

Spelarutbildningsverksamhet 2025-2026

Spelare födda 2010 och 2011

Öppna träningar

Öppna träningar syftar till att under vinterhalvåret erbjuda extra träningar och stimulera de spelare i aktuell årskull som vill det.

Träningarna är icke selekterade och bygger på spelarnas eget intresse.
Dessa träningar är till både för målvakter och utespelare. Vissa tillfällen är dock uppdelade.

För de spelare som dubbelidrottar ska vinteridrott prioriteras om tiderna krockar.

Träningarna bedrivs av GFFs distriktsförbundskaptener och målvaktsinstruktörer. Träningarna består till största del av spelövningar.

Spelarna anmäler sig själva via Fogis, länkarna publiceras på GFFs hemsida 5-6 dagar innan varje tillfälle.
Länkarna kommer också i story på vår Instagram och som händelse på vår Facebook

<https://gestrikland.svenskfotboll.se/utbildning/spelarutbildning2/>

Öppna träningar **flickor** födda 2011 börjar 16/11
Öppna träningar för **pojkar** födda 2011 börjar 30/11

Öppna träningar för spelare födda 2010 uppdateras under hösten

**Följ oss på Instagram @gestriklandsff för att
hålla dig uppdaterad om nästa öppna träning**

Öppen eller selekterad verksamhet

Gestriklands FF strävar efter att i största möjliga mån erbjuda uppsökande- och öppen verksamhet.

Dock har vi också ett uppdrag från Svenska Fotbollförbundet där vi ska stimulera de spelare som just nu ligger längst fram i sin fotbollsutveckling.

Öppen verksamhet

Bygger helt och hållet på spelarnas eget intresse så till vida att det är spelarna själva som anmäler sig till de träningar de önskar delta på.

Ingen selektering förekommer vid dessa tillfällen utan det är utbildning som står i fokus.

Begränsningar i antal spelare förekommer på grund av yta, träningstider och antal instruktörer, urval görs då endast i form av "först till kvarn"

Selekterad verksamhet

Är de tillfällen där spelare blir kallade till träningar och läger.

Det är DFK och dennes team som tar ut de spelare de bedömer just nu ligger längst fram i sin fotbollsutveckling oavsett position (undantag målvakt som tas ut utifrån position och fotbollsutveckling).

Till grund för uttagningar kan ligga, matchobservationer, träningar, samtal med tränare mm.

Regler öppen verksamhet

Anmälan

- Spelarna anmäler sig själva till den /de träningar de vill delta på
- Det är endast tillåtet att anmäla sig till en träning per dag
- Eget intresse styr
- Begränsat antal platser (25 utespelare + 2 målvakter per tillfälle om inget annat anges)
- Anmälningsslänkar öppnar 5-6 dagar innan träningen på GFFs hemsida och Instagram
- Spelare som anmäler sig men uteblir utan att ha lämnat återbud riskerar att stoppas från att anmäla sig till framtida träningar
- Ska inte konkurrera med vinteridrotter

Förhållningssätt

I vår miljö:

- *Utbildar vi människor och inte enbart fotbollsspelare*
- *Ska alla känna sig trygga och välkomna*
- *Hjälps vi åt för att skapa en kamratlig atmosfär*
- *Accepterar och respekterar vi varandras olikheter*
- *Har vi nolltolerans mot kränkningar, mobbing och diskriminering*
- *Hjälps vi åt för att göra varandra bättre*

Klubblagstränare

Vi ser gärna att klubblagstränare är med under de öppna träningarna.
Se det som en chans till egen fortbildning samt att stötta era- och distriktets spelare

Ni är välkomna att vara med ute på planen tillsammans med våra instruktörer och hjälpa till att driva träningarna.
Vill ni inte vara med ute på planen är ni välkomna att vara med på sidan för att se och höra.



Målvaktslyftet

Målvaktslyftet” är en satsning från Gestriklands FF riktad till målvakter och ledare.

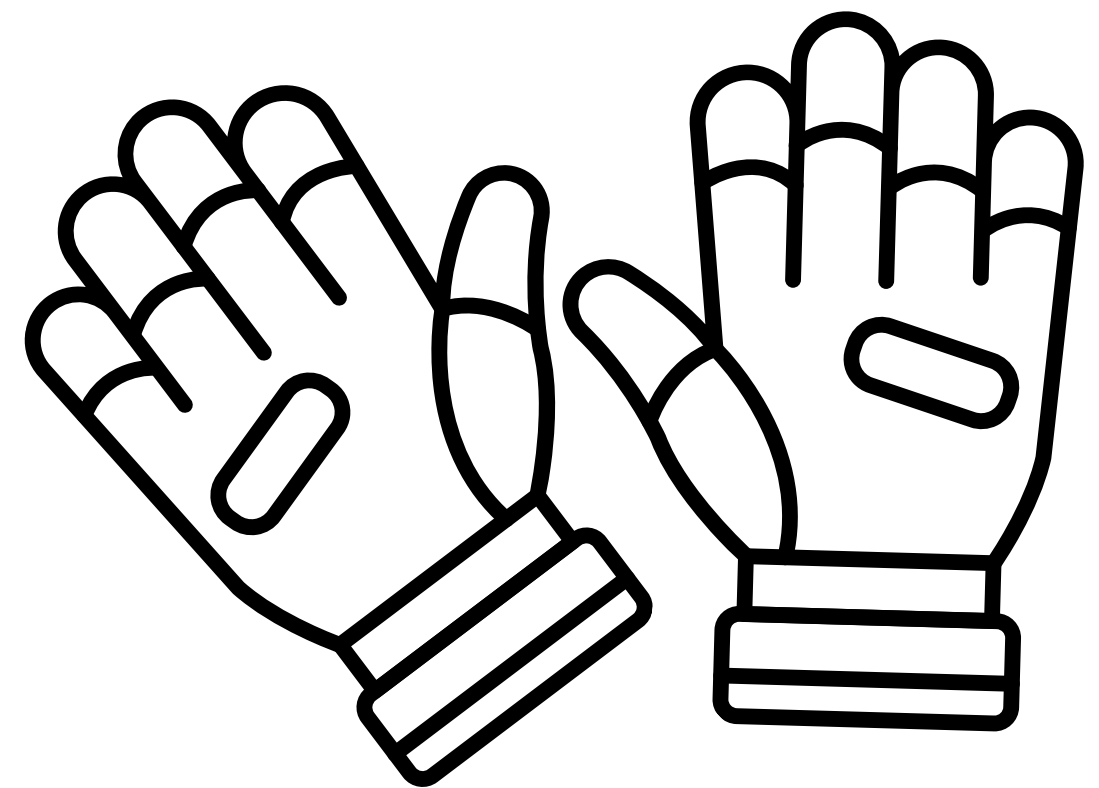
Syftet är att utveckla målvaktsspelet inom distriktet genom:

