

2019-05-19



**SKUTSKÄRS IF/FK**

## HANDLINGSPLAN MOT MOBBNING, DISKRIMINERING OCH KRÄNKANDE BEHANDLING

SKUTSKÄRS IF/FK

## HANDLINGSPLAN MOT MOBBNING, DISKRIMINERING OCH KRÄNKANDE BEHANDLING

Syftet med denna handlingsplan är att skapa förutsättningar för en trygg idrott i föreningen som är fri från mobbning, diskriminering och kränkningar.

### ÅTGÄRDER

Föreningen har tillsatt en High Five-grupp, med representanter från styrelse, ledare och föräldrar. Till High Five-gruppen kan man vända sig om man upptäcker eller själv är utsatt för mobbning, diskriminering eller kränkande behandling i föreningen samt om man har frågor kring handlingsplanen, vilket beteende som bryter mot handlingsplanen osv. Föreningen har även infört Föreningskompisar som består av pojk- och flickspelare från föreningen. Till Föreningskompisarna kan barn- och ungdomsspelare vända sig om de vill ha stöd för att ta kontakt med ledare eller en vuxen i High Five-gruppen.

### DESSA DOKUMENT ÄR VÄGLEDANDE FÖR VÅR HANDLINGSPLAN

| Dokument                                             | Finns att läsa på:                                                                  |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Barnkonventionen                                     | <a href="https://unicef.se/barnkonventionen">https://unicef.se/barnkonventionen</a> |
| Svenska fotbollsförbundets värdegrund och riktlinjer | <a href="https://www.svenskfotboll.se/">https://www.svenskfotboll.se/</a>           |
| Skutskärs IF/FK:s stadgar och policys                | <a href="https://www.laget.se/SkutskarsIFFK">https://www.laget.se/SkutskarsIFFK</a> |
| Idrotten vill                                        | <a href="https://www.rf.se/">https://www.rf.se/</a>                                 |

### FÖRENINGENS MÅL

**Mål för ledare:** Alla ledare ska känna till handlingsplanen och känna trygghet i hur de ska agera om någon händer samt aktivt arbeta förebyggande mot mobbning, diskriminering och kränkningar.

**Mål för barn och ungdomar:** Föreningens aktiva barn och ungdomar ska känna till handlingsplanen, High Five-gruppen och kunna namnge minst en Föreningskompis.

**Mål för föräldrar:** Föräldrar till aktiva medlemmar ska ta del av handlingsplanen och acceptera de regler som finns samt känna till High Five-gruppen och dess uppgifter.

### DEFINITIONER

**MOBBAD ÄR EN PERSON** som vid upprepade tillfällen och under viss tid blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer.

*Exempel på mobbning: En person får inte vara med. Ledaren låter spelarna dela lag och någon blir inte vald eller blir alltid vald sist. Ett barn blir hela tiden utsatt för små knuffar av de andra, "men hen skrattar ju" säger de när ledaren påtalar beteendet.*

**KRÄNKANDE BEHANDLING** är när en person upplever sig kränkt vid ett eller enstaka tillfällen.

*Exempel på kränkningar: Någon kommenterar hur en lagkamrat ser ut, att lagkamraten är dålig osv. Även blickar, miner och att tränga sig före i kön är exempel på kränkningar.*

*Ytterligare exempel är: en förälder hånar sitt barn när misstag görs under träning/match. En ledare visar med kroppsspråk eller verbalt att hen tycker domaren är dålig. En förälder pratar nedsättande om en ledare med andra föräldrar. Efter träning blir en spelare utpekad eller kränkt på sociala medier av en annan spelare i träningsgruppen.*

**DISKRIMINERING** är när en person behandlas sämre än någon annan på grund av t.ex. kön, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning och religiös eller politisk åsikt.

