

| VÄNNÄS                                                   |                  |                |              |                     |                 |              |              |
|----------------------------------------------------------|------------------|----------------|--------------|---------------------|-----------------|--------------|--------------|
| Konstgräset - Vännäs                                     |                  |                |              |                     |                 |              |              |
| Tid                                                      | MÅNDAG           | TISDAG         | ONSDAG       | TORSDAG             | FREDAG          | LÖRDAG       | SÖNDAG       |
| 10.00-11.00                                              |                  | Gå-fotboll     |              |                     |                 | MATCHBLOCK   |              |
| 15.00-16.00                                              |                  |                |              |                     |                 | (hela dagen) | Herrlag      |
| 16.00-16.30                                              |                  |                |              | Vissa veckor utgår  |                 |              | Herrjun      |
| 16.30-17.00                                              |                  |                |              | torsdagsträningarna |                 |              |              |
| 17.00-17.30                                              |                  |                |              | p.g.a. matcher.     | Målvaktsträning |              |              |
| 17.30-18.00                                              |                  |                |              |                     |                 |              | Damjun       |
| 18.00-18.30                                              | Damjun           | Damlag (match) | MATCHBLOCK   | Herrjun             | Herrlag (match) |              |              |
| 18.30-19.00                                              |                  |                | (från 18.00) |                     |                 |              |              |
| 19.00-19.30                                              |                  |                |              |                     |                 |              | Damlag       |
| 19.30-20.00                                              | Herrlag          |                |              | Damlag              |                 |              |              |
| 20.00-20.30                                              | Uppvärm. från 19 |                |              | Uppvärm. från 19    |                 |              |              |
| 20.30-21.00                                              |                  |                |              |                     |                 |              |              |
| 9-manna stor - Vännäs (Elefantplan, närmast konstgräset) |                  |                |              |                     |                 |              |              |
| Tid                                                      | MÅNDAG           | TISDAG         | ONSDAG       | TORSDAG             | FREDAG          | LÖRDAG       | SÖNDAG       |
| 18.00-18.30                                              |                  | F 11           |              | P 11                |                 | MATCHBLOCK   | MATCHBLOCK   |
| 18.30-19.00                                              |                  |                | Herrlag      |                     |                 | (hela dagen) | (hela dagen) |
| 19.00-19.30                                              |                  |                |              |                     |                 |              |              |
| 19.30-20.00                                              |                  | Herrjun        |              | Damjun              |                 |              |              |
| 20.00-20.30                                              |                  |                |              |                     |                 |              | Ledarfotboll |
| 20.30-21.00                                              |                  |                |              |                     |                 |              |              |
| 9-manna liten - Vännäs (Fritidsvägen)                    |                  |                |              |                     |                 |              |              |
| Tid                                                      | MÅNDAG           | TISDAG         | ONSDAG       | TORSDAG             | FREDAG          | LÖRDAG       | SÖNDAG       |
| 18.00-18.30                                              |                  | F 13           |              |                     |                 | MATCHBLOCK   | MATCHBLOCK   |
| 18.30-19.00                                              |                  |                | F 12         |                     |                 | (hela dagen) | (hela dagen) |
| 19.00-19.30                                              | P 12             |                |              |                     |                 |              |              |
| 19.30-20.00                                              |                  |                |              |                     |                 |              |              |
| 20.00-20.30                                              |                  |                |              |                     |                 |              |              |
| 7-manna - Vännäs (Pilgatan)                              |                  |                |              |                     |                 |              |              |
| Tid                                                      | MÅNDAG           | TISDAG         | ONSDAG       | TORSDAG             | FREDAG          | LÖRDAG       | SÖNDAG       |
| 17.30-18.00                                              |                  | F 14           | F 15         |                     |                 | MATCHBLOCK   | MATCHBLOCK   |
| 18.00-18.30                                              | P 15             |                |              | P 13                |                 | (hela dagen) | (hela dagen) |
| 18.30-19.00                                              |                  | P 14           | F 14         |                     |                 |              |              |
| 19.00-19.30                                              |                  |                |              |                     |                 |              |              |
| 5-manna - Vännäs (Ishallen, närmast IP)                  |                  |                |              |                     |                 |              |              |
| Tid                                                      | MÅNDAG           | TISDAG         | ONSDAG       | TORSDAG             | FREDAG          | LÖRDAG       | SÖNDAG       |
| 09.00-10.00                                              |                  |                |              |                     |                 | P 19         |              |
| 10.00-11.00                                              |                  |                |              |                     |                 | P 17         | F 18         |
| 15.00-16.00                                              |                  |                |              |                     |                 | MATCHBLOCK   | F 19         |
| 17.30-18.00                                              | F 17             | P 16           |              | F 16                |                 | (efter 11)   |              |
| 18.00-18.30                                              |                  |                |              |                     |                 |              | P 18         |
| 18.30-19.00                                              |                  |                |              |                     |                 |              |              |
| 5-manna - Vännäs (Ishallen, närmast badet)               |                  |                |              |                     |                 |              |              |
| Tid                                                      | MÅNDAG           | TISDAG         | ONSDAG       | TORSDAG             | FREDAG          | LÖRDAG       | SÖNDAG       |
