

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
46	10 nov	11 nov	12 nov	13 nov	14 nov	15 nov	16 nov
Uppdaterad 2025-11-01					14.00-16.20 Friåkning		
Ansvar bemanna friåkning/kiosk: Team 2010 U16	16.30-17.30 U13 / U14-U15 Teknikträning	16.30-17.30 U13&U14&U15 Spelträning	16.30-17.30 TKH U7 och yngre / TKH U8	16.30-17.30 U9 & U10 & U11 Spelträning	16.30-17.30 Målvaktsträning		
Tecken i schema: / delar is & tränar tillsammans	17.40-18.40 U9 / U11&U10 Teknikträning	17.40-18.40 U16 Spelträning	17.40-18.40 U10-U11 / U14-U15 Teknikträning	17.40-18.40 U14 & U15 Spelträning	17.40-18.40 Bandy Ungdom	09.30-10.30 Bandy Skridskokul	09.30-10.30 TKH U8 och yngre
Istid vid match innebär tid för spolning, värmning, match	18.50-19.50 U16 Teknikträning	Match 19.40 Hockeytrean Skutskärs SK - Bollnäs IS	18.50-19.50 U16 Teknikträning	18.50-19.50 U16 Spelträning	18.50-19.50 U13 Spelträning	Match 11.00 U10 - Valbo, Brynäs Istid 10.30-13.40	Match 11.00 U11 - Strömsbro/Sätra Istid 10.30-13.40
	20.00-21.00 A-lag		20.00-21.00 U18-U23	20.00-21.00 A-lag	20.00-21.00 Skills träning	Match 14.00 U16 - Strömsbro IF Istid 13.10-16.30	14.00-16.40 Friåkning
	21.10-22.10 U18-U23		21.10-22.10	21.10-22.10 Bandy Senior	21.10-22.10		
							17.15 - 18.45 SSK extra
							19.00-20.00 Älvkarleby IK / Bulls