

Sammanfattning av information till ledarna i Skutskärs IFFK efter ledarmöte april 2025

AVGIFTER 2025

Spelform	Totalt 2025 inkl. medlemsavgift 160kr
Fotbollslek	590kr inkl. spelarpaket.
3 mot 3	600kr
5 mot 5	680kr
7 mot 7	780kr
9 mot 9	980kr
11 mot 11 ungdom	1100kr
11 mot 11 senior	1480kr

Alla ska ha råd att spela fotboll hos oss och vi hjälper gärna till att hitta en lösning för att alla ska ha råd att spela. Prata med någon i styrelsen om ni har en spelare som behöver göra en plan för delbetalning eller som vi ska söka bidrag för.

Det finns även olika bidrag att söka som privatperson där Majblomman är en av dem: *Majblomman är en ideell barnrättsorganisation som delar ut ekonomiskt stöd till barn i familjer där pengarna inte räcker till. Det kan handla om ett par fotbollsskor, ett busskort, avgiften till en fritidsaktivitet eller en jacka i rätt storlek.*

<https://majblommansriksfrbund.my.site.com/application/s/apply?lfnummer=1>

TRÄNINGSSCHEMA VÅREN 2025

A-PLAN: 11 mot 11 MATCHPLAN & 3 mot 3							
A-PLAN (11 mot 11 + 3 mot 3)	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
10:00-16:30	PLANEN VILAR					M A T C H E R	Fotbollslek kl. 10-11:00 (09:20-11:20)
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							
17:30							
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00	Matcher	Matcher	Matcher	Matcher		M O T	
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							

B-PLAN: 11 mot 11							
B-PLAN 1 (11 mot 11)	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
10:00-17:00							F2017/2018 10:30-11:30
17:00							
17:15							
17:30							
17:45							
18:00	P2010 17:30-19:00	P2011 17:30-19:00	P2010 17:30-19:00	P2010 17:30-19:00			
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45	Dam 19:00-20:30	Herr 19:00-20:30	Dam 19:00-20:30	Herr 19:00-20:30			
20:00							
20:15							
20:30							

C-PLAN: 5 mot 5 och 7 mot 7															
C-PLAN 1 (5 mot 5)	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG	C-PLAN 2 (7 mot 7)	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
11:15-16:30						M A T C H E R		11:15-16:30							M A T C H E R
16:30						M O T	7	16:30							S
16:45								16:45							
17:00								17:00							
17:15	P2017			P2017				17:15	P2017			P2017			
17:30	17:00-18:00			17:00-18:00				17:30	17:00-18:00			17:00-18:00			
17:45								17:45							
18:00								18:00							
18:15								18:15							
18:30	P2016	P2014	P2016	P2014				18:30	F2015/2016	P2014	F2015/2016	P2014			
18:45	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30				18:45	18:00-19:00	18:00-19:30	18:00-19:00	18:00-19:30			
19:00								19:00							
19:15								19:15							
19:30								19:30							
19:45								19:45							
20:00								20:00							
20:15								20:15							
20:30								20:30							

D-PLAN: 9 mot 9 MATCHPLAN							
D-PLAN (9 mot 9)	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
10:00-17:00						M A T C H E R	
16:30						9 M O T 9	
16:45							
17:00							
17:15							
17:30							
17:45							
18:00	F2011/12	P2012	F2011/12	P2012			
18:15	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00			
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30	P2011			P2011			
19:45	19:00-20:30			19:00-20:30			
20:00							
20:15							
20:30							

E-PLAN: 5 mot 5 och 7 mot 7															
E-PLAN 1 (5 mot 5)	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG	E-PLAN 2 (7 mot 7)	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
11:15-16:30						M A T C H E R		11:15-16:30							M A T C H E R
16:30						S M O T S		16:30							7
16:45								16:45							
17:00								17:00							
17:15	P2015	P2015	Målvakts-träning 7,9,11	P2015				17:15	P2015	P2015	Målvakts-träning 7,9,11	P2015			
17:30	17:00-18:00	17:00-18:00		17:00-18:00				17:30	17:00-18:00	17:00-18:00		17:00-18:00			
17:45								17:45							
18:00								18:00							
18:15								18:15							
18:30	P2013	F2013/2014	P2013	F2013/2014				18:30	P2013	F2013/2014	P2013	F2013/2014			
18:45	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30				18:45	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30			
19:00								19:00							
19:15								19:15							
19:30								19:30							
19:45								19:45							
20:00								20:00							
20:15								20:15							
20:30								20:30							

