



Solängens BK Verksamhetsberättelse 2022

Först av allt STORT TACK till Alla som engagerat sig under detta återstartsår för Solängens BK.

2022 trots omständigheterna, krig i Ukraina, corona och höga bensin och energipriser, trots allt detta ett fint fotbollsår för Solängens BK.

På mina och styrelsens vägnar vill vi tacka Dig som läser detta för Ditt engagemang för Solängens BK och det fina arbete som sker i vår förening. Som alla andra påverkas vi av allt som händer runt omkring oss och i slutändan är det vårt föreningsliv med våra ungdomar som kan ha en aktiv fritid som är viktigast just för stunden.

Vi har haft ett seniorlag Herr i serispel (Div6) laget har till största del bestått av juniorspelare som har alternat i Div 6 och Juniorklass 1, laget lyckades placera sig på en 3:e plats i serien och tog sig därmed inte upp i seriesystemet, juniorlaget placerade sig i mitten av serien och fick behålla sin plats, dessvärre så valde ledarstaben att lämna för annan förening och har i och med detta även tagit med sig många av våra duktiga juniorer, därmed är det osäkert hur det kommer att se ut med juniorlag nästa år. Klar redan nu är att vi inte kommer ha något representationslag på herrsidan 2023 i seriespel.

Våra ungdomslag har deltagit i seriespel och vårt P10 lag var med i Gothia Cup, P07 Spelade Quality Cup i Mariestad, i övrigt har alla lag bedrivit träning på Eklandavallen som i år haft helt nytt konstgräs.

Vi ser fram emot säsongen 2023 och med en nysatsning på flicksidan där Johanna Larsson kliver in som flickansvarig i styrelsen.

Med detta återigen ett stort tack till alla ledare, det är Ni som ger glädje och harmoni kring vår förening.

Styrelsen/Peter



Fotografi alla lag i Solängen

Medlemskap: Svenska Riksidrottsförbundet
Svenska Fotbollsförbundet
Göteborgs Fotbollsförbund

Mölnåls Fotbollsallians
Mölnåls Söder cup
Mölnåls Motionsidrottsförbund

Styrelse: Ordförande - Peter Lauenstein
Kassör - Adam Lauren
Sekreterare – Fanny Siggelin
Ledamot – Hadi Namro
Suppleant - Felix Lauenstein
Suppleant – Johanna Larsson

Revisor: Håkan Linder

Valberedning: Carina Lauenstein, Jenny Nordström

Medlemmar:

PERSONER PER ROLL

- 7 styrelsemedlemmar
- 0 personal
- 3 stödmedlemmar
- 95 ledare
- 608 aktiva
- 529 föräldrar
- 10 övriga



Möten: Styrelsen har haft 5 ordinarie styrelsemöten.
Årsmötet hölls detta år Digitalt 2022-03-05 kl:18.00
Ungdomsledarna har haft egna möten med inbjudna föräldrar
Lag träffar med föräldrar och ungdomar i samtliga lag har genomförts.
Vid ett tillfälle har föreningen gått igenom hälsocertifiering för föreningens medlemmar tillsammans med Sisu och Mölnåls stad.

Cuper: Alla lag har haft möjlighet att delta i cuper de själv valt att anmäla sig till, föreningen har bidragit till att alla lag spelat en sommar cup och en vinter cup.

Arrangemang: Arrangemang detta år har varit Solängendagen som våra F10 och P10 håll i, det var många matcher och mycket tävlingar i strålande solsken.

Sponsorer:



stadium®

Wellspect®

Change
ChangeForFun.com



Solängens BK A-lag/Herr juniorer



Nu är tiden över för herr och juniorlagets ledarstab.

Hadi Namro, Fredrik Westerdahl och Andrés Vasquez lämnar nu sina uppdrag.

Efter en säsong med herrlaget och tre(Ink årets) säsonger med Juniorlaget är detta kapitel slut.

De har haft hand om satsningen klubben gjorde på P02-P04. Satsningen har inneburit tre(Ink årets) säsonger i Junior Klass 1. För att sedan göra en ihopslagning av herrarna och juniorerna till en och samma trupp.

