



27-28 mars
2026

I DEJE Sporthall

FÖR ALLA FÖDDA 2010 – 2016

Alla deltagare delas in i lag och alla aktiviteter genomförs som lagtävlingar. Aktiviteterna är också anpassade så att ungdomar i olika åldrar skall kunna vara med på allt. Inte bra att komma hungrig till Dejelägret för det är mycket som skall hända innan kvällsmaten serveras, men det kommer att finnas möjlighet att få sig lite frukt under tiden.

Fredag den 27 mars 17:30-19:00 Drop-in bad för de deltagare som vill bada. De som inte vill bada får gärna aktivera sig i sporthallen.
19:00 Samling, lagindelning och lagnamn
19:30 Aktivitetsbana
20:30 Lagplanscher och kvällshäng.
21.30 Kvällsmat

Lördag den 28 mars 07.30 Frukost
OL-övning / OL-Klur
11.30 Lunch
13.00 Avfärd till Skidstugan för stafett
Avslutning ca kl 15.

Spännande, tät och publikvänlig stafett avslutar lägret. Stafetten har tre sträckor (grön, gul, orange) och det är möjligt att dubbla på de två första sträckorna som också är raka.

Ta med Träningskläder och skor för två träningar utomhus
Utomhuskläder anpassade till väderlek
Sovsäck och luftmadrass/liggunderlag samt toalettsaker
Badkläder
Kompass och Sport-ident-enhet
Pannlampa/ficklampa bra till äventyrsbanan
Ev hänglås till omklädningsrum i badhuset

Arrangörer: Deje/ SISU Forshaga, OK Älgen, OK Tyr, Skattkärrs SOK och Kils OK

Självkostnadspris för mat under lägret, ca 150:-

Ungdomar i **Skattkärrs SOK** som vill vara med anmäler sig **senast torsdag den 19 mars** till **Lina Rööhs, 070-6704991 eller l.roohs@gmail.com**

Meddela också ifall Du inte kommer att vara med hela lägret eller om Du har särskilda önskemål beträffande mat.

Behöver Du låna Sport-Ident-enhet kan Du meddela det också.