MATCHTIDER VÅREN 2025					
VECKA18	DATUM	TID	SERIE	HEMMALAG	BORTALAG
tisdag	2025-04-29	19:00-21:00	Division 4 Dam Gestrikland	Skutskärs IF FK 2	Torsåkers IF
torsdag	2025-05-01	18:30-20:30	P15 år GUDH Uppland	Skutskärs IF FK	Sandvikens AIK FK
lördag	2025-05-03	11:00-12:30	P14 (2011) Grupp 2	Skutskärs IF FK	Stensåtra IF
söndag	2025-05-04	11:00-12:30	F13 (2012)	Skutskärs IF FK	IK Huga
söndag	2025-05-04	15:00-17:00	Division 5 Herr Gestrikland	Skutskärs IF FK	Norram Hamrångebygdens IF
VECKA 19	DATUM	TID	SERIE	HEMMALAG	BORTALAG
lördag	2025-05-10	09:30-10:45	F10 (2015)	Skutskärs IF	Älvkarleby IK
lördag	2025-05-10	11:00-12:15	P12 (2013)	Skutskärs IF	Strömsbro IF Blå
lördag	2025-05-10	13:00-15:00	Division 2 Dam Södra Norrland	Skutskärs IF FK	IF Team Hudik
VECKA 20	DATUM	TID	SERIE	HEMMALAG	BORTALAG
torsdag	2025-05-15	19:00-21:00	Division 4 Dam Gestrikland	Skutskärs IF FK 2	Strömsbro IF
Fredag	2025-05-16	18:00-19:30	P14 (2011) GFF-cupen	Skutskärs IF FK	Hagaströms SK
lördag	2025-05-17	09:30-10:45	P10 (2015) Serie Gul	Skutskärs IF Grön	Gefle IF Vit
lördag	2025-05-17	11:15-12:30	P10 (2015) Serie Blå	Skutskärs IF Vit	IK Huga Röd
lördag	2025-05-17	11:00-12:30	P14 (2011) Grupp 2	Skutskärs IF FK	Gefle IF FF Blå
lördag	2025-05-17	13:00-14:15	F12 (2013)	Skutskärs IF	Valbo FF Röd
lördag	2025-05-17	13:00-15:00	Division 4 Dam Gestrikland	Skutskärs IF FK 2	IFK Gävle
lördag	2025-05-17	14:30-16:00	P13 (2012) Grupp 3	Skutskärs IF FK Grön	Sandvikens IF Gul
söndag	2025-05-18	11:15-12:30	P11 (2014) Blå	Skutskärs IF	Högbö AIK
söndag	2025-05-18	13:00-14:30	F13 (2012)	Skutskärs IF FK	Sandvikens IF
söndag	2025-05-18	14:45-16:15	P13 (2012) Grupp 2	Skutskärs IF FK Vit	Ockelbo IF
söndag	2025-05-18	15:00-17:00	P15 år GUDH Uppland	Skutskärs IF FK	Hedesunda IF
VECKA 21	DATUM	TID	SERIE	HEMMALAG	BORTALAG
onsdag	2025-05-21	18:00-19:15	P12 (2013)	Skutskärs IF	Gävle GIK
LÖRDAG	2025-05-24	11:15-12:30	F10 (2015)	Skutskärs IF	Hedesunda IF
lördag	2025-05-24	13:00-15:00	P14 (2011) Grupp 2	Skutskärs IF FK	Gefle IF FF Vit
söndag	2025-05-25	15:00-17:00	Division 5 Herr Gestrikland	Skutskärs IF FK	Valbo FF 2
VECKA 22	DATUM	TID	SERIE	HEMMALAG	BORTALAG
tisdag	2025-05-27	18:00-19:15	F12 (2013)	Skutskärs IF	Valbo FF Svart
onsdag	2025-05-28	19:00-21:00	Division 2 Dam Södra Norrland	Skutskärs IF FK	IK Huga 2
torsdag	2025-05-29	19:00-21:00	P13 (2012) GFF-cupen	Skutskärs IF FK	Gefle IF FK Vit
söndag	2025-06-01	11:15-12:45	P13 (2012) Grupp 3	Skutskärs IF FK Grön	IK Huga Blå
söndag	2025-06-01	13:00-14:30	P13 (2012) Grupp 2	Skutskärs IF FK Vit	IK Huga Vit