Ett kval till Nationella serien första säsongen som avbröts p.g.a pandemin.
En sjundeplats under en pandemi säsong med 20 lag varav tio lag åkte ur.
En serieseger i futsal U19(vinster i alla matcher)
En stark tredjeplats i Div 6C med seniorlaget, samt åttonde i Junior klass 1

Tränarnas ord:

"Killarna har utvecklats väldigt mycket under vår tid. Och vi når alla målsättningar vi satt för säsongen. Men innerst inne hade vi nog många hoppats på mer. Vi hade en tuff start i båda serierna men började bli bättre för varje match. Sedan så avslutar vi väldigt bra. Men poängen som förlorades i början, var för svårt att ta igen."

Solängens BK P-07



Har deltagit i Gothia Cup, Quality cup och Majornamästerskapet där det blev seger, man har deltagit i förbundets 11 manna serie och laget har utvecklats med att många spelare fått prova på Juniorklass 1, några spelare har även fått delta i seniorlagets träning samt fått delta i matcher i division 6

- Spelat med ett 11-manna lag i lätt serie. Placering 2:a
- 16 aktiva killar P07 4 st P06, Deltagit i följande cuper: * Majorna mästerskapen: 1:a plats
Gothia cup: b- slutspel, Quality cup i Trollhättan. 3:a i B-slutspelet.

Vi har genomfört 66 träningar och spelat 29 matcher inklusive matcher i cuper, serier och träningsmatcher.

Tränare under året har varit Kristian Grennfelt, Ola Florvik, Tomas Olsson, Christer Pehrsson och Fredrik Cedervall

Solängens BK P-08/09



Under 2022 har vi haft ett lag i seriespel i lätt 9-mannaserie. Under vårens matcher hade vi det tufft och plockade inte många poäng. För att få mer stabilitet i laget så gjorde vi en del förändringar både i spelsätt och vilka spelare som spelar i respektive position. I och med att Jacob Falsig kom ner i backlinjen fick vi större stadga i försvarsspelet, vilket ökade ytterligare när Malte Bonander gjorde comeback som målvakt. Under hösten hade vi sedan en positiv utveckling där killarna tog stora steg framåt och vi ökade vår poängskörd mer och mer. Det var tydligt att självförtroendet blev bättre hos killarna och de stod upp på ett helt annat sätt under den andra halvan av säsongen. Med tanke på att vi har ett kombinerat 08/09-lag så är det imponerande att vi kunde stå upp såpass bra, storleksmässigt är det ju ofta mycket stor skillnad mellan årskullarna i de tidiga tonåren.

Under året har vi som tidigare haft en del utbyte med P07 och P10, från vilka vi har lånat in spelare vid behov för att fylla upp laget. Vi lånade även ut Jacob Falsig, Victor Kjellén Nachin och Viking Fridén till P07 för deltagande i Gothia Cup. Under 2022 har vi också spelat några träningsmatcher i 11-mannaspel för att ge killarna en möjlighet att testa på denna spelform inför nästa säsong. Det har sett bra ut i dessa matcher och vi hoppas att vi kan behålla en trupp på 17–18 spelare till nästa säsong. Det finns dock en osäkerhet kring några av spelarna och i och med att det än så länge är oklart om vi kan räkna med att få något stöd från P07 (om deras lag läggs ned eller inte), så kan det bli tufft om flera spelare är borta samtidigt. Planen är att anmäla ett lag till spel i lätt serie.

I slutet av juli deltog vi i Laxacupen i Halmstad. Detta var en kul upplevelse och ett litet äventyr med övernattninng på plats i Halmstad. Utöver roliga matcher mot lag som vi

normalt sätt inte spelar mot så fanns det även tid för lagaktiviteter och bad. En trevlig upplevelse som gjorde gott för lagsammanhållningen.

Totalt under 2022 genomförde vi 81 träningar och spelade 26 matcher, inkluderat både serie- och träningsmatcher.

Under året som gått har vi haft totalt 21 killar i träning. Aktiva ledare under säsongen har varit Jenny Olofsson, Hans Johansson, Jimmy Kjellén, Nicolas Gattario och Asgrimur Olafsson. Inför 2023 har tyvärr Jenny meddelat att hon kliver av som tränare.

