RÖD-SVARTA-TRÅDEN

Välkommen till Skivarp

Den här informationen riktar sig i första hand till dig som är ledare eller Förälder till barn som redan är eller kommer bli medlem i Skivarp.
Vi bedriver fotboll för alla, från tre år till senior.

Innehåll

Skivarp sida 1
Ledare och tränare sida 3
Föräldrar och medlemmar sida 4
Alkohol och drogpolicy sida 5
Matchningspolicy sida 6
Sportsliga mål och träning sida 7

Skivarp vill:

att med en och allsidig satsning på ungdomsverksamheten stimulera ungdomars naturliga behov av rörelse, lek och spel.
att träning och tävling under ungdomsåren ska vara uppbyggd med insikt om att barn och ungdomar utvecklas individuellt.
att stor vikt ska fästas vid individens sociala utveckling och utbildning.
att träning och tävling ska vara roligt och anpassas till förutsättningarna hos laget och spelarna.
att alla som vill ska kunna få spela, vinst i varje match är inte det viktigaste.
att ledare och tränare ska vara en förebild för ungdomarna och uppträda på ett sådant sätt att föräldrar och andra känner att vi bryr oss om deras barn/våra spelare.

Det är bra att vara med i Skivarp

Genom att tillhöra Skivarp får barn och ungdomar möjlighet
att på ett lätt sätt få bra fysisk aktivitet, god fotbollsträning och till att få spela matcher och tävla mot andra lag.
Att träffa nya människor med samma intresse och träffa nya kompisar från alla delar av kommunen, lära sig arbeta i grupp mot gemensamma mål, lära sig samarbeta med, acceptera och ta hänsyn till andra personer, både jämnåriga och äldre.

Det är Skivarps målsättning att inom de egna leden hitta och utbilda tränare, ledare och föreningsdomare till ungdomsverksamheten. Givetvis måste varje lag och dess individer utvecklas i sin egen takt men ledarnas målsättning för varje säsong är att kunna gå vidare till nästa steg på utvecklingsstegen med sitt lag.

Syftet

Idrotten spelar en viktig roll i många barns uppväxt. Genom att idrotta får de utlopp för sin glädje och sin spontanitet, de trivs och mår bra. För många barn är idrottsföreningarna näst efter hemmet och skolan den viktigaste uppfostrings miljön. Forskning visar att en allsidig motorisk träning i unga år har en positiv inverkan på idrottsprestationerna senare i livet. Syftet med Skivarp är att bedriva fotbollsträning för att skapa en gemenskap och dessutom skapa en sportslig och social fostran för ungdomar från fyra år och uppåt.
Klubben ska kännetecknas av välutbildade ledare som känner till klubbens målsättningsplan. Ledarna ska även ha kvalitet på träningar för att underlätta utvecklingen utav individen i ett fotbollslag. Spelarna ska fungera som föredömen både på och utanför planen. Vi i Skivarp tycker det är mycket viktigt att det råder en bra stämning mellan klubben och engagerade föräldrar och syskon. Vår förhoppning är också att våra ungdomsspelare finner föredömen bland seniorspelarna.

Viktiga kännetecken för vår verksamhet är att:

- Varje lag följer klubbens inriktningsplan som är ”RÖD-SVARTA-TRÅDEN”.
- Ha kvalitet på träning för att utveckla individen i ett stimulerande kollektiv.
- Lagen ska följa och arbeta efter uppsatta målsättningar i klubben.
- Ha engagerade föräldrar som stöttar och hjälper föreningen.

Skivarps sociala och verksamhetsmål i klubben
Till ledare och tränare:

- Kom i god tid till träning och match
- Ledarna ska bära någon typ av klubboverall vid turneringar och matcher
- Gör en säsongsplanering (så långt det går) – denna ska lämnas till föräldrar
- Genomför föräldramöte vid behov.
- Uppmana föräldrar att uppträda ”korrekt” som publik och inte vara i närheten av avbytarbänken vid match.
- Se till att dina spelare håller snyggt i omklädningsrummen
- Se till att spelare tackar motståndare och domare efter match
- Vi ska ge alla en social och personlig fostran som leder till hänsyn och respekt till lagkamrater, ledare och andra idrottsdeltagare och funktionärer.
- Vi vill ge alla deltagare möjlighet att känna laganda, självkänsla och självförtroende
- Verka för en allsidig och positiv träning vilket innebär att stimulera ungdomarna till lek och att ha roligt
- Att föreningens medlemmar inte tänker i termer som ”mitt lag – andras lag”
- Ha en positiv inställning till annan sportslig verksamhet.
- A laget har företräde till gräsplanen, träning såväl som match,andra lag hänvisas till konstgräset.
- Tränare och ledare ska utbilda sig efter personlig plan
- Avsteg från föreningens principer och värderingar ska beivras.
- Vid få anmälda till träningen dvs ⅓ så bör man erbjuda barnen att träna med annat lag som tränar samma dag eller hitta en på en annan aktivitet tex att ut och jogga.