- Specialiserad målvaktsträning
- Individuell feedback för spelarnas utveckling
- Fortbildning för ledare så att även tränare får verktyg för att utveckla sina målvakter

Målgruppen 2026 är målvakter födda 2009, 2010, 2011 och 2012.

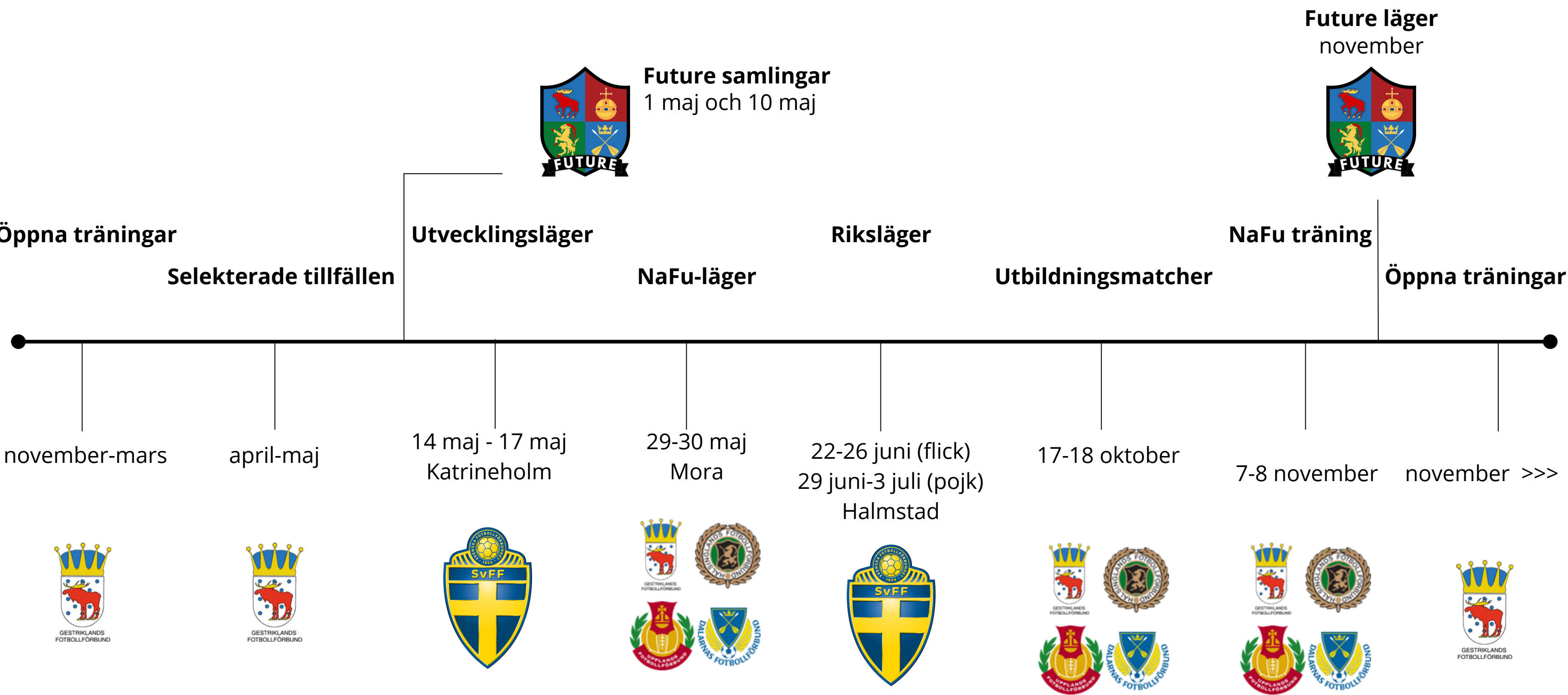
Även ledare deltar och får fortbildning vid passen.

Datum för målvaktslyftet kommer vara vinter/vår 2026, datum och mer info kommer att komma på våra sociala medier.



Tidslinje spelare födda 2011

Öppen och selekterad verksamhet (med reservation för ändringar)



Tidslinje spelare födda 2010

Öppen och selekterad verksamhet (med reservation för ändringar)