Solängens BK P-10



Spelare

Solängens P10 gick in i säsongen med 23 spelare och under året har 1 spelare tillkommit

Idag är vi 24 spelare som alla tränar och spelar match regelbundet

P10 har genomfört 74 träningar och 32 matcher under säsongen

Ledare

Ledarstaben har också växt

Idag är vi 5 st tränare plus 1 st administrativ

Vi har även en engagerad föräldragrupp som bla sköter fikaförsäljning på hemmamatcher

Serie



Vi har haft 2 lag i nivå Medel i serien
Nivån har varit lagom för laget och vi har vunnit och
förlorat ungefär lika mycket under säsongen

Cuper

Under sommaren spelade vi Åsa-cupen och Laxacupen i Halmstad.
Laxacupen var vår första cup med övernattning och allt
fungerade perfekt och blev ett stort minne för laget

Solängendagen

I år arrangerade P10 tillsammans med F10 Solängendagen.
Strålände sol och bra deltagande från alla föreningens lag
En riktigt lyckad föreningsdag!

Domarutbildning

Merparten av spelarna har under året genomfört domarutbildning
De flesta har även fått döma matcher efter utbildningen

Inför 2023

P10 går nu över till liten 9 mot 9 och vi kommer anmäla 2 lag i seriespelet
Ledargruppen kommer vara intakt och ingen spelare kommer sluta vad vi vet
Vi anmält 2 lag till Gothia Cup 2023. Det ser vi fram emot!

Med vänlig hälsning
Ledarna Solängen P10

Solängens BK P-11



Fotbollsåret 2022 inleddes med träningar på Åby, då Eklandavallen var avstängd pga byte av konstgräs. Första träningen på nya mattan ägde rum i mars. I mars spelades också årets första cup, Ytterby Cup. Totalt blev det 6 cuper/sammandrag, både utomhus och inomhus.

I seriespelet ställde vi upp med två lag, i vår- respektive höstserien.

Laget har under året genomfört 56 träningar och har i skrivande stund 17 aktiva spelare.