Vid sjukdom/förhinder kontakta en annan tränare i klubben eller kansliet så träningen kan genomföras ändå.

Förälder i Skivarps GoIF:

Som förälder i Skivarp skapas ett gemensamt intresse tillsammans med barn och ungdomar. Tillfälle ges till att på ett naturligt sätt träffa andra föräldrar, få nya vänner och samtidigt få en fin avkopplande fritid. Vi ser samtidigt gärna att föräldrarna ser det som en möjlighet att delta i föreningsaktiviteter samt bistå föreningen i dess övriga verksamhet.
Skivarp är alltid i behov av ert stöd.
Kom gärna med idéer om hur vi ska dra in pengar till klubben.
Varje lag kan även ha en egen kassa som de kan använda för egna aktiviteter.

Till föräldrarna på läktaren

Före matchen

Var avslappnad och lugn
Hjälp till att lugna nervösa spelare
Gläd dig åt matchen
Det ska bli skoj att uppleva inlevelsen och idrottsglädjen på planen

Under matchen

Sitt mittemot eller längre ifrån ert lags avbytarbänk så ni inte stör laget.
Deltar aktivt med hejarop och applåder
Applådera även motståndarnas goda prestationer
Stötta laget, inte enbart det egna barnet
Använd aldrig negativa tillrop till domarna även om ni är oeniga i bedömningen

Efter matchen

Spelare som gjort sitt bästa förtjänar alltid beröm oavsett hur matchen slutade
Ta både vinst och förlust med förnuft, då lär du de unga att tackla med- och motgångar
Fråga gärna om det var roligt och spännande att spela. Då undviker du onödig fokusering kring resultatet

Barn växer upp väldigt fort.
Det är en tid man aldrig får tillbaka men länge kommer att minnas….

Medlem i Skivarp

För att få träna och tävla i Skivarp måste man vara medlem.
Medlemsavgiften betalas en gång per år. Den innefattar bl a en försäkring som t ex kan täcka läkarkostnader vid skada samt att man kan få invaliditetsersättning vid allvarligare skada med bestående besvär.

Skivarps våld och drogpolicy
Vårt mål:
Att de ungdomar vi har kontakt med i vår verksamhet inte använder alkohol, droger eller våld. Ingen mobbing, varken fysisk eller psykisk, ska få förekomma.
Förbättra språket i vårt samhälle.
Våra insatser för att förebygga detta:
Våra ledare ska informera våra ungdomar vilka regler som gäller i Skivarp samt förklara vilken skada användandet av droger och alkohol kan göra.
Förklara vilken tragedi våld eller mobbning kan medföra.
Förklara att språkmissbruk ej får förekomma och att detta även kommer att straffas från domarnas sida genom ett så kallat rött kort, vilket innebär avstängning från den match i vilken de utövat språkmissbruk.
Vid övergång från ungdom till junior ska dessa erbjudas att få gå domar- eller tränarkurs för att på detta sätt försöka hålla kvar våra aktiva i föreningen så att ingen som tröttnar på själva spelandet inte ska ha fått något alternativ som kan hålla kontakten mellan föreningen och spelaren vid liv.
Åtgärder när något har hänt:
När Skivarp får information om att något avsteg från vår policy har gjorts kommer följande åtgärder att vidtas i nämnd ordning.

1) Ungdomsledare pratar igenom det inträffade med den aktiva och försöker få denne på rätt spår.
2) Kontakt tages med föräldrar och problemet diskuteras.
3) Skivarp kallar till föräldraträff.

Skivarp vill jobba för barnets bästa, därför står vi bakom Skurups kommuns policy mot våld och droger.
Vi har även ett allmännyttigt samarbete med skolan, kyrkan och övriga föreningar i Skivarp.

Hur fungerar Skivarp

Laget: Laget har utöver träning och match några uppgifter som varje lag får ta på sig under säsongen.
Föräldramöte: Vid behov, info från respektive lag eller kansli skickas ut vid behov.
Träningshallar och planer: Ungdomslagen tilldelas halltider i Nils Holgerssons-hallen i Skurup ,gymnastikhallen på Mölleskolan samt på idrottsplatsen i Skivarp.

Matchningspolicy i Skivarp

Skivarp har en genomtänkt och klar policy angående matchning och toppning av ungdomslag. Därför tycker vi att det är viktigt att markera föreningens policy för så väl spelare, ledare som förälder. Att samtliga berörda tar del av och vet om dessa förutsättningar borgar för en medvetenhet bland de berörda.

Upp till 12 år

Vi tillåter inga som helst toppningar eller matchningar med bästa lag upp till 12 års ålder.

Alla spelare ska ges samma möjlighet till spel och även få prova på olika positioner i laget.

Från 12 år till junior

Vi tillåter oss i enstaka matcher och turneringar under förutsättning att alternativ turnering erbjuds för övriga, att spela med bästa laget. För övrigt betonar vi bredden i vår verksamhet.