VECKA 23	DATUM	TID	SERIE	HEMMALAG	BORTALAG
Fredag	2025-06-06	11:00-12:30	P14 (2011) GFF-cupen	Skutskärs IF FK	IK Huga Vit
lördag	2025-06-07	15:30-17:30	P14 (2011) Grupp 2	Skutskärs IF FK	IK Huga Blå
lördag	2025-06-07	10:00-11:15	P10 (2015) Serie Gul	Skutskärs IF Grön	Sandvikens IF Röd
lördag	2025-06-07	11:30-12:45	P10 (2015) Serie Blå	Skutskärs IF Vit	Sandvikens IF Vit
lördag	2025-06-07	13:00-14:15	P12 (2013)	Skutskärs IF	Gefle IF Vit
lördag	2025-06-07	13:00-15:00	Division 5 Herr Gestrikland	Skutskärs IF FK	Älvkarleby IK
söndag	2025-06-08	11:15-12:45	F13 (2012)	Skutskärs IF FK	Norram Hamrångebygdens IF
söndag	2025-06-08	16:30-18:30	P15 år GUDH Uppland	Skutskärs IF FK	IK Huga
söndag	2025-06-08	14:30-16:00	P13 (2012) Grupp 2	Skutskärs IF FK Vit	Brynäs IF FK
söndag	2025-06-08	11:15-12:30	P11 (2014) Blå	Skutskärs IF	Gefle IF Svart
söndag	2025-06-08	13:00-14:30	P13 (2012) Grupp 3	Skutskärs IF FK Grön	Strömsbro IF
VECKA 24	DATUM	TID	SERIE	HEMMALAG	BORTALAG
onsdag	2025-06-11	19:00-21:00	DM P15 (2010) Grupp 2	Skutskärs IF FK	Sandvikens AIK FK
torsdag	2025-06-12	19:00-21:00	Division 4 Dam Gestrikland	Skutskärs IF FK 2	Stensåtra IF 2
lördag	2025-06-14	09:30-10:45	P10 (2015) Serie Blå	Skutskärs IF Vit	IK Sättra
lördag	2025-06-14	11:00-12:15	P10 (2015) Serie Gul	Skutskärs IF Grön	Hedesunda IF
lördag	2025-06-14	12:30-13:45	F10 (2015)	Skutskärs IF	Gefle IF Svart
söndag	2025-06-15	11:15-13:15	P9 (2016)	Minisammandrag 4 lag	
söndag	2025-06-15	13:30-16:30	P15 år GUDH Uppland	Skutskärs IF FK	Hille IF
VECKA 25	DATUM	TID	SERIE	HEMMALAG	BORTALAG
Tisdag	2025-06-17	preliminärt på träningstid	F12 (2013)	Skutskärs IF	IK Huga Vit
söndag	2025-06-22	10:00-11:30	P13 (2012) Grupp 3	Skutskärs IF FK Grön	Gefle IF FF Blå
söndag	2025-06-22	11:45-13:15	P13 (2012) Grupp 2	Skutskärs IF FK Vit	Gefle IF FF Vit
söndag	2025-06-22	15:00-17:00	Division 5 Herr Gestrikland	Skutskärs IF FK	IK Huga 2
VECKA 26	DATUM	TID	SERIE	HEMMALAG	BORTALAG
onsdag	2025-06-25	18:30-20:00	F13 (2012)	Skutskärs IF FK	Åbyggeby IFK
lördag	2025-06-28	09:30-10:45	P12 (2013)	Skutskärs IF	Gefle IF Blå
lördag	2025-06-28	11:00-12:30	P14 (2011) Grupp 2	Skutskärs IF FK	Sandvikens IF Röd
lördag	2025-06-28	13:00-15:00	Division 2 Dam Södra Norrland	Skutskärs IF FK	Stensåtra IF
söndag	2025-06-29	11:15-12:30	P11 (2014) Blå	Skutskärs IF	Kungsgårdens SK
	Dessa ska byta datum, nytt datum ej klart.				
	2025-05-24	F10 (2015)		Skutskärs IF	Hedesunda IF
	2025-06-14	F10 (2015)		Skutskärs IF	Gefle IF Svart