Tränarna

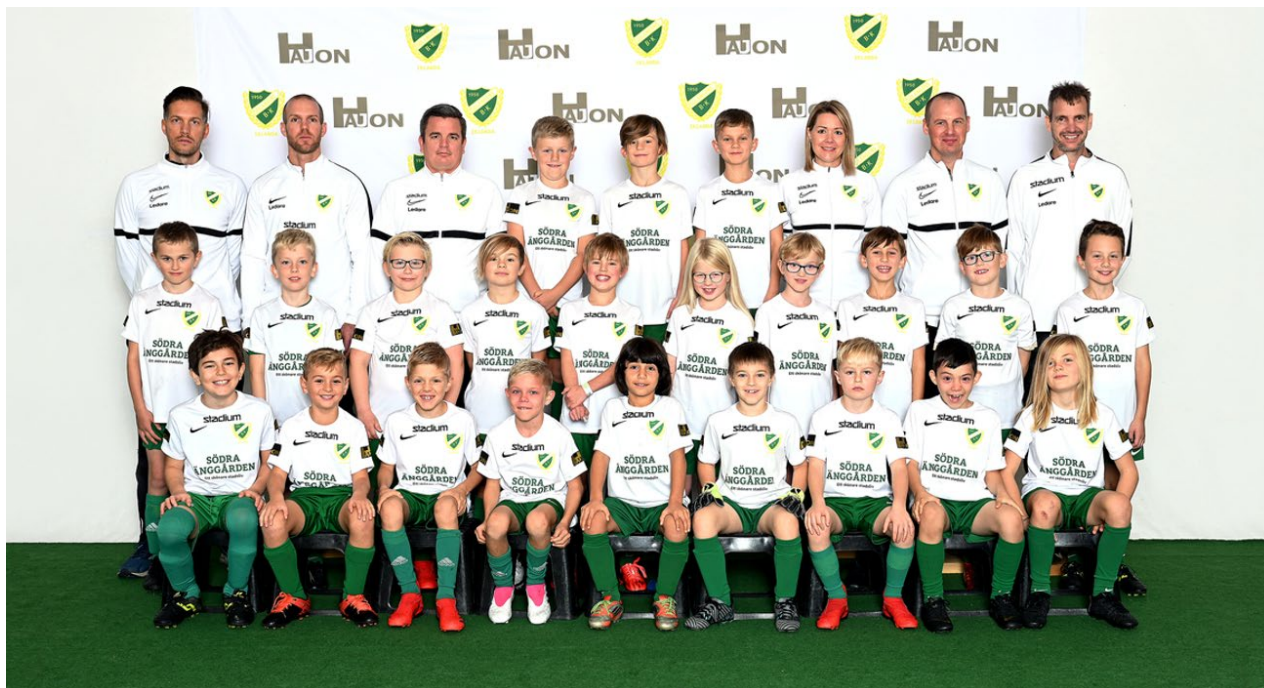
Solängens BK P-12



I P12 ingår 23 spelare och fyra ledare. Under året har ett par barn slutat för att gå till andra sporter och eventuellt kommer att ett barn, som tidigare spelat med oss börja spela igen. Till varje träning kommer ungefär 15-20 barn. Under året har vi tränat två gånger i veckan, måndagar och lördagar. Vi har bl. a fokuserat på passningar, positioner, teknikövningar och spelglädje. Vi har under året börjat spela 7-manna. Killarna har tyckt att det varit väldigt kul. Vi har under året deltagit i flera cuper, bl. a. Wilhelm Fribergs cup och Lucia-cupen i Fässberg, och seriespel. Vi har haft två lag anmälda till seriespel.

Vi ser fram emot ett nytt fotbollsår. Vi har anmält oss till sammandrag inomhus under försäsongen. Under året kommer vi delta i seriespel och några cuper. Planen är att under nästa år fortsätta träna på måndagar och lördagar, samt eventuellt vid något mer tillfälle.

Solängens BK P13



Vi har under hela säsongen tränat och spelat otroligt mycket vilket killarna har uppskattat. Totalt har det blivit över 35 matcher när allt summerats. Ett mycket roligt fotbollsår. På ledarsidan har varit fyra ledare och på spelarsidan har vi glädjande nog fått in över 6 nya spelare vilket är väldigt roligt. Vi har också haft 3 planeringsmöten med ledarstaben under året. Under senare delen av 2022 har vi övergått till träning inomhus. Laget har också genomfört bingo-lottoförsäljning vilket genererat ett bra tillskott i lagkassan. Nu ser vi fram emot 2023 och inleder säsongen med inomhusträningar. Planen är sedan att börja träna utomhus på Eklanda vallen och spela så mycket matcher och cuper vi hinner med.

Solängens BK P14



Vi har inte varit med i någon cup i år.

Vi har ingått i samarbete med de andra tjejlagen för att de ska känns igen varandra och ifall man får tillökning någon match är Det inte nåt konstigt.

Vi hade en dag för tjejlagen i början av dec. Var väldigt lyckat med häng och matcher.

Nästa år siktar vi på att bli fler på träningarna. Vi har vissa pga vissa aktiviteter inte tränar så ofta. Viktigt att få med sig det och spelet mellan kompisarna. Sen att fortsätta nöta rätt teknik för skott.

Pojkar 15



När året inleddes hade vi 18 spelare i truppen. När vi lämnar året och laddar för 2023 så har vi 20 spelare i truppen. Under året har vi genomfört drygt 40 träningar med en genomsnittlig närvaro på 60%, vilket får anses riktigt bra då vi har flera spelare som även håller på med andra sporter.

Vi har deltagit i fem sammandrag och två cuper under säsongen. Samtliga i spelform 3 mot 3, med sarg. På träning har det ibland varit utmanande få och behålla spelarnas fokus. Men när det varit match (trots att inte målen räknas officiellt) så har det varit ett fantastiskt fokus.

Under oktober månad testade vi på att spela 5 mot 5 i två träningsmatcher. Det var mycket uppskattat av såväl spelare som föräldrar och det märks att många av spelarna verkligen är redo för större ytor. Att ha egen och spela emot ett lag med målvakt är också spännande.

Nu ser vi fram emot 2023 och deltagande i såväl sammandrag som cuper.

Carro, Daniel, Jonas och Markus

Solängens BK F-08



Laget har haft 8 st spelare i träning under 2022, tyvärr har man ej fått några spelare till sig varpå laget läggs ner under 2022. Ledare under 2020 har varit: Mikael Isik, Tobias Magnusson, Rebecka Adolfsson Pregmark, Markus Pregmark och Thomas Winemar.

Solängens BK F-09



Laget har bestått av 12 Spelare, tyvärr har många slutat och laget kommer nu upplösas och gå samman med Mölndal fotboll under 2023.

