**ESK sommarhockeyskola 2018**

**Här kommer lite tips och information vad som gäller V33!**

-Var snäll och vänlig samt visa respekt mot andra deltagare, ledare och vaktmästarna.
-Behandla alla väl - var en bra kompis.
-Ta med rätt saker till rätt tillfälle.
-Passa tiderna.
-Ordning och reda på dina saker och inte röra andras prylar.
-Se till att ingen är utanför eller går ensam.
-Om det uppstår problem under lägret, prata genast med en ledare så att saken kan åtgärdas på en gång.
-Vi är rädda om all fast egendom, dvs. redskap i hallen och all inredning. Om man av misstag eller medvetet förstör något så tala om det för ledaren eller vaktmästarna.
-Under lägret äter vi inte godis eller dricker läsk.
-ESK Hockey ansvarar inte för borttappade saker. Tänk på att märka alla kläder och lämna alla onödiga värdesaker hemma som man inte behöver.
-Det är förbjudet att lämna Ishallsområdet med omnejd utan ledare, om man inte fått tillstånd av någon ledare.
-Inget spel med puck och klubba i korridorer och ishall.
-Inget spring eller skrikande i korridorer så vi stör andra grupper som byter om och laddar för sina ispass, fyspass mm.
-Man har sin utrustning kvar i omklädningsrummet hela veckan.
-Det är bra om man har med sig lite extra mellanmål så man orkar hela dagarna, men man får mellanmål av ESK också.
-**INGA NÖTTER i ISHALLEN pga ALLERGI!**-Glöm inte att ha extra ombyte med sig.
-Märk kläder och utrustning.
-Medtag vattenflaska!
-Man ska anmäla sig när man kommer och tala om när man går hem för någon ledare i respektive grupp som man har koll på barnen/ungdomarna.
-Man äter frukost i ett omklädningsrum och lunchen äter man på resturang Mitt å Ditt.
-Se till och ha slipade skridskor till första dagen, och att hockeyutrustningen är som den ska.
-*Inskrivning Söndag 12/8 mellan 15.00-18.00 med möjlighet att prova sina nya saker på isen.*-Sist men inte minst, se till att ha roligt och viljan till att lära sig och utvecklas och utmana sig, det är då man tar nästa steg i sin utveckling.

GLÄDJE-GEMENSKAP-UTBILDNING

Vi ser fram emot ett härligt läger i Ishallen!

Ledarna Sommarhockeyskolan