

Ordf. - Henrik Ström

Varit med i olika styrelser sedan jag var 21 år. 2007 startade jag upp det som idag heter Överby IBK, en välfungerande och välskött förening med massa innebandyspelare. Vi satte verkligen Strömstad på kartan med vår förening i Svenska innebandyvärlden.

Sedan 2014 också styrelsemedlem i Skee IF. I båda föreningarna har ledorden varit att: alla som vill ska med och dörrar ska öppnas av oss vuxna, inte stängas= bäst för ungdomarna och barnen. Dubblering av idrott har varit prio ett på breddnivå men också stolt av att flera av våra ungdomar tagit sig vidare uppåt i sin idrotts hierarki och kommit in på skolor för att satsa mer i sin idrott. Förutom ordförandeskapet så ansvarar Henrik för fotbollen i föreningen.

Till vardags driver jag och mina kollegor ett kundcenter i försäkringsbranschen

Sekr. - Josefin Forsmark

Fråga 1:

Berätta mer om er historia som var ni växte upp, och vad ni gör till vardags?

-Uppvuxen strax norr om Strömstad, gick på Skee skola. Arbetar idag som lågstadielärare i Lur.

Fråga 2:

Hur väcktes intresset för idrotten och föreningslivet?

-Är i stort sett uppvuxen inom föreningslivet. Spelade själv fotboll och åkte konståkning som liten. Både mamma och pappa var engagerade på olika sätt i mina och min brors idrotter.

Fråga 3:

Varför ska man vara aktiv i en idrottsförening? Vad fyller vi för behov?

-Att vara aktiv i en idrottsförening ger en meningsfull fritid. Det skapar sammanhang både för social samvaro och fysisk aktivitet.

Kassör – Annika Alexandersson

Född och uppväxt i Hogdal

Började redan i skolan att spela fotboll på rasterna så när Skee IF startade damlag 1977 var det självklart att börja där. Det blev ca 25 år som aktiv. Mestadels i Skee IF men även i Strömstad o Tanum under de åren Skee IF inte hade något damlag.

Flyttade till Skee i början på 80-talet och bor fortfarande i där.

Arbetar med ekonomi för ett företag i Svinesund..

Har genom åren varit mer eller mindre aktiv i föreningen de sista 10-15 åren som kassör.

Sektionsansvarig Bowls

Ledamot och sektionsansvarig Bordtennis – Marika Sandin

Jag är utbildad sjuksköterska men arbetar inte längre på grund av en skada i hjärnan, den medför att jag lider av hjärntrötthet och mycket huvudvärk. De första sju åren efter min hjärnskada spenderade jag 15-20h per dygn i min säng, men för ca 3 år sedan gjorde jag en operation som gjorde att jag orkade vara vaken på dagarna och huvudvärken lättade.

Det var som att få en andra chans att leva och jag funderade på vad jag ville göra och då mindes jag hur roligt jag tyckte det var att spela pingis i ungdomen.

Vi skaffade oss ett pingisbord hemma och min man Edwin och vårt barn Märta började spela också. Vi spelar pingis i Kvillebyn och Halden men nu kände vi att det var dags att starta en klubb i Strömstad kommun.

Pingis är en underbar sport med flera olika dimensioner som man måste lära sig att behärska, det är att lära sig rätt teknik men också kunna hantera sitt eget psyke och dess känslor.

Jag brukar säga att en pingismatch är som livet, det går bra ibland och dåligt ibland, man tar dåliga beslut och bra beslut, man blir ledsen och man blir glad, man blir stolt över sig själv men också arg på sig själv och ibland känner man sig bäst i hela världen. Det är mycket att hantera men övar man på det så blir man duktig och även om man slutar spela pingis så har man alltid nytta av att kunna hantera sig själv och sina känslor, därför tycker jag att pingis är en bra sport att hålla på med för den lär dig så mycket mer än teknik.

Att kunna erbjuda barn och ungdomar en trygg och rolig fritid känns meningsfullt. Jag har fått känna på hur kroppen känns om man inte rör på den och därför vill jag hjälpa barn att hitta glädjen till rörelse som i förlängningen leder till en god hälsa. Idag när allt mer socialt samspel sker via skärmar känns det också viktigt att visa barn och unga att det är roligare att träffas på riktigt och göra något kul ihop.

Ledamot från Bordtennissektion – Peter Ekeröth

Uppväxt i Uddevalla men har sedan jag gick på gymnasiet varit bosatt i Strömstad, Göteborg och nu senast Stenungsund. Flyttade till Strömstad igen under sommaren 2024 med min sambo och våra två barn. Arbetar idag på Bohus Biotech där jag är en del av underhållsorganisationen som sköter det tekniska underhållet på fabriken.