Ledare Staffan Rosell

Solängens BK F-10



Året som gått - 2022

En blick i backspegeln över året som gått kan konstatera att F10 fortsätter att ha en stor och stark trupp bestående av 21 träningsvilliga fotbollstjejer. Slutet av 2021 hade vi en trupp bestående av 25 spelare. Av dessa kom 2 tjejer inte till start 2022, 1 tränade lite sporadiskt men tog sedan en paus och 1 tjej gav det verkligen chansen men tappade lite motivation efter sommarlovet. På ledarsidan skedde en förändring då Christian Sjöholm tillkom och utökade den redan starka trion bestående av Johan Björkman, Johanna Larsson och Peter Wallberg till att bli den nya "Fantastiska fyran".

2022 genomförde vi alla träningar utomhus, tre dagar i veckan på Eklandavallen. En av dessa tre genomfördes gemensamt med F09 som ville kunna träna på 9 mot 9 vilket var svårt för dem med tanke att de endast var 13-14 tjejer. Sammanlagt har vi under året (tom 22-10-31) genomfört 80 träningar med 70% snittnärvaro. I regel har det varit 17-19 tjejer varje träning vilket är enormt inspirerande och otroligt roligt. Smått fantastiskt faktiskt när man tänker efter.

På våren deltog vi i Fairplay vilket var en träningsserie under marsmånad för de lag som byter spelform. Vi gick 2022 från spel 7 mot 7 liten till att spela 7 mot 7 stor. Ingen jättemställning förutom att planen blev något längre och lite bredare. Fairplay var ett väldigt uppskattat träningsformat, främst då vi ledare slapp jaga motståndare till träningsmatcher. Fairplay är något vi även kommer anmäla oss till 2023 då vi återigen byter spelform.

Till serien anmälde vi två lag till spel 7 mot 7 stor. Det fanns tre val av nivå lätt/medel/svår till skillnad från 2021 då valet stod mellan nivå lätt/svår. Vi anmälde oss i nivå medel vilket visade sig vara helt rätt nivå för oss. 2021 spelade vi i nivå lätt vilket var rätt då.

2022 var sista året vi spelade utan officiella resultat men känslan är ändå att vi vunnit fler matcher än vi förlorat. Det har dock i regel varit idel jämna matcher vilket är roligt och utvecklande där vi efter varje matchhelg sett saker vi behöver träna på nästkommande vecka. Förutom att ha två egna lag i seriespelet så har även 14 av våra tjejer stöttat F09 i 14 av deras 15 seriematcher med 2-6 spelare/match. 3 spelare har även testat att spela med F08 som bara var 10-11 tjejer i sin trupp och tyvärr kommer avvecklas som lag efter denna säsongen.

Utöver seriespelet har vi även spelat 5 cuper där Oddebollen (Uddevalla) i augusti och Quality Hotel Cup (Vänersborg) i september var flerdagarscuper med övernattnings på skola respektive hotell. Vi anmälde två lag till båda cuperna och hade stöttning av 3 spelare från F11 i Oddebollen (7m7) och 4 spelare från F09 i Quality (9m9). Vi spelade även en förberedande 7m7 cup i Lerkil i mars, en dagscup i Hindås innan sommaren och en förberedande 9m9 cup i Onsala i oktober. I Onsala hade vi återigen stöttning av 2 spelare från F11. Samarbetet mellan oss och F11 samt F09 har fungerat väldigt bra under året och det är något vi kommer fortsätta att försöka utveckla ytterligare 2023. Ett samarbete som är otroligt viktigt för att kunna behålla våra spelare i F09-11 för att få en stor flicktrupp som kan spela 11m11 inom 2år. Något som inte skett i Solängen på många år.

Året är inte slut än och vi kommer fortsätta träna utomhus på Eklandavallen två ggr/vecka fram till jullovet. Vi kommer ha en avslutningsaktivitet i början på december på Prison Island i Mölndal följt av mat på något närliggande "hak". Det är en aktivitet som förutom att den är väldigt rolig även kommer svetsa samman tjejerna ytterligare då de ska lösa olika klurigheter/celler tillsammans. Viktigt för lagsammanhållningen att göra andra aktiviteter än bara spela fotboll. Något vi kan bli bättre på att göra även om vi redan är hyfsat bra på det.