Spelare som är långt fram i sin utveckling ska få prova på spel i äldre åldersgrupp.

Träning och match

Skivarps policy är att deltagande på träning styr spelmängd. Tränar man mindre så spelar man mindre vilket hos oss känns helt naturligt.

Träningsverksamhet

Spelare som på grund av stort fotbollskunnande, fysisk mognad samt är särskilt duktiga ska få en chans att spela och utvecklas i ett äldre lag. Detta sker i samspråk med respektive tränare och berörda föräldrar. Ett lag har alltså full rätt att låna spelare från ett annat lag om det inte inverkar på detta lagets ”verksamhet”,med samråd tränare emellan.

Skivarps sportsliga mål är:

● att ha så många ungdomslag som möjligt
● att verksamheten ska bedrivas på lika villkor för pojkar och flickor
● att upp till 12 år ligger tonvikten på rekrytering, bredd och lek
● att i ungdomsverksamheten ska alla som deltar på träningarna också spela matcher, inga bänknötare i ungdomslagen
● att omvärlden ska uppleva Skivarp som en föredömlig förening
● att utbilda våra tränare så att träningsinnehållet håller en hög idrottslig och social kvalitet

Skivarps målsättning är att försöka ge de olika åldersgrupperna träningsmöjligheter enligt nedan:

Boll och lek – ett pass i vecka på ca 60 minuter
6 år till junior – två pass i veckan på ca 60-90 minuter

Utvecklingsstegen

3-6 år Boll & Lek

Vi tränar ca en timme per träningspass en gång i veckan på Skivarps idrottsplats.
På vinterhalvåret tränar vi i mån av plats inomhus en gång per vecka.

Här fokuserar vi på att….

● Låta spelaren leka och lira mycket fotboll
● Skapa lust och kärlek till fotbollen och fotbollspelandet genom en naturlig och odramatisk inställning till kampmomentet och tävlandet
● Hela tiden träna, leka och spela med boll
● Lära barnen att visa hänsyn och respekt mot varandra och ledare.

7-8 år

Tränar året runt två gånger i veckan ca en timme per pass. På vinterhalvåret gäller två pass i veckan i mån av plats.
Laget spelar3- 5-manna fotboll serielöst men med 3-6 sammankomster med matcher per säsong.
Vi har som ambition att låta spelarna få vara med på minst en cup per år.

Här fokuserar vi på att….

● Spelarna ska lära sig enkla grundregler
● Spela på liten plan med små mål
● Träna delar av finteknik, dvs passningar, dribblingar och finter
● Informera om personlig hygien, kamratskap och uppträdande på och utanför planen
● Uppmuntra till spontanfotboll och att titta på fotboll

9-12 år
Tränar året runt två gånger i veckan minst en timme per pass. På vinterhalvåret gäller två pass i veckan i mån av plats.
Spelar minst två cuper per år,
Laget spelar seriespel i 7-manna fotboll.

Här fokuserar vi på att….
● Fortsätta prioriteringen av de tekniska grunderna: passning, mottagning, finter och skott med kontroll på utförandet. Öka svårighetsgraden på teknik träningen
● Öva grunderna i försvars- och anfallsspel
● Lära fotbollstermer och regeltolkningar
● Träna smålagsspel
● Ge individuell utbildning, spel på olika platser, grunder i målvaktsspelet
● Informera om kamratskap och uppträdande på och utanför planen
● Våga ta initiativ/vilja vara först på bollen
● Utveckla spelförståelse, skapa yta, markering och att göra sig spelbar
● Träna innötningsmetoden, många upprepningar ger säkerhet
● Uppmuntra till spontanfotboll och att titta på fotboll.

13-16 år
Tränar året runt minst två gånger i veckan, en till en och en halv timme per pass.
På vinterhalvåret gäller två pass i veckan i mån av plats.
Spelar minst två cuper per år.
Laget spelar seriespel i -11-manna fotboll (alternativt 9-manna fotboll).

Här fokuserar vi på att….
● Helt övergå till 11-manna spel
● Ge speciell målvakts-, back, mittfälts- och forwardträning
● Träna passningar, mottagningar, finter och dribblingar
● Inrikta teknikträningen mot matchlika situationer
● Fortsätta med grunderna i anfalls- och försvarsspel
● Använda övningar som innehåller organisation av försvar och anfall
● Uppmuntra till egen individuell träning
● Träna initiativförmågan
● Vidareutveckla den taktiska förmågan och spelförståelsen
● Undervisa i kost- och näringslära
● Genomföra ungdomsdomarkurs
● Betona vikten av kamratskap och uppförande på och utanför planen
● Träna innötningsmetoden
● Ge spelaromdömen

Denna sk ”RÖD-SVARTA-TRÅDEN” ska följas upp av sektionerna minst en gång per år samt liggas tillänglig på laget.se