**Inför säsongen 2021**

Måndagen den 29:e mars hade vi digitalt föräldramöte och här kommer en sammanfattning av det plus övrig info som är bra att känna till inför säsongen.

**Inledning**

Vi har ett nytt spännande fotbollsår framför oss där det fortsatt råder speciella förutsättningar pga pandemin.

På föräldramötet pratade vi kort om klubbens föreningspolicy ([ttps://www.laget.se/SlattaSK/Document](https://www.laget.se/SlattaSK/Document) ) . Slätta SK är en uttalad breddförening där det ska finnas plats för alla. Mottot är “Så många som möjligt så länge som möjligt”. För att det dessutom ska bli så *bra som möjligt* finns det förstås även förväntningar och motkrav på den som vill vara med. Som spelare förväntas du vara lojal mot föreningen, ledare och lagkompisar genom att ställa upp på träningar, matcher och andra aktiviteter.

För att hålla en hög kvalitet på verksamheten är det även viktigt att vi hjälps åt och att du som förälder/kontaktperson engagerar dig i ditt barns fotbollsintresse.

**Träningsupplägg/Nyheter**

Vi har fått träningstider på Slätta konstgräs tisdagar 19.30 - 21.00, torsdagar 18.00 - 19.30 och fram till seriespelet startar har vi även träningstid lördagar kl 10 - 11.30. Vi är medvetna om att tisdags-tiden inte är optimal när man är i 12-årsåldern men vi hoppas att det kan ändras. När naturgräset är spelbart kommer vi förmodligen ha ett av träningspassen på Bågskytteplan.

Några nyheter för i år är att vi kör 9 mot 9, därmed har större plan, börjar med offside och räknar resultat. Vi har fortfarande bollstorlek 4.

Vi kommer fortsätta med teman (som kan gälla i en eller flera veckor) och träningarna ska präglas av mycket bollkontakt och spel. En skillnad i år blir att vi kommer att fokusera lite mer på det kollektiva spelet (hur vi anfaller och försvarar oss tillsammans) och vi följer till stor del Svenska fotbollförbundets spelarutbildningsplan. Vi värmer ofta upp med varsin boll där vi varvar bollkontroll-övningar med rörlighets-, koordinations-, snabbhets- och styrkeövningar (inkl knäkontroll). Fotbollsglädjen ska stå i centrum och det är fortfarande viktigt att få in lekfulla inslag.

Vi kommer att sätta ett större fokus på målvakterna i år vilket bla kommer innebära en del separat målvaktsträning. Då vi i normalfallet har två målvakter per match (se matchgruppindelning nedan) så kommer målvakterna även fortsatt få speltid ute.

En nyhet för i år är att det kommer att vara ett visst krav på träningsnärvaro för att få vara med och spela match. Om träningen krockar med annan aktivitet som också är under “högsäsong” (se avsnittet *Samsyn* i klubben föreningspolicy: [ttps://www.laget.se/SlattaSK/Document](https://www.laget.se/SlattaSK/Document) ) ska den räknas som träning. Förutom att träningsnärvaron gör att man är fysiskt förberedd för match så använder vi även matcherna till att praktisera det som vi har tränat på under veckan, vilket gör att det kan bli svårt att hänga med om man inte har deltagit på senaste tidens träningar.

**Våra regler**

***Spelare***: Vi tränar och spelar fotboll för att det är roligt. För att det ska bli roligt både på kort och lång sikt tror vi det är bra om vi tar vara på träningstiden samt har en bra stämning i gruppen.

Vi har därför tre punkter som vi tycker är viktiga:

1. När vi ledare blåser i pipan eller på annat sätt påkallar uppmärksamhet, släpper vi bollen, är tysta och lyssnar och vi lyssnar med – ÖGONEN.

2. När vi gör övningarna leker eller tramsar vi inte utan fokuserar på det vi ska göra och försöker vårt bästa.

3. Vi är schyssta kompisar. Vi tänker på vilken ton vi har mot varandra/motspelare/domare/ledare. Vi ska ha en bra känsla i magen både på väg till och från träningen/matchen. Vi tränar som vi spelar och därför använder vi även ett vårdat språk.

I det stora hela sköter sig grabbarna mycket bra men vi tror på tydlighet och reglerna ovan har till stor del ett förebyggande syfte.

***Föräldrar/publik***: Vid match håller sig föräldrarna utanför stängslet (vid Slätta konstgräs). Det går självklart bra att heja på grabbarna under match men försök att inte styra dem eller berätta vad de ska göra under spelets gång då det är bättre att de får ta egna beslut.

Förstärk gärna positiva aktioner och kanske framförallt ansträngningar och försök (tex "härlig löpning", "bra skottförsök"). Det viktigaste är inte att utfallet blir lyckat utan att de är redo att pröva igen.

