**Ordning och säkerhetsregler SUIF Gymnastik**

* Vi tar av ytterskor innanför dörren och hänger upp kläder på krokar och bänkar
* Vid samling pratar vi en i taget och räcker upp handen
* När någon pratar så lyssnar vi och är tysta
* Vi är med och har roligt HELA träningen
* Under lek och uppvärmning är vi INTE på redskapen eller klättrar i ribbstolarna om inte det är med i den lek eller uppvärmning vi gör
* Under redskapsbanan får man klättra i ribbstolarna om det är med på banan, men INTE annars
* Vi delar med oss av redskapen så att alla får prova allt under redskapsbanan
* Vi tränger oss INTE före någon annan
* Vi ser upp och håller koll på varandra på redskapsbanan, för att undvika olyckshändelser
* Vi pratar snällt till varandra både till tränare och andra barn
* Vi är rädda om varandra och ser upp när vi kastar bollar eller springer så att vi inte gör någon kompis illa
* Det är inte tillåtet att vara inne och klättra eller gömma sig i redskapsburen.
* Det är inte tillåtet att hoppa på trampett eller satsbräda innan eller efter träningen. För att inte lockas att hoppa vänder vi tränare dessa upp och ned.