Flickor 10 anordnade även Solängendagen i början av september tillsammans med pojkar 10. Det var ett otroligt lyckat arrangemang som gav ett rejält och efterlängtat tillskott till lagkassan. Årets upplaga av Solängendagen testade även en ny spelform där vi mixade lagen både med kön och ålder till skillnad från tidigare år där lagen endast mixades med kön/åldersklass. Nytt för i år var även att spelare endast fick göra ett mål/match som räknades. Detta för att involvera alla spelare oavsett ålder eller kön i spelet. Utfallet blev inget annat än succé och mycket uppskattat av samtliga deltagare på Solängendagen.

Vill passa på att tacka samtliga föräldrar i F/P10 som ställde upp villkorslöst och gjorde Solängendagen så lyckad. Det hade inte gått utan er. Hatten av!

Kommande säsong – 2023

Vi kommer fortsätta träna 3 ggr/vecka. Indikationerna vi fått till oss är att vi kommer behålla våra 21 tjejer vilket är otroligt roligt.

Det blir ny spelform igen för F10. Denna gång 9 mot 9 liten och nu blir planen både bredare och längre. Vi slänger in ytterligare 2 spelare/lag vilket tillför 2 nya positioner på planen att lära sig att hantera. Offside istället för retreatline och förbundsdomare istället för föreningsdomare. Förutom allt detta kommer det även bli officiella resultat med tabell och slutspel i cuper med utslagning, vinna eller förlora...

Med en trupp på 21 spelare har vi fortsatt behov av att träna på ½-plan vilket vi siktar på att få till samtliga våra tre träningstillfällen.

Till serien kommer vi precis som tidigare anmäla två lag. Vi känner att vi hamnat på rätt nivå i medel så vi kommer anmäla oss till samma nivå 2023. Med 21 spelare är vi för många för att endast anmäla ett lag och vi är teoretiskt för få för att anmäla två lag om vi skulle ha parallella matcher. Något som säkerligen kan bli utfallet när förbundet sätter seriekalendern. Vår utmaning blir att försöka se till att vi ej får

parallella matcher eller att vi ej spelar samtidigt som F11 som uttryckligen gärna stöttar oss även kommande säsong. Vi kommer också anmäla oss till Fairplay igen som innebär träningsmatcher under mars för att prova på den nya spelformen innan serien drar igång i mitten av april.

Utöver seriespelet siktar vi på att anmäla oss till minst 2 cuper under året där Ålborg City Cup som går av stapeln Kristi himmelfärd ligger högt upp på önskelistan. Att spela cup skapar minnen för livet och det är något tjejerna och vi ledare uppskattar att åka iväg på.

I övrigt kommer vi säkerligen även att planera in andra aktiviteter då vi ledare gillar att hänga med tjejerna och tjejerna gillar att hänga med varandra. Det kommer också bli extra viktigt under 2023 då tjejerna kommer splittras från Eklandaskolan och börja åk7 på utspridda skolor runt vårt närområde.

Slutligen så har tjejerna utvecklat sitt fotbollsspelande både individuellt och som lag något enormt senaste året. De har framförallt lärt sig att fotboll är en lagsport och att för att lyckas behöver de hjälpa varandra på planen. Stundtals spelar vi ut våra motståndare som ännu inte insett fördelen med att spela till varandra. Vi skapar oftast fler målchanser än våra motståndare men vi har fortfarande lite svårt att få bollen på och i mål. Något vi kommer nöta och träna på 2023.

Skulle F10 anno 2021 möta F10 anno 2022 i en match så skulle F10 2022 vinna stort.

Vi ledare ser fram emot att få följa laget under nästa säsong!

/Ledarna F10 genom Christian Sjöholm 2022-11-12

Solängens BK F11



SOLÄNGENS BK - F11

BAKRE RADEN FR. V. Mats Olsson, Mikael Isik, Ebba Starander, Lova Nordengard, Pär Ödlund, Jonas Hansson
MELLERSTADEN FR. V. Nellie Wiberg, Saga Abrahamsson, Tove Smith, Elsa Judkins, Leia Olsson Solbakken, Ebba Lipshütz,
Elin Lyngstam
FRÄMRE RADEN FR. V. Leia Bratberg, Nova Isik, Alina Johnsson, Doris Liljeblad, Elina Bromand Tehrani, Julia Fredrikson



Inför säsongen 2022 så var vi 14 spelare och valde därför att anmäla 1 lag till seriespelet (7 mot 7), nivå svår. Detta var andra året vi fick spela 7 mot 7 och vi arbetar mycket med speluppfattning och att skapa ytor för varandra. Nästa år kommer vi att spela utökat 7 mot 7 spel. Vi kommer delta i seriespel och ett antal cuper. Redan i år har vi behövt hjälp med spelare från F10 och F12 för att få ihop fullt lag till flera matcher, även vi har hjälp F10 med spelare till deras matcher, vi ser ett utökat utbyte med spelare mellan dessa lag 2023.

