



# orientering naturpasset

Skogspojkarnas Orienteringsklubb bjuder på naturupplevelser, frisk luft och motion i Albogaskogen och på Ramunderberget med början den 10 april tom 31 augusti. Använd gärna SOK:s klubbstuga eller Petersburgs motionscentral som utgångspunkt.

Naturpasset innehåller en karta med inritade kontroller, ett PM och ett startkort. Några stora kunskaper i orientering krävs inte. 40 kontroller finns sammanlagt utplacerade på de båda kartorna och besöker man 25 st och lämnar in startkortet är man också med i en utlottning av presentkort och priser från **ICA Söderköping** och **Söderköpings Bokhandel**.

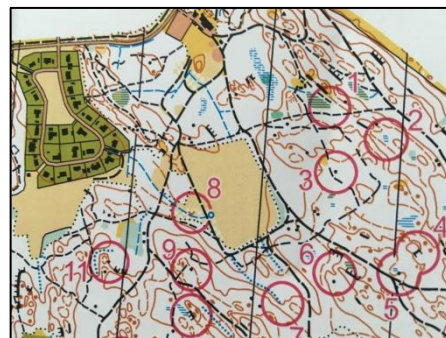
Naturpasset kostar 90 kronor och kan köpas på ICA Söderköping. Du Swishar din betalning. Du kan också skicka ett mail till [knut.nord@telia.com](mailto:knut.nord@telia.com) så skickas naturpasset via Posten. I det senare fallet kostar Naturpasset 100 kronor pga portot.

Nedan visas hur en kontroll ser ut samt en del av Naturpasset.



## PROVA PÅ ORIENTERING!

Om du och din familj, vill prova på och lära dig mer om orientering så startar vi en nybörjarkurs den 13 maj. Mer information lämnas av Lena Nord, [lana.nord1@telia.com](mailto:lana.nord1@telia.com)



## Skogspojkarnas OK

[www.skogspojkarna.se](http://www.skogspojkarna.se)