Importera matcher på Laget.se

Importera er serie på laget.se så kommer matcherna i er kalender som aktivitet. Om någon match ändras i Fogis kommer de automatiskt uppdateras på Laget.se

1. Navigera till Admin för aktuellt lag via en dator och klicka på Serier/cuper
2. Klicka på fliken + Lägg till serie/cup och sedan på Importera serie
3. Leta upp serien och klicka på Importera
4. Klicka på fliken Hantera lag och sedan på raden för ditt lagnamn och Redigera
5. Bocka i Ditt lag och Spara

Inför hemmamatch:

Steg 1-2 görs inför säsongsstart, steg 3-7 görs inför varje match.

1. Vi (styrelsen) fördelar matchtiderna på lördagar och söndagar. Om veckomatch, se steg 2.
2. Om det är match en dag när ett annat lag har träning, meddela det lagets ledare i god tid. Match går före träning men försök om möjligt att inte lägga match på annat lags träningstid.
3. På måndagen innan match skickar ni ett sms till Malin Larsson, 070-681 22 25, och meddelar att ni behöver domare (datum, tid, spelform). Ni får meddelande i slutet av veckan vilka som kommer döma er. Skicka ett meddelande till domarna dagen innan match så att de känner sig välkomna att döma er. *Ex Hej X, kul att du ska döma oss. Vi är på plats på ip från klockan xx:xx, matchstart xx:xx. Mvh xx*
4. Bjud in motståndarna på det sätt er årskull bestämt på spelformsmötet. Kontaktuppgifter till de andra föreningarnas ledare i er årskull finns här: [GFF tävling](#)
5. Lista på vem som kan ha vilket omklädningsrum skickas ut.
6. Ha matchvärdar:
 - a. Hemmalag ser till så det finns minst en (1) matchvärd per plan (västar och matchvärdskort finns i "tvättstugan" vid cafeterian).
 - b. Matchvärden kan ta emot lagen som kommer, visa var toalett mm finns samt vilken plan de ska spela på (detta kan matchvärdarna göra).
 - c. Ta emot domarna och presentera dom för ledarna, dessa är ungdomar från vår förening.
 - d. Hemmalag ser till så att High five text läses upp precis innan matchstart så publik, ledare, domare och spelare hör (detta kan ledare eller matchvärd göra).
 - e. Matchvärden finns på publiksidan av planen och ser till så att klimatet är bra under hela matchen samt efteråt.

Minisammandrag (seriespel 5 mot 5 år 1)

Se dokument: [INFORMATION TILL LEDARE MED LAG SOM SKA SPELA SERIESPEL FÖRSTA ÅRET](#)

Cafeteriatjänst på dam- och herrmatcher:

Alla intäkter från dessa matcher går till föreningen, dvs indirekt till era lag. Cafeteriainstruktioner på nästa sida.

SERIE	DATUM	CAFETERIATJÄNST
Division 4 Dam Gestrikland	2025-04-29 19:00	STYRELSEN
Division 5 Herr Gestrikland	2025-05-04 15:00	P2010
Division 2 Dam Södra Norrland	2025-05-10 13:00	F2011/2012
Division 4 Dam Gestrikland	2025-05-15 19:00	P2011
Division 4 Dam Gestrikland	2025-05-17 13:00	P2014
Division 5 Herr Gestrikland	2025-05-25 15:00	P2015
Division 2 Dam Södra Norrland	2025-05-28 19:00	P2012
Division 5 Herr Gestrikland	2025-06-07 13:00	P2016
Division 2 Dam Södra Norrland	2025-06-09 19:00	P2013
Division 4 Dam Gestrikland	2025-06-12 19:00	F2013/2014
Division 5 Herr Gestrikland	2025-06-22 15:00	f2015/2016
Division 2 Dam Södra Norrland	2025-06-28 13:00	P2017

Bemanning: 2 st vuxna till cafeteria, 4 st bollkallar/flickor, 2 st vuxna i entrén (en i stora entrén och en i lilla grinden).

- 1 timme före matchstart ska cafeteriabemanningen vara på plats.
- De som ska stå i entrén ska vara på plats senast 30 min innan matchen startar.
- Bollkallar/bollkallor 30 min innan start. Bollkallar/bollflickor får fikabröd eller korv eller toast i pausen och en festis eller läsk.

Instruktion till Cafeterian

- Laget som är ansvarig för cafeteria (ser till att 4 personer har kaffebröd samt 1 liter mjölk med sig. (kan vara de 4 som står i cafeteria/entré eller ytterligare 4 personer om man vill fördela uppgifterna på fler i laget).
- Brygg kaffe, burk med pulver finns i cafeteriaförrådet. 2 dl kaffepulver till en termos kaffe (mått finns i skåpet vid kaffeburken, röda linjen). Fyll kaffebryggaren med 2 liter vatten (en full plastkanna). Glöm inte trycka på timern till eluttaget så bryggaren startar.
- Sätt på korvvärmaren och fyll på med vatten under. Korv och korvbröd finns i kylan. Mer finns i frysen. Kolla av hur mycket publik det är så man inte värmer på för mycket korv.
- Starta smörgåsgrillen. Toast finns i kylan eller i frysen i cafeteria. Glutenfri toast finns i frysen och de låter man ligga kvar i smörpapperet när de värms.
- Fråga bollkallarna innan matchen om de vill ha korv eller toast i pausen. Vill de ha toast gör ni den klar precis innan pausen så de får innan alla andra. De får även en läsk eller en festis.
- Ha 2-3 termosar kaffe klara i pausen.
- Kassaskrinet till cafeteria är blått med 250kr växel i. Det går även att betala via swish, märkt med café.

Entrén

- Kassaskrin för entré är det lilla grå skrinet med 200kr i växelkassa. Entré för alla över 18 år.
- Går även att betala med swish, märk med entré.
- Entré 50kr för alla över 18år.

Efter matchen

- När matchen är slut plockas allt tillbaka in i förrådet/skåp.
- Korv som ev. är kvar kan man kolla om någon av spelarna eller ledarna vill ha.
- Korvlådan diskas ur.
- Allt diskas undan och torkas av.
- Torka bord och stolar.
- Golvet sopas/dammsugs, moppas om det ser ut att behövas.
- Ta ur soppåsarna och kasta dom i stora gröna soptunnan vid grinden. Nya säckar finns i skåpet i cafeterian.
- Pant kan lämnas i pantlådorna.

Funderingar ring Malin 070-681 22 25

Newbody:

Vi kommer att newbody i maj & augusti. Det finns en kvot för varje lag och efter försäljning får laget 20% av vinsten om man sålt sin kvot eller mer (5% av försäljningen).

Kontaktperson kommer få en länk att registrera sig på och sedan bjuda in spelarna som säljare. **Uppmuntra till direktköp** så blir det mindre för oss att hantera när allt levereras. Efter försäljningens slut kommer allt som ska levereras av säljare till IP och behöver hämtas upp samma dag det levereras. Kontaktpersonerna kommer få datumet för upphämtning i messengergruppen (vi försöker sätta ett leveransdatum som passar alla).

Intersport

Vi kommer att använda oss av Intersport som sportleverantör vilket innebär att vi kommer köpa allt material via dom och få en kickback tillbaka på det vi handlar.

Adidas kommer vara vårt föreningsmärke.

Så snart allt är klart kommer information mejlas ut. Bra att se till att alla era spelare blir medlemmar i Intersport och kopplar sitt medlemskap till Skutskärs IFFK för att på så sätt stötta föreningen.

Binder oss att:

***köpa allt från intersport (förening och lagen)**

***använda adidas som märke (inköpt från Intersport)**

***arbeta för att våra medlemmar blir medlem i Intersport och kopplar sitt medlemskap till Skutskärs IFFK**

Presentationen från ledarmöte finns i dokumentbanken för ledare, se länk nedan.

Bra länkar:

[Intyg belastningsregistret](#)

[Dokumentbank ledare](#)

[Skutskärs IFFK hemsida](#)

[Ledarsida på facebook](#)

[Skutskärs IFFK:s facebook-sida](#)



[Bli medlem \(här kan spelare lägga till sig\)](#)

[Hur kan du som vuxen stötta barn som idrottar](#)

[SvFF för ledare](#)

E-post: skutskarsiffk@gmail.com