



INFO TILL LAGFÖRÄLDRAR VID HEMMAMATCH

Till varje match utses 2 lagföräldrar

Låsa upp samt låsa byggnader

- Tränare låser upp kiosk/klubbhus/garage
- Lagförälder ansvarar för att **ALLA** dörrar är låsta efter match samt att fönster är stängda
 - Ytterdörr till kiosken
 - Ytterdörr till klubbhus
 - Ytterdörr till domar-/materialrum (gaveln på klubbhuset)
 - Ytterdörr till garage
- Vem har nyckel till låsning av ytterdörrar?
 - Lagföräldrar ser till att få en nyckel för låsning av tränare.

Kiosken

Innan match:

- Tar med bakad eller köpt kaka till kiosken
- Brygga 2 kannor kaffe och håll upp i termosar.
- Starta grillen (står utanför klubbhuset)
- Skära upp och ställ ut grönsaker och andra tillbehör på ett bord nära grillen.
- Ta fram muggar, servetter och pappersassietter.
- Kontrollera att det finns växel i kassalådan.

Efter match:

- Det som går att sparas (och kan säljas senare) ställs tillbaka i kylskåp alternativt frysbox.
- Övrigt säljs eller skänks bort till ex. domare, tränare, spelare.
- Använda köksredskap diskas (varmvatten finns i köket på övervåningen i klubbhuset)
- Bänkar och diskbänk torkas av.
- Sopor slängs i soptunnan vid parkeringen.

MATSVINN



Föreningen har problem med matsvinn gällande hamburgare/korv vilket påverkar både miljön och föreningens ekonomi!

Tillaga **MAX** 8 hamburgare alt ta upp beställning och tillaga utifrån denna. I slutet av match tillagas alltid hamburgare/korv utifrån beställning för att minska matsvinnet.



Fotbollsplan

Innan match:

- Sätta upp hörnflaggor (vikbara), finns i bollförådet i garaget
- Placera målen vid rätt spelplan (5 mot 5 röd plan, 7 mot 7 gul plan, 9 mot 9 blå plan)
- Erbjud motståndarlaget lån av bollar (5 mot 5 bollstorlek 3, 7 mot 7 bollstorlek 4, 9 mot 9 bollstorlek 4, 11 mot 11 bollstorlek 5)
- Lämna över flagga för linjedomare till båda lagen (tränare hämtar flaggorna).
- Lämna över blå västar (finns i bollförådet i garaget) om motståndarna bär samma eller snarlika matchkläder
- Ställ upp 2 bänkar, vid vardera planhalva för avbytare om det inte redan finns på plats.
- Ta fram tre stycken matchbollar och lämna till domare - finns i bollpåsar inne i material-/domarrum vid gavel till klubbhuset. Storlek på boll se punkt ovan.

Efter match:

- Samla in alla linjeflaggor, bollar och ev. västar och lägg dessa i bollförrådet i garaget
- Sortera bollar så att matchbollar läggs tillbaka i bollpåse i material-/domarrum.
- Ta bort hörnflaggor, lämnas i bollsörrådet.
- Ställa upp målen på hjulen.
- Se över att det inte ligger skräp på fotbollsplanen.

Klubbstuga

Efter match

- Sopa eller dammsug omklädningsrummen, hall och toaletter. Dammsugare finns i garderob i stora omklädningsrummet.
- Städa toaletterna (skura rent toaletter + handfat, fyll på toalettpapper om det behövs och töm papperskorgarna. Rengöringsmedel finns inne på respektive toalett, om inte så finns det i material-/domarrum med ingång ifrån gaveln på klubbhuset.