*Exempel på diskriminering: Någon kan inte vara med på grund av att man inte har råd att köpa rätt utrustning. Någon får inte vara med för att man inte kan språket. En ledare väljer ut de bästa till match och kallar dem "talanggruppen".*

---

## AKTIVITETER FÖR FÖRENINGENS FÖREBYGGANDE ARBETE

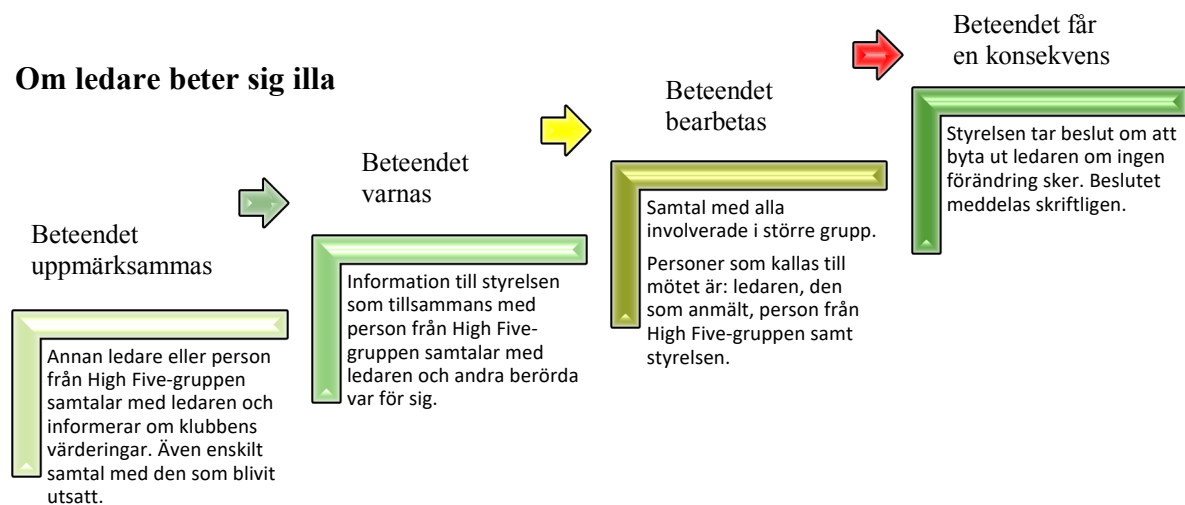
**Ledare:** Ledarna bjuds in till Kick-off varje år där arbetet kring "Trygg Idrott för Alla" tas upp. Utrymme på ledarmöten för att hålla diskussionen levande samt påminna om vilka regler och riktlinjer som gäller i föreningen. Alla ledare ska lämna ett utdrag ur belastningsregistret i enlighet med bestämmelser i lagen (2013:852) om registerkontroll av personer som ska arbeta med barn.

**Föräldrar:** Föräldrautbildning i Fotbollens Spela Lek och Lär. Upprätthålla god kommunikation genom utskick via e-post med information från föreningen. Ledare håller föräldrar uppdaterade vad som händer i laget/föreningen genom föräldramöten, e-post eller annat kommunikationssätt enligt överenskommelse i laget. Föräldrar får information från High Five-gruppen minst en gång per år genom möte eller utskick via e-post.

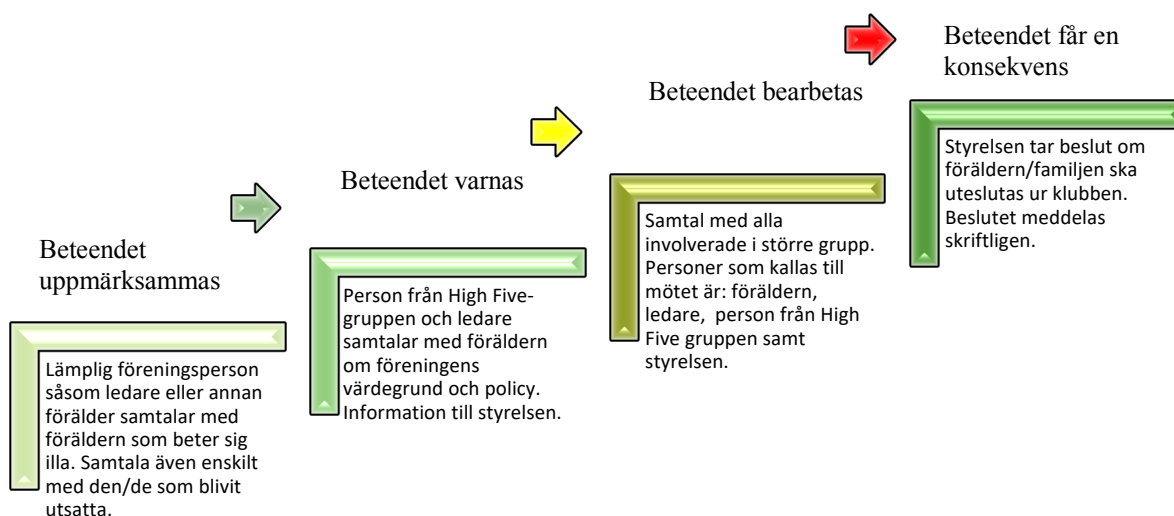
**Barn och ungdomar:** High Five-gruppen och Föreningskompisarna träffar alla lag minst en gång per säsong för att prata om regler i föreningen och ge barnen tillfälle att reflektera och komma till tals kring dessa frågor. Det är viktigt att säkerställa att alla förstår. Lagen har egna lagaktiviteter för ökad gemenskap.