Det är bra om energidepåerna är välfyllda inför träning och match. Om man absolut måste ha något tilltugg under match så skippar vi godis och andra sötsaker.

***Telefon***: Även i år gäller telefonförbud i samband med träning eller match (t ex vid samling, i omklädningsrum etc. ). Givetvis är det ok om man måste kommunicera med t ex en förälder.

***Ordning och reda***: Då vi är många som vill vara med och spela är det viktigt att vi har ordning och reda på träningar och matcher. Ofta har vi inte tillgång till omklädningsrum och vi kommer därför vara noggranna med hur vi placerar överdragskläder, ryggsäckar, vattenflaskor m.m. Självklart hjälps vi åt att räkna bollar, samla in koner, västar etc.

**Laget/Matcher**

Vi är i dagsläget 29 st registrerade spelare och vi har även i år anmält två lag till seriespel. Speltiden är 3 x 25 minuter. Rekommenderat antal spelare till match är 12-13 st vilket gör att vi ev kan få turas om att stå över matcher. Från och med i år räknar vi resultat men även om det är kul att vinna matcher så är resultatet underordnat spelarutbildningen och alla kommer att få spela lika mycket. En skillnad i år är att grabbarna i högre utsträckning kommer att spela på samma position i laget.

Även i år delar vi upp laget i fyra matchgrupper. Varje grupp har ansvariga ledare och minst en målvakt. Datum (men ej ännu matchtid) för seriematcher finns i kalendern på vår sida på laget.se  och det kommer snart ut ett schema där det framgår vilka två grupper som spelar respektive match. Båda lagen har sin första match onsdag den 5:e maj (). Gruppindelningen ser ut enligt följande

***Röd*:**

Ledare: Magnus Nilsson (Loves pappa) och Erik Nyholm (Elis pappa)

Filip E

Elis

Love

Charlie

Oskar L

Malte

Simon

Edi

***Grön*:**

Ledare: Erik Foberg (Albins pappa)

Adam

Anton

Albin

Abbe

Maximus

Asef

Suhayb

***Blå***

Ledare: Fredrik “Fuffen” Jansson (Sigges pappa)

Sviatoslav

Sigge

Theo

Nils

Noel

Elias

Olof

***Vit***

Ledare: Håkan Andersson (Philp A:s pappa)

Arvid

Philip A

Oskar K

Rasmus

Ville

Hannes

Victor

Uppdelning gäller endast vid match och kan komma att ändras under säsongen.

**Skinnarcupen i Malung (2-4:e juli)**

Om Skinnarcupen kommer att genomföras i år siktar vi på att vara med där. Inom kort skickas en intresseanmälan ut för att kolla om vi i så fall ska anmäla ett eller två lag.

**Säljaktivitet/Lagkassa**

Även i år kommer vi att sälja Ravelliprodukter. Se info och instruktioner  i mejl (skickat 5:e april) från säljansvarige Michael Ahnfeldt (michael.ahnfeldt@gmail.com, 072-8898407). Försäljningen ger ett mycket välbehövligt tillskott i lagkassan och även om det är speciella tider är det bara att köra igång då man förutom fysik katalog kan beställa från nätet och få hemleverans.

Då varje aktivitet (cuper, kick off, avslutningar etc.) finansieras av oss i laget är det viktigt att vi hjälps åt för att samla in pengar till lagkassan. Fundera på vad du tror kan vara en bra aktivitet och kontakta Anders Jacobsson (Antons pappa) som ställer upp och samordnar detta. Har du kanske eget företag eller kontakter där det kan finnas behov av en punktinsats (inventering, städning etc.)?

**Möjlighet att hjälpa till**

Michael och Helena Ahnfeldt (Elias föräldrar) ställer som sagt upp även i år som försäljningsansvariga vilket vi är mycket tacksamma för.

Sofia Larsson (Charlies mamma) och Carin Mandelholm (Maximus mamma) gjorde ett kanonjobb som kontaktföräldrar förra året och kör på även i år. Tack för det!

Förutom ovanstående är det bara att säga till om du vill vara med och hjälpa till på något annat sätt (vi behöver t ex materialförvaltare, cup/aktivitetssamordnare eller hjälp att filma matcher som sänds live via appen Min fotboll).

**Övrigt**

På föräldramötet kom ett bra förslag om att kolla upp om vi kan införskaffa ett “snabbtält” för soliga/regniga matchdagar. Bollen ligger hos Anders Jacobsson som kollar upp detta.

Som vi sa på föräldramötet är det ett gäng riktigt härliga grabbar som vi får ta hand om och vi ser fram emot en fortsatt spännande och rolig säsong! Kom gärna med funderingar, idéer och inspel. Det går bra att skriva i gästboken eller kontakta mig på magnusnilsson\_11@hotmail.com eller 0706573262. Vi gör som sagt det här tillsammans!