| 09.00-10.00                                              |                  |                |              |                     |                 | P 19         |              |
| 10.00-11.00                                              |                  |                |              |                     |                 | P 17         | F 18         |
| 15.00-16.00                                              |                  |                |              |                     |                 | MATCHBLOCK   | F 19         |
| 17.30-18.00                                              | F 17             | P 16           |              | F 16                |                 | (efter 11)   |              |
| 18.00-18.30                                              |                  |                |              |                     |                 |              | P 18         |
| 18.30-19.00                                              |                  |                |              |                     |                 |              |              |

| VÄNNÄSBY                                     |             |              |             |         |        |              |              |
|----------------------------------------------|-------------|--------------|-------------|---------|--------|--------------|--------------|
| 9-manna närmast läktaren (7-manna tvärsöver) |             |              |             |         |        |              |              |
| Tid                                          | MÅNDAG      | TISDAG       | ONSDAG      | TORSDAG | FREDAG | LÖRDAG       | SÖNDAG       |
| 17.30-18.00                                  | F 16        |              |             |         |        | MATCHBLOCK   | MATCHBLOCK   |
| 18.00-18.30                                  |             |              |             |         |        | (hela dagen) | (hela dagen) |
| 18.30-19.00                                  | F 12        | P 11         |             | F 11    |        |              |              |
| 19.00-19.30                                  |             |              | P 12        |         |        |              |              |
| 19.30-20.00                                  |             |              |             |         |        |              |              |
| 20.00-20.30                                  |             |              |             |         |        |              |              |
| 9-manna närmast staketet (7-manna tvärsöver) |             |              |             |         |        |              |              |
| Tid                                          | MÅNDAG      | TISDAG       | ONSDAG      | TORSDAG | FREDAG | LÖRDAG       | SÖNDAG       |
| 17.30-18.00                                  | F 16        |              |             |         |        | MATCHBLOCK   | MATCHBLOCK   |
| 18.00-18.30                                  |             |              |             |         |        | (hela dagen) | (hela dagen) |
| 18.30-19.00                                  | F 12        | P 11         |             | F 11    |        |              |              |
| 19.00-19.30                                  |             |              | P 12        |         |        |              |              |
| 19.30-20.00                                  |             |              |             |         |        |              |              |
| 20.00-20.30                                  |             |              |             |         |        |              |              |
| 7-manna (mittenplanen)                       |             |              |             |         |        |              |              |
| Tid                                          | MÅNDAG      | TISDAG       | ONSDAG      | TORSDAG | FREDAG | LÖRDAG       | SÖNDAG       |
| 17.30-18.00                                  | F 15        |              |             | P 14    |        | MATCHBLOCK   | MATCHBLOCK   |
| 18.00-18.30                                  |             | P 13         | P 15        |         |        | (hela dagen) | (hela dagen) |
| 18.30-19.00                                  |             |              |             | F 13    |        |              |              |
| 19.00-19.30                                  |             |              |             |         |        |              |              |
| 19.30-20.00                                  |             |              |             |         |        |              |              |
| 5-manna (närmast festplatsen)                |             |              |             |         |        |              |              |
| Tid                                          | MÅNDAG      | TISDAG       | ONSDAG      | TORSDAG | FREDAG | LÖRDAG       | SÖNDAG       |
| 09.00-10.00                                  |             |              |             |         |        | P 19         |              |
| 10.00-11.00                                  |             |              |             |         |        | F 17         | F 18         |
| 15.00-16.00                                  |             |              |             |         |        | MATCHBLOCK   | F 19         |
| 17.30-18.00                                  |             |              |             | P 16    |        | (efter 11)   |              |
| 18.00-18.30                                  |             |              | P 17        |         |        |              | P 18         |
| 18.30-19.00                                  |             |              |             |         |        |              |              |
| SPELFORM                                     |             |              |             |         |        |              |              |
| Herrlag                                      | 11v11       | Damlag       | 11v11       |         |        |              |              |
| Herrjun                                      | 11v11       | Damjun       | 11v11       |         |        |              |              |
|                                              |             |              |             |         |        |              |              |
| P 11                                         | 9v9 stor    | F 11         | 9v9 stor    |         |        |              |              |
| P 12                                         | 9v9 liten   | F 12         | 9v9 liten   |         |        |              |              |
|                                              |             |              |             |         |        |              |              |
| P 13                                         | 7v7 stor    | F 13         | 7v7 stor    |         |        |              |              |
| P 14                                         | 7v7 liten   | F 14         | 7v7 liten   |         |        |              |              |
| P 15                                         | 7v7 liten   | F 15         | 7v7 liten   |         |        |              |              |
|                                              |             |              |             |         |        |              |              |
| P 16                                         | 5v5         | F 16         | 5v5         |         |        |              |              |
| P 17                                         | 5v5         | F 17         | 5v5         |         |        |              |              |
|                                              |             |              |             |         |        |              |              |
| P 18                                         | 3v3         | F 18         | 3v3         |         |        |              |              |
| P 19                                         | Bollek      | F 19         | Bollek      |         |        |              |              |
|                                              |             |              |             |         |        |              |              |
| Spetsfredag                                  | Födda 09-13 | Gå-fotboll   | 65+         |         |        |              |              |
| Målvaktsträn.                                | Födda 09-16 | Ledarfotboll | Alla ledare |         |        |              |              |