## SÅ HÄR AGERAR VI OM NÅGON BETER SIG ILLA

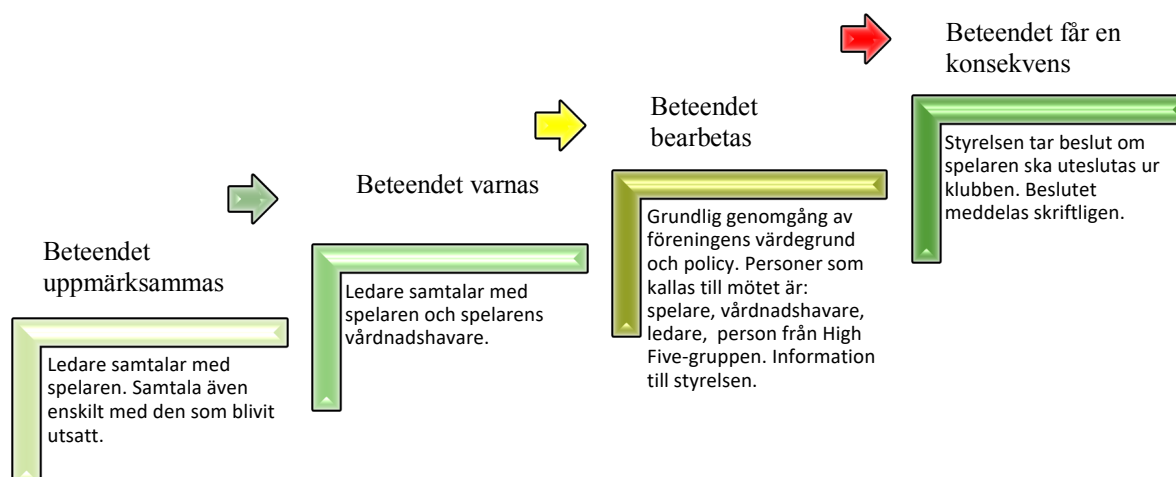
### Om ledare beter sig illa



### Om föräldrar beter sig illa



## Om barn/ungdom beter sig illa



## ORO FÖR ATT ETT BARN FAR ILLA

**”Barn far illa när de utsätts för psykiska eller fysiska kränkningar. Exempel på fysiska kränkningar är våld och övergrepp. Exempel på psykiska kränkningar är hot, hån och orimliga bestraffningar. Barn kan också fara illa på grund av bristande omsorg. Det kan handla om brist på känslomässig värme eller grundläggande struktur i vardagen, men också om att barnet inte får tillräckligt med mat eller saknar kläder för årstiden. Barn som far illa berättar sällan om det själva. Därför är det viktigt att vuxna i barns närhet är lyhörda och agerar vid oro för ett barn.” ur Rädsla barnens folder; Första hjälpen vid oro för ett barn.**

Vid oro för ett barn eller misstanke om att ett barn i föreningen far illa kontaktar man High Five-gruppen, kontaktuppgifter finns i slutet av denna handlingsplan samt på Skutskärs IF/FK:s hemsida: <https://www.laget.se/SkutskarsIFFK>

Vid behov tar Malin Eriksson kontakt med socialtjänsten eller polisen. Om Malin inte är tillgänglig ansvarar övriga personer i High Five-gruppen för detta. Man kan även själv vända sig till dessa myndigheter.

