



## Tips & Trix för Lagföräldrar i Skärhamns IK

Tusen tack för att du ställer upp för våra unga fotbollsspelare. Att vara lagförälder är en viktig uppgift, som stärker laget och låter de föräldrar som ställer upp som tränare att fokusera på fotbollsutbildningen. Men kom ihåg, du är inte ensam. Vi har många föräldrar i ert lag, men även andra lagföräldrar i föreningen. Tillsammans skapar vi en fantastisk förening!

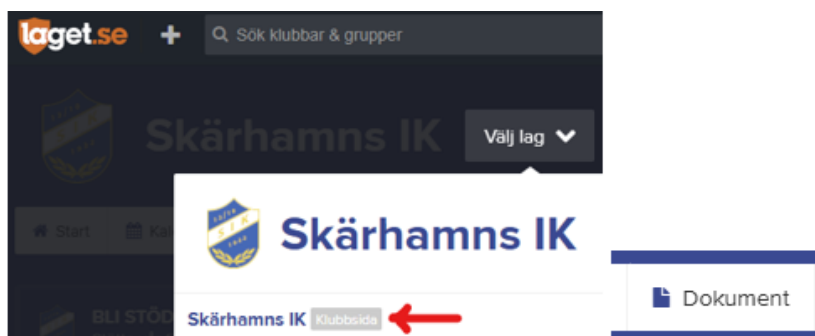
### Föräldrasektionen

Sedan våren 2025 har SIK startat upp en föräldrasektion. Sektionen samlas några gånger per år i syfte att skapa relationer, informationsutbyte och erfarenhetsutbyte mellan lagföräldrarna i klubben och samtidigt länka detta till klubbens styrelse. Styrelsens representanter i sektionen är Marie Svärd och Jessica Modin. [Var inte rädd för att be om hjälp inför föräldramöten, med frågor eller vad annat ni funderar över.](#)

### Laget.se - Viktiga dokument och info om klubben

På Laget.se (på webben) kan du välja vilket lag du vill titta på. Där kan du även välja Skärhamns IK, så kommer du till klubbens överordnade sida. Om du väljer menyn **Kontakt** på antingen lagets eller klubbens sida, så får du fram kontaktuppgifter till ledare där.

Om du därifrån går in på menyn **Dokument**, så hittar du mycket matnyttig information från klubben. Där finns dels Föräldrapolicyn, men även försäkringsinformation vid skada, tips på cuper, olika planer och policys och en väldