

Föräldramöte flickor-14

Säsongen 2026



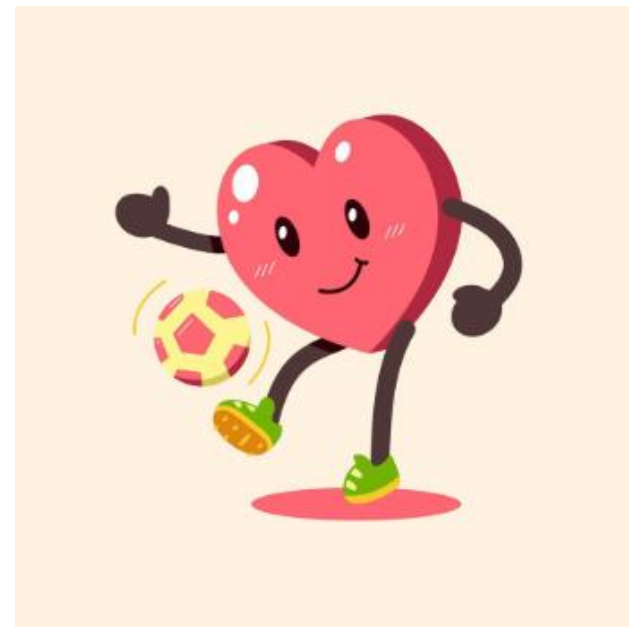
- 21 spelare i flickor-14
 - Hopslagning med flickor-13 (10-11 spelare)
 - En Gemensam Trupp
 - Cirka 31 tjejer – Anmälda till 2 serier
 - 5 ledare
 - Utvecklingssamtal med tjejerna vid uppstart
 - Ungdomsregistrering – fyll i och lämna in skyndsamt!
 - Nya matchställ – Inventera storlekar
- ➔ Skicka önskemål till Markus via sms 0735468668

Förväntningar på Er föräldrar

- Anmäl till träning/match via laget.se i tid
- Ta kontakt med ledarna vid frågor/funderingar
- Se till så ert barn kommer i tid till aktiviteten med rätt utrustning, vattenflaska, mat i magen och en bra inställning.
- Ha dialogen med era barn innan träning/match (uttag inför match, skador osv.)
- Inga sjuka tjejer på träningar/matcher

Värdegrund

- Vår målsättning med säsongen är att fortsätta bygga vår fina lagsammanhållning där alla spelarna känner sig välkomna och värdefulla. Med förhoppning om att tjejerna vill spela fotboll länge!
- Teambuildning för en gemensam trupp med flickor-13. Ta fram Spelregler/Värdegrund som gäller för hela laget.
- Vi förväntar oss att spelarna försöker håller fokus under träningar/matcher och uppför sig som en bra lagkompis som stöttar och peppar varandra.
- Lagkapten kommer att tas ut en ny till varje match.



Matcher

- **7 mot 7 – Ett lag anmält**, sammanlagt 14 matcher under säsongen med start i början av maj. Alla matcher läggs in på laget.se.
- Grundserie geografisk 4 matcher vår/höst
- Nivå Anpassad Medel 3 matcher vår/höst
Kan bli lite längre avstånd med nytt motstånd.
- 13 spelare kallas per match.

- **9 mot 9 – Ett lag anmält** i grön serie med ungefär samma antal matcher som 7v7.
- Oklart hur många tjejer som kallas per match men 5 stycken av dem kommer att vara 14-tjejer.
- Uttaget sker tillsammans av oss ledare inför varje match/helg.
- Ett schema för 14-tjejerna som rullar under säsongen med målet att alla ska våga prova 9v9.

- Som tidigare baseras uttaget på träningsnärvaro, engagemang, skador/sjukdomar. Föräldraansvar i bedömningen av frånvaro.
- Kan finnas möjlighet till dubbla matcher/helg.

Träningsider

Försäsongsträning **April** (from Vecka 16) på Konstgräsplanen

- Tisdagar 18:15-19:30
- Torsdagar 18:15-19:30
- Kan se olika ut; Löpning, Fys, Grusgropen.
Information via laget/Supertext innan träningen.

Fotbollsträningar **maj-okt** (from Vecka 19)

- Tisdagar 18-19:30 Konstgräs
- Torsdagar 18:30-20:00 Gräsplan
- Målvaktsträning varje vecka
- Fys + ordentligt uppvärmning/knäkontroll för att förebygga skador.
- Matchspel 9v9 med F-11/12

Målvaktsträning

- Måndagar 17:30-18:30
- Onsdagar 18:00-19:00



Kallelser på laget.se

- Besvara gärna i god tid
- Ha en dialog med ledarna vid sent återbud

Påsklovet (Vecka 15) smygstartar vi – Onsdagen 8/4 (Återkommer med tid!)

Spelar/Medlemsavgiften säsongen 2026

- Spelaravgift 1200 kronor – Faktura via laget.se
- Möjlighet att använda Fritidskortet (550 kr per barn/år)
- Medlemsavgiften 50 kr/barn eller 200 kr för hela familjen –
Betaltas också via Laget.se. **Se till att Er mailadress är giltig!**

Lagkassan


- 18 275 kronor
 - Överdragströjor – gemensam beställning vid behov?
 - Sponsorer välkomna! Lecab genom Fredrik Larsson 🙏
 - Försäljning – Armband via Cancerfonden
Möjlighet att sitta vid Ica Maxi Välsviken 4/4 samt 11/4.
Daniel Strömner fixar beställning samt schema.
- ➔ **Fyll i kalkylark, länk finns på Supertext.**
- Parmesanost – Josefin Gränsed fixar beställning lagom till träningsstart.
 - MatchCamp på Skogsvallen – anordna genrep 9 mot 9 i slutet av säsongen och samlar in pengar till nästa säsong



Matchvärd/Kioskansvar

- **Vad förväntas av er föräldrar som matchvärdar?**
 - Ställa iordning planen
 - Ta emot motståndarlaget
 - Besvara eventuella frågor
 - 1 förälder under matchen
 - Passa på att titta vart grejerna finns under en träning och fråga oss om ni vill ha hjälp att visa hur man ställer iordning planen.
- **Kiosken**
 - 1 föräldrar under matchen
- **Fördelning**
 - Vi ledare gör ett schema med 2 stycken barn varje hemmamatch
 - Barnens föräldrar hjälps åt med uppdraget
 - Byt matcher vid behov, meddela via Supertext

Cuper

- **Rävåsens cup 25/4** (3000 kr) 

Två lag anmälda – indelning kommer på laget.se innan cupen.
4 matcher per lag mellan klockan 9:00-17:30.
- **Kristinehamn Summer Games 12-14/6** (5997 kr)

Två 7v7-lag anmälda i nuläget. Vi står som reserv till 9v9.
Deltagaravgift 395 kr/spelare tillkommer.
Inkl lunch lördag och söndag samt inträde till Bad och Lek&Luft.
- **MatchCamp på Skogsvallen** – Slutet av sep/början av okt
Anordna genrep 9 mot 9 för att avsluta säsongen på ett roligt sätt och samla in pengar till nästa säsong.
- **Nästa säsong 9v9 – Kalles Kaviar Cup 24-27/6**

2000 kr Anmälningavgift
1895 kr/spelare Deltagaravgift

 - Bokas redan under hösten för möjlighet till planering för familjer som vill följa med och boka boende i tid.
 - Försäljningens mål under våren är att täcka så mycket som möjligt av cupens kostnader.