High Five-gruppen kan vid behov rådfråga och få stöd av SISU och Rädsla Barnen.

| Vem kan man kontakta?                                                | Telefonnummer/e-post |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>SOCIALTJÄNSTEN</b>                                                | 026-832 33           |
| <b>POLISEN</b><br>(vid misstanke om brott som sexuella trakasserier) | 114 14               |
| <b>SISU</b>                                                          | 018-277000           |
| <b>RÄDDA BARNEN</b>                                                  | highfive@rb.se       |

Om en anmälan görs informerar High Five-gruppen barnet/ungdomen samt vårdnadshavare när så är lämpligt. Vid behov informerar även High Five-gruppen berörda/drabbade barn och ungdomar.

---

### **SÅ HÄR FÖRANKRAR OCH INFORMERAR VI OM HANDLINGSPLANEN**

Styrelsen ska informeras och ta del av handlingsplanen mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling.

Nya ledare genomgår en utbildning av SISU i Fotbollens Spela, Lek och Lär, vid detta tillfälle ska även tid avsättas för genomgång av handlingsplanen mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling.

Information angående handlingsplanen mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling ska finnas på hemsidan. Dokumenten; handlingsplanen mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling, föreningens stadgar (innehållande bl.a. värdegrund) och policys "Sociala medier" och "Trygg Idrott" ska finnas tillgängliga på föreningens hemsida: <https://www.laget.se/SkutskarsIFFK>

Föreningens medlemmar kommer informeras angående handlingsplanen via e-post från High Five-gruppen.

Ledarna får i uppdrag att informera barn/ungdom angående handlingsplanen.

---

### **SÅ HÄR HÅLLER VI HANDLINGSPLANEN LEVANDE ÅR EFTER ÅR**

Handlingsplanen ska revideras av styrelsen minst en gång per år.

En stående punkt på varje styrelsemöte ska vara att gå igenom eventuella ärenden från High Five-gruppen.

Varje säsong startas med en Kick-off där arbetet mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling ska dryftas.

Två stående träffar, en på vårsäsongen och en på höstsäsongen, för High Five-gruppen och Föreningskompisarna för att planera det fortsatta arbetet samt utvärdera hur det gått hittills. High Five-gruppen kommer vid behov ha träffar med representant från SISU.

Ledarna i varje lag ansvarar för att kontinuerligt under säsongen diskutera och låta spelarna reflektera över arbetet mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling. High Five-gruppen och Föreningskompisarna kommer besöka lagen minst en gång per säsong.

Inför varje säsong skickas ett informationsbrev ut via e-post till föreningens medlemmar där dokument med policys och handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling bifogas.

En enkät kommer skickas ut årligen, i slutet av höstsäsongen, till ledare, spelare och föräldrar för utvärdering av säsongen som gått relaterat till mobbning, diskriminering och kränkande behandling.

**KONTAKTUPPGIFTER TILL PERSONER I HIGH FIVE-GRUPPEN**

| <b>NAMN</b>    | <b>ROLL I FÖRENINGEN</b>   | <b>TELEFONNUMMER</b> | <b>E-POST</b>                   |
|----------------|----------------------------|----------------------|---------------------------------|
| Anna Eibl      | Ledare, förälder           |                      | skutskarsiffkhighfive@gmail.com |
| Peter Eng      | Ledare, förälder           |                      | skutskarsiffkhighfive@gmail.com |
| Malin Eriksson | Förälder                   | 070-6076266          | skutskarsiffkhighfive@gmail.com |
| Johanna Vandér | Styrelse, ledare, förälder | 0739 93 82 72        | skutskarsiffkhighfive@gmail.com |

**FÖRENINGSKOMPISAR**

| <b>NAMN</b> | <b>LAG</b>              |
|-------------|-------------------------|
| Amelia      | F05                     |
| Nora        | F05                     |
| Filip       | P05 Skutskär/Älvkarleby |
| Melwin      | P05 Skutskär/Älvkarleby |

**GODKÄNNANDE AV HANDLINGSPLAN MOT MOBBNING, DISKRIMINERING OCH KRÄNKANDE BEHANDLING.**

Styrelsen har tagit del av och godkänt handlingsplanen den 29 augusti 2019.