

VÄNNÄS**Konstgräset - Vännäs**

Tid	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
10.00-11.00		Gå-fotboll				MATCHBLOCK	
15.00-16.00						(hela dagen)	Herrlag
16.00-16.30				Vissa veckor utgår			Herrjun
16.30-17.00				torsdagsträningarna			
17.00-17.30				p.g.a. matcher.	Målvaktsträning		
17.30-18.00							Damjun
18.00-18.30	Damjun	Damlag (match)	MATCHBLOCK	Herrjun	Herrlag (match)		
18.30-19.00			(från 18.00)				
19.00-19.30							Damlag
19.30-20.00	Herrlag			Damlag			
20.00-20.30	Uppvärm. från 19			Uppvärm. från 19			
20.30-21.00							

9-manna stor - Vännäs (Elefantplan, närmast konstgräset)

Tid	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
18.00-18.30		F 11		P 11		MATCHBLOCK	MATCHBLOCK
18.30-19.00			Herrlag			(hela dagen)	(hela dagen)
19.00-19.30							
19.30-20.00		Herrjun		Damjun			
20.00-20.30							Ledarfotboll
20.30-21.00							

9-manna liten - Vännäs (Fritidsvägen)

Tid	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
18.00-18.30		F 13				MATCHBLOCK	MATCHBLOCK
18.30-19.00			F 12	P 13		(hela dagen)	(hela dagen)
19.00-19.30	P 12						
19.30-20.00							
20.00-20.30							

7-manna - Vännäs (Pilgatan)

Tid	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
17.30-18.00		F 14	F 15			MATCHBLOCK	MATCHBLOCK
18.00-18.30	P 15					(hela dagen)	(hela dagen)
18.30-19.00		P 14	F 14				
19.00-19.30							

5-manna - Vännäs (Ishallen, närmast IP)

Tid	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
09.00-10.00						P 19	
10.00-11.00						P 17	F 18
15.00-16.00						MATCHBLOCK	F 19
17.30-18.00	F 17	P 16		F 16		(efter 11)	
18.00-18.30							P 18
18.30-19.00							

5-manna - Vännäs (Ishallen, närmast badet)

Tid	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
09.00-10.00						P 19	
10.00-11.00						P 17	F 18
15.00-16.00						MATCHBLOCK	F 19
17.30-18.00	F 17	P 16		F 16		(efter 11)	
18.00-18.30							P 18
18.30-19.00							

VÄNNÄSBY**9-manna närmast läktaren (7-manna tvärsöver)**

Tid	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
17.30-18.00	F 16					MATCHBLOCK	MATCHBLOCK
18.00-18.30						(hela dagen)	(hela dagen)
18.30-19.00	F 12	P 11		F 11			
19.00-19.30			P 12				
19.30-20.00							
20.00-20.30							

9-manna närmast staketet (7-manna tvärsöver)

Tid	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
17.30-18.00	F 16					MATCHBLOCK	MATCHBLOCK
18.00-18.30						(hela dagen)	(hela dagen)
18.30-19.00	F 12	P 11		F 11			
19.00-19.30			P 12				
19.30-20.00							
20.00-20.30							

7-manna (mittenplanen)

Tid	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
17.30-18.00	F 15			P 14		MATCHBLOCK	MATCHBLOCK
18.00-18.30		P 13	P 15			(hela dagen)	(hela dagen)
18.30-19.00				F 13			
19.00-19.30							
19.30-20.00							

5-manna (närmast festplatsen)

Tid	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
09.00-10.00						P 19	
10.00-11.00						F 17	F 18
15.00-16.00						MATCHBLOCK	F 19
17.30-18.00				P 16		(efter 11)	
18.00-18.30			P 17				P 18
18.30-19.00							

SPELFORM

Herrlag	11v11	Damlag	11v11
Herrjun	11v11	Damjun	11v11

P 11	9v9 stor	F 11	9v9 stor
P 12	9v9 liten	F 12	9v9 liten

P 13	7v7 stor	F 13	7v7 stor
P 14	7v7 liten	F 14	7v7 liten
P 15	7v7 liten	F 15	7v7 liten

P 16	5v5	F 16	5v5
P 17	5v5	F 17	5v5

P 18	3v3	F 18	3v3
P 19	Bollek	F 19	Bollek

Spetsfredag	Födda 09-13	Gå-fotboll	65+
Målvaktsträn.	Födda 09-16	Ledarfotboll	Alla ledare