Vi ser framemot ett ökat samarbete med samtliga flicklag under 2023.

2022 har vi haft 61 träningar, spelat 13 seriematcher och 2 cuper

Inför 2023 så ser det ut som att vi kommer att ha en trupp på 12 spelare.

Ledare under 2022 har under vårsäsongen varit Mikael Isik, Jonas Hansson, Mats Olsson. Höstsäsongen har letts av Jonas Hansson och Mats Olsson

Solängens BK F12



Säsongen 2022 har varit första säsongen som Solängens BK, flickor födda 2012 har spelat 7 mot 7, men även första säsongen där vi har varit en egen trupp efter att vi tidigare år varit en gemensam grupp ihop med F-13.

Storlek på plan, bollar, mål etc. har varit en omställning som vi har varit tvungna att anpassa oss till. Att få tjejerna att förstå och lita på sina lagkamrater har varit något som vi inom ledarstaben jobbat med otroligt mycket under denna säsong. Vikten av just lagidrott, dvs. vi gör mål som ett lag och vi släpper in mål som ett lag. Oavsett så stöttar vi varandra.

Under säsongens första del så lärde vi känna de nya ytorna samt bollarna, dels genom inomhusträning varvat med utomhusträning. Inomhussäsongen avslutades med ett futsalsammandrag i Jonsered.

Under året så har vi varit i seriespel arrangerat utav Göteborgs Fotbollsforbund. Vi valde att placera vårt lag i lätt serie, där vi skulle utvärdera under sommaruppehållet om vi skulle ändra serienivå till svårt under hösten. Matcherna under våren var överlag jämna vilket gjorde att vi valde att ligga kvar i lätt serie även under hösten.

Tittar man på resultat så har flera matcher varit till vår favör, men det som har varit viktigast är att se hur tjejerna har anammat vårt sätt och spela på ett bra sätt.

Under säsongen så har vi även börjat se tendenser till positioner där spelarna känner sig mer bekväma vilket vi har försökt att förstärka. Alla spelare skall få testa på alla

positioner, men vi har börjat att forma vissa spelare till att bli starkare på vissa positioner, vilket har burit frukt.

Vi har även med i Fässbergs sommarcup med ett lag, vilket var en stor erfarenhet för oss.

Vi har under säsongen haft två träningstillfällen, där ett av tillfällena har vi välkomnat de tjejer i F-13 som velat öka på sin träningsdos.

Under säsongen så har 14 tjejer varit närvarande men truppen har primärt varit 12 stycken. Vi har även fått stöttning utav F-13 vid ett antal matcher vilket vi har varit enormt tacksamma för.

Några utav våra tjejer har även fått möjligheten att testa att spela med flickor F-11, vilket har varit en stor erfarenhet för dessa tjejer.

Vi har haft 54 träningstillfällen, 13 matcher och 2 cuper/sammandrag där vi haft en hög närvaro på flertalet men önskar en större numerär rent generellt i truppen.

I slutet av säsongen så bedrev vi en gemensam träning ihop med F-11 vilket var väldigt lärorikt för våra tjejer. Likaså har även projektet **Fotboll med gränslös glädje** startat upp som F-12 självklart är en del av och som förhoppningsvis kommer gynna både laget och föreningen.

Säsongen 2023 kommer ha ett liknande upplägg som säsongen 2022, men att skillnaden kommer vara målvakterna kommer få kanske lite mer fokus.

Solängens BK F13



Vi är idag 15 tjejer som tillhör gruppen. Vi har fått något avhopp och några nya. 5 tränare eftersom flera inte kan alltid pga jobb.

Vad har vi tränat på i år.

