheter/tvanyautbildaregorossschysstarepasocialamedier/">https://www.sisuidrottsutbildarna.se/Distrikt/sisuiuvasterbotten/Arkiv/Nyheter/tvanyautbildaregorossschysstarepasocialamedier/</a>	
LockerRoom Talk	Locker Room Talk har haft informationsmöte för vårdnadshavare. För spelarna startar det andra veckan i januari.	
Målvaktsträning för de yngre	Nu på onsdag, kl. 17.30-19.00 i Liljahallen. Bra också om ledare kommer och får tips till sina egna träningar. Hur det blir med träningar för de yngre till våren, är ännu inte klart. Vi återkommer så fort vi vet.	
Målvaktsträningar för de äldre	15/1, 5/2 och 11/3 kommer dessa att ske, kl. 17.30-19.00 i Liljahallen. Viktigt att målvakterna kommer lite tidigare så att de är ombytt och klara kl. 17.30. 15/1 Stina och Peter jobbar	

	5/2 Jesper och Christer jobbar 11/3 Katarina H och Katarina E jobbar	
Fysioterapi till nästa säsong	Vi har ansökt om pengar från Östen Berglunds-fond, och fick en del av de pengar vi ansökt om, dock långt ifrån allt. Vi tänker att vi startar detta arbete med framförallt knä och fotövningar under försäsongen i höst och sedan fortsätter under nästa säsong.	
Belastningsregistret	Det är fortfarande några ledare som inte har lämnat in sitt belastningsregister, trots många påminnelser. Vi diskuterar vilka åtgärder som ska gälla för dessa ledare, då det blir lag på inlämnat belastningsregister 1/1-20. Vi måste ta ett gemensamt beslut i hela föreningen, så att samma gäller alla ledare.	
Cup för -12;or	Vårt förslag i nuläget är att det blir cup för F12 lördag 4/4 och för P12 söndag 5/4	
Physical Literacy	Vi kommer att tillsammans med Sisu och andra idrotter att erbjuda en kurs i physical literacy, movement preparation. Det är ett uppvärmningsprogram som är baserat på rörelserikedom som är en ny metod att utveckla lust, förmåga och möjlighet att idrotta. Det är ett sätt att bedriva allsidig och rolig träning och förbereda utövare inför träning eller tävling så att de presterar bättre samtidigt som de blir mer tåliga både mentalt och fysiskt, och därmed minskar risken för skador. Utbildningen kommer att bestå av både teori och praktik. Medverkan i de praktiska övningarna är en fördel, dock inget krav. Detta kommer att ske söndag 5/1 kl. 14.15-17.00 i Hammarhallen i Vännäs. Mer information och särskild anmälningsslänk kommer att skickas ut, sista anmälan är 22/12	
Skrivelse från en vårdnadshavare i herrlaget	Vi diskuterade en skrivelse från en vårdnadshavare i herrlaget, och svarade den vårdnadshavaren.	
Glögg och pepparkakor	På lördag, 14/12 har herrarna hemmamatch mot Rönnskär Railcare IF och vi i sektionen vill då passa på att bjuda er ledare på lite glögg och pepparkakor. Vi vill även passa på att tacka er för denna höst och önska er alla en god jul och ett gott nytt år. Tusen tack för att ni finns!	

Noterats av: Katarina Eriksson