



Klubbträning 260923				
1:10 000		4,4 km		
1	31	⊗		○
2	32	⊗		⊥
3	33	◇		
4	34	≡		○
5	35	•		○

6	36	▲		○
7	37	•		○
8	38	≡		
9	39	•		○
10	40	≡		○
11	41	○		○
12	42	•		○
100 m		○		○

