

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
47	17 nov	18 nov	19 nov	20 nov	21 nov	22 nov	23 nov
					14.00-16.20 Friåkning		
Ansvar bemanna friåkning/kiosk: U18 / U23	16.30-17.30 U10 & U11 Teknikträning	16.30-17.30 U13&U14&U15 Spelträning	16.30-17.30 TKH U7 och yngre	16.30-17.30 U9 & U10 & U11 Spelträning	16.30-17.30 Målvaktsträning	08.00-09.15 Lördags skills	
Tecken i schema: / delar is & tränar tillsammans	17.40-18.40 U13 / U14&U15 Teknikträning	17.40-18.40 TKH U8 / U9 Teknikträning	17.40-18.40 U10-U11 / U14&U15 Teknikträning	17.40-18.40 U14 & U15 Spelträning	17.40-18.40 Bandy Ungdom	09.30-10.30 Bandy Skridskokul	09.30-10.30 TKH U8 och yngre
Istid vid match innebär tid för spolning, värmning, match	18.50-19.50 U16 Teknikträning	18.50-19.50 U16 Spelträning	18.50-19.50 U16 Teknikträning	18.50-19.50 U16 Spelträning	18.50-19.50 U13 Spelträning	Match 11.00 U12 - Brynäs IF/HÅIK Istid 10.30-13.10	
	20.00-21.00 A-lag	20.00-21.00 U18-U23	20.00-21.00 U18-U23	20.00-21.00 A-lag	20.00-21.00 Skills träning	13.10-16.10 Friåkning	
	21.10-22.10 U18-U23	21.10-22.10 A-lag	21.10-22.10	21.10-22.10 Bandy Senior	21.10-22.10	Match 17.00 U23 - Häradsbygden Istid 16.10-19.30	17.15 - 18.45 SSK extra
							19.00-20.00 Älvkarleby IK / Bulls
							U13 - Valbo HC Matchen spelas i PEK- hallen, Skärplinge klockan 12.00