

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
43	20 okt	21 okt	22 okt	23 okt	24 okt	25 okt	26 okt
Uppdaterad 2025-10-13					14.00-16.20 Friåkning		
Ansvar bemanna friåkning/kiosk: Team 2013 U13	16.30-17.30 U11 Teknikträning	16.30-17.30 U13 & U14 Spelträning	16.30-17.30 TKH U7 och yngre	16.30-17.30 U9 & U10 & U11 Spelträning	16.30-17.30 Målvaktsträning	08.00-10.20 Friåkning	
Tecken i schema: / delar is & tränar tillsammans	17.40-18.40 U13 / U14 Teknikträning	17.40-18.40 U8 / U9 Teknikträning	17.40-18.40 U10-U11 / U14 Teknikträning	17.40-18.40 U14 & U15 Spelträning	Match 18.00 U13 - IKSätra/GGIK		09.30-10.30 TKH U8 och yngre
Istid vid match innebär tid för spolning, värmning, match	18.50-19.50 U15 / U16 Teknikträning	18.50-19.50 U15 & U16 Spelträning	18.50-19.50 U15 / U16 Teknikträning	18.50-19.50 U16 Spelträning		Match 11.00 U12 - Sandviken & Brynäs Istid 10.30-13.10	Match 11.00 U11 - Hofors Istid 10.30-13.40
	20.00-21.00 A-lag	20.00-21.00 U18-U23	20.00-21.00 U18-U23	20.00-21.00 A-lag		Match 14.00 U23 - IFK Arboga IK Istid 13.10-16.30	Match 14.00 U13 - Hofors HC Istid 13.40-16.10
	21.10-22.10 U18-U23	21.10-22.10 A-lag	21.10-22.10	21.10-22.10 Bandy Senior	21.10-22.10	17.30-18.30 SSK extra	Match 17.00 U15 - Brynäs IF Istid 16.10-19.50
							20.00-21.00 Älvkarleby IK / Bulls