Har sedan barnsben även haft ett intresse för idrott och prövade många olika sporter som barn. Fastnade speciellt för pingis som jag utövade några år innan jag tyvärr fick sluta på grund av skada. Har på senare år breddat mig att även kunna hyggligt hantera ett tennisracket vilket jag tycker är ett bra komplement till pingis om man gillar racket-sporter. Gillar även vintersport, både att titta på och utföra själv, och då speciellt alpin utförsåkning och som även vi försöker komma iväg på några gånger per år för att utöva.

Jag tycker att vara medlem i en idrottsföreningen är en självklarhet. Det skapar en bra gemenskap både mellan åldrar och ursprung och att få träffa nya människor med liknande intressen är verkligen en kul upplevelse. För min egen del ger det en paus i de dagliga rutinerna som rullar på där en stor del av kommunikation sker digitalt. En vara medlem och aktiv i en föreningen är ett ypperligt tillfälle att möta nya människor helt enkelt och möjligheter att bredda sina sociala kontakter med andra människor.

Ledamot och sektionsansvarig Armbrytning – Hugo Ottoson

Hejsan jag heter Hugo Ottoson och är 23 år gammal.

Jag växte upp ute i Näsinga men flyttade strax efter till Hälle där jag spenderade majoriteten av mitt liv nära fjorden. Till vardags så jobbar jag som Process tekniker på Nordic SeaFarm i Strömstad, samt som RIB-Brandman i Skee.

Jag har så länge som jag kommer ihåg haft ett intresse för Armbrytning. Men det var först när jag bodde en stund i Karlstad som jag fick testa på det på riktigt. Där blev jag medlem i klubben SIF (Svanskogs IF) som är en av dem bättre klubbarna i Sverige. Jag föll hårt för det som sporten hade att erbjuda, allt från alla fina människor som man fick träffa på vägen till all muskelvärk som man hade i dagar efter träningarna. Det var när jag beslutade mig för att flytta tillbaka till Strömstad som jag kände att jag måste göra något åt sporten. Vi hade varken klubb i Strömstad eller i närheten, men det ville jag ändra på. Jag slängde ut en annons på Facebook där jag kollade efter intresset för armbrytare i Strömstad kommun, med stor succé så var det väldigt bra respons på det inlägget. Många som tyckte att det var en väldigt kul och bra grej att börja med. Och här är vi idag, 10st medlemmar och växer hela tiden!

Jag tycker att man borde vara aktiv i en idrottsförening för att det skadar aldrig att socialisera sig med nya människor eller att vara aktiv med sitt tränande. Skee IF är fortfarande litet men vi växer så det knakar, vi har stor variation på saker att testa på. Det kommer med stor chans att finnas något för dig. Eller våga att testa på något nytt, det skadar aldrig att testa.

Vi har under vårat första år deltagit i 5st olika tävlingar utöver året. Vi har nu uppnått 10st medlemmar med intresse från fler. Vi har visat upp oss som en klubb med en storträning i början på 2024 där vi blev gästade av fyra stycken olika klubbar. Vi har nu bra kontakt med många klubbar runt om i Sverige som vi bland annat åker och tävlar hos eller tränar med. Vi har införskaffat oss matchplagg, dvs en t-shirt samt en överdragströja som vi blev väldigt nöjda med. Vi var iväg på SM som hölls i Borås, inte för att tävla utan för att lära oss så mycket som möjligt. Vi höll till på Strömstad In Light där vi stod på Södra Hamngatan och bröt med allmänheten. Har även startat ett Instagram konto samt en Youtube kanal där jag försöker ladda upp så ofta som möjligt med bilder/videor från träningar samt tävlingar.

Vision framåt. Vi ser att under 2025 försöka anordna en tävling i Strömstad där vi kan sätta Skee Armsport på kartan som en mer seriös klubb. Försöka att attrahera så många brytare som möjligt från hela landet. Samt att vi ska försöka anordna en domarutbildning också så vi blir mer säkra på vad vi gör samt att vi kan dra in pengar till klubben på tävlingar.

Ledamot och sektionsansvarig Dart – Joakim Johansson

Mitt namn är Joakim Johansson och växte upp i näsinge men flyttade till överby i tidig ålder och där började vägen in i förenings livet i fotbollsföreningen Överby IF som jag spelade för i 7år ca.

Senare i slutet på 90 talet började darten bli en väldigt stor del i livet och spelade lite tävlingar som var arrangerade av Strömstad dart förening.

Jag tycker förenings livet är viktigt för att lära sig lyssna på ledare/vuxna men det ändras lite nu när man är äldre och då är gemenskapen mer viktig. Så kom och titta förbi hos oss och prova på att kasta lite pil. Ett gott skratt är inte långt bort hos oss.

Ledamot från Dartsektionen – Johan Axelsson

Ledamot från Fotbollssektionen – Dennis Thomassen

Ledamot från Bowlsektionen – Eive Axelsson

Ledamot från Armbrytningssektionen – Robert Johansson