# Föräldramöte Södra FF P-11 Svart 231011

Närvarande: Micke, Sophie, Sebastian, Helena, Henric, Anders, Magnus, Marie, Maud, Lena ,Patric

# Träningstider

Konstgräs? Önsketid mån 17:15-18.30

Fotbollshallen tisdagar 19-20 ??? Kommer vara mycket bollövningar om vi får denna tid

Djurgårdsskolan onsdagar 17-18 Är spikad

Tre gånger i veckan, men ev två vid dåligt väder osv. Få hjälp ngn dag i Träningstider, hjälp med en träning i v Melanders föräldrar erbjudit sig att hjälpa till ibland

Helena kommer att hjälpa till med fysträningar ngr veckor innan jul, som det ser ut på fredagskvällar i Vilstahallen. Viktigt att killarna inte springer omkring och inte stör då det är gymnaster som tränar samtidigt.

Magnus och Marie hjälper till efter jul och nyår med lite konditionsträning. Vidare info närmare inpå.

Henric kan vara behjälplig vid de tillfällena både Micke och Sophie har förhinder.

# Laget

Hur många är vi? (14?) Hur många bör vi vara? 16-17

9-manna träningsmatcher (Jäder, City, Kvicksund?? P-10 på träningstid) Forskar vidare i detta

Futsalserie? Fanns bara ett anmält lag så försöker hitta, ngn inomhuscup. Finns inga lag anmälda till futsalserie i vår ålder, kommer köra en cup, Anders skickat massa bra förslag . Viktigt med cuper för att hålla motivationen uppe. Satsa på övernattnings cup nästa sommar.

Serie nästa år

# Träningsupplägg

Mycket boll. Övningar som repeteras under ca 1 månad. Har under hösten kommit igång med många nya bra övningar, grabbarna uppskattar dessa. Kommer köra samma övningar under visst antal veckor och bygga på dem

Vilken typ av övningar. Vad behöver vi träna mer på. Behöver träna på helheten alla delar. Enkel bollkontroll, samspel. Se till alla delar inklusive styrka och kondition.

Målvaktsträning ska tas upp med föreningen, se till att det blir mer specifik riktad målvaktsträning

Nya regler niomanna, spelformation, gå igenom med killarna

Kondition/snabbhet/smidighet/styrka 1 dag i veckan. Se ovan

Vad vi förväntar oss när killarna kommer på träning. Uppträdande, fokus se till vikten av hela träningen. Vi förväntar oss respekt gentemot varandra, inga fula ord, att vi uppmuntrar varandra. Att de lyssnar och gör sitt bästa på träningen utifrån egen förmåga och dagsform. Även om man har en sämre dag stör man inte de andra under träning.

Attityd på och utanför plan, hur beter vi oss mot varandra. Vi är ett lag som peppar varandra, under match så inget tjafs med domare eller motståndare.

Vad de förväntar sig av oss? Samma som ovan att ledarna är lyhörda visar rispet gentemot alla grabbarna är en självklarhet. Vi ska ha tydliga upplägg med träningen och ha en långsiktig plan. Att kunna motivera varför vi kör vissa övningar osv.

Kommer under höst/vinter prata lite enskilt med grabbarna om va de tänker om träningar, vad de vill utveckla osv. Även ge feedback vad de är bra på och vad de kan träna lite mer på. Alla på mötet överens om att vi tränare talar med grabbarna utan att förälder är med, om någon tycker annat hör av er.

# Övrigt

Vikten av kommunikation, svara på kallelser är de stora nog att vi lägger kallelsen på dem

Efter nyår kommer grabbarna själva få svara på kallelsen. En del var oroliga över detta, men får hjälpas åt till en början.

Hur kallar vi till matcher Kommer kalla som vanligt via laget, viktigt att svara i tid. Kommer kalla så att alla får spela, kan komma att kalla efter träningsnärvaro, dock räknas vintersport som att man har tränat. Uppmuntrar dubbelidrott.

Lagkassa, behöver samla in pengar, hur?

Anders redovisar ekonomin. Har på ett ungefär gått plus/minus noll denna säsong. Största intäkten var de 10.000 som Ladingen sponsrade med då vi drog träd.

Någon försäljning under höst vinter behöver genomföras. Satsar mot Gothia 2025 varpå penar behöver dras in. All sponsring är välkommet. Närvarande på mötet överens om att det är rimligt att betala en lite slant själv för cuper.

Cuper i sommar, övernattning? Satsar på en övernattnings cup utomhus. Förslag ex Dalecarlia.

Avslutning för i år Ngt enkelt, föräldrarmatch och korvgrillning, föräldrargruppen får styra upp.

Föräldragruppen

Övrigt.

Föräldrar fest, Magnus och Marie kollar upp och skickar förslag. Ex bowling och mat.

Matchtröjor finns tre stycken i laget som nya spelar kan få. Efter detta får nya köpa matchtröjor på egen bekostnad.