



HLR-utbildning

Välkommen till en livsviktig utbildning!

Om någon drabbas av ett hjärtstopp är det avgörande att kunna agera direkt. Den här utbildningen ger dig tryggheten och kunskapen att göra just det.

Kursen blandar både teori och praktik. Efter kursen ska du kunna påbörja hjärt- och lungräddning med eller utan en hjärtstartare om någon i din närhet, hemma eller i föreningen skulle drabbas av ett plötsligt hjärtstopp.

Kursens innehåll

- Att förstå vem som behöver hjärtlungräddning
- Larma 112, samt kännedom om larmoperatörens stödjande roll
- Kunna praktisk träning i Hjärt-lungräddning-HLR, kunna utföra HLR med god kvalitet
- Att använda en hjärtstartare, kunna hantera och agera med en hjärtstartare
- Åtgärder vid luftvägsstopp, kunna hantera när någon sätter främmande föremål i halsen

Utbildningen hålls av **Johan Skogmalm**, ambulanssjuksköterska med över 20 års erfarenhet inom akutvård och första hjälpen. Sedan 2005 har han utbildat organisationer och företag i HLR och första hjälpen med en stark passion för att göra skillnad.



INFO & ANMÄLAN

Datum: 7 juli

Tid: 17.00 - 20.00

Plats: Skrea IP (Klubbrummet)

Kostnad: 6 000kr/förening

Anmälan: Senast 30/6 genom att skanna QR-koden eller klicka [HÄR](#)



Halland