Vi har tränat på boll touch mkt fortfarande. Att varje träning ska tjejerna ha egen boll. Tränat på att skjuta rätt dvs med stödben och vrist. Tränat på att passa en kompis med lagon fart.

Vi spelar 5 manna och då har vi tränat på positioner, att det är ok att gå upp en bit trots att man är back. Vi har gjort massa passningsövningar och spelat massa matcher.

Solängens BK F 14-15



Vi fortsatte året med att vår träning inomhus i Eklandaskolans gymnastiksal.

Men den 7/2 var vi igång igen och fortsatte träna inomhus.

Vi har varit 6st ledare nu varav 3st är mycket aktiva.

Vi körde på med fortsatt blandat F14/F15 fram till 13/6 då vi hade en väldigt rolig avslutning med lekar, matcher mot föräldrarna och fika.

15 juni körde F14 en träningsmatch mot Jitex och drog många lärdomar.

Efter sommaren började vi träna igen 15/9 och det var några tjejer som tyvärr slutade men några nya började.

Söndagen 21/9 var vi med på Fässbergs sommarcup! F14 vann Fairplay-pokalen. Det var härligt väder, roligt och lärorikt. 3/9 var många med på en väldigt härlig och rolig Solängendag!, 10/12 var vi med på Lucia-cupen och vann återigen Fair-play pokalen 16/12 hade vi avslutning och tog lite jullov. Tjejerna är otroligt duktiga och roliga att träna.

Inför 2023 är målsättningen att försöka få in fler tjejer i laget!

Vi ska även försöka träna 2ggr i veckan.

Vi ska sträva efter att delta på fler cuper/sammandrag och kanske anordna några aktiviteter utanför fotbollen.

Vi ska fortsätta ha roligt ihop och träna och spela fotboll.

Jonas Axelsson

Pojkar/Flickor 2016



Ett år med hög träningsnärvaro och mycket fotbollsglädje.

Vi har bara tränat och lekt detta år för att barnen ska lära känna bollen.

Då denna grupp består av ca. 50 barn idag och vi är endast tre ledare så kommer vi inför nästa säsong att dela upp den i två grupper, pojkar och flickor.

Fotbollsskolan



Allt började med att vi ledare träffades för första gången i klubbhuset med Peter. Ledare för detta underbara gäng är Camilla, Casper, Michael, Joakim och Nicolas.

Föreningens minstingar och nu fått komma igång på allvar och gått från Fotbollsskolan på försommaren till att träna regelbunden utomhus varje tisdag klockan 17-18. Vi startade 28/8 och har haft utomhusträning hela oktober ut. Dom senaste 2 veckorna i november har vi tränat inomhus i Eklanda skolan måndagar 18-19.

Vårt fokus som ledare är att alla ska ha så kul som möjligt och att göra övningar med boll och lek i allt vi gör. Det är extra kul att vi har ett stort gäng med ett snitt hittills i år på 16 barn per träning och det har fortsatt i samma trend nu även inomhus. Totalt har vi 22 barn med på listan varav 3 flickor vilket är väldigt kul. Det svåra som vi upplever är att behålla koncentrationen från barnen så vi bestämde oss tidigt att dela upp i grupper och ha ett högt tempo och intensitet samt att max 10 minuter per övning då vi märker att barnen vidhåller koncentrationen bättre då.

Vårt huvudsakliga fokus har varit att göra övningar ihop med boll som passningar med bredsida, bollkontroll runt koner och hinder, stanna och lägga foten på bollen, skjuta med bredsida/vrist men framförallt spela tvåmål 4 mot 4. Avslutning med lek och sång och vi har även en egen avslutningslek där barnen får springa genom en tunnel skapad av ledare och föräldrar. Detta verkar barnen tycka är ett bra avslut på träningen så vi kör på med detta som vår egen lilla grej.

Ledarna för Solängens underbara Pojkar och Flickor födda 2017.

Styrelsen



Peter Lauenstein

Ordförande



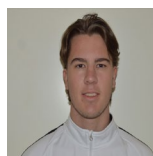
Adam Lauren

Kassör



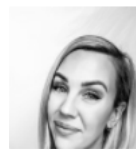
Emerly Behrens

U-Ansvarig Flick



Felix Lauenstein

U-Ansvarig Pojk



Fanny Siggelin

It Ansvarig/Sekreterare



Hadi Namro

Ledamot