

IDROTTSSKADOR

Akut omhändertagande och tejpning

Välkommen till en praktisk och lärorik kurs för dig som är tränare, ledare eller aktiv idrottare!

Under kvällen får du kunskap om hur du som ledare eller aktiv idrottare kan hantera idrottsskador direkt vid skadetillfället och vilka åtgärder som kan underlätta vägen tillbaka till idrott.

Vi varvar teori med praktiska moment, inklusive tejpning och lindning.

Kursen leds av Mikael Bengtsson, Oliver Hansson och Linus Johansson, alla fysioterapeuter med stor erfarenhet av idrottsskador både lokalt och regionalt. De arbetar dagligen med ungdomar och elitaktiva, och bistår såväl lag som individuella idrottare i deras rehabilitering och återgång till idrott.

Kursen riktar sig till dig som är tränare, ledare eller aktiv idrottare. Inga förkunskaper krävs, kursen är utformad för att ge både grundläggande och praktisk kunskap som du direkt kan använda i din vardag.

Välkommen med din anmälan!

INFO & ANMÄLAN

Datum: 26 augusti

Tid: 17.00 - 19.30

Plats: Strandhälsan Falkenberg

Anmälan: Skanna QR-koden nedan eller klicka [HÄR](#)

Utbildningen är kostnadsfri



Anmäl senast 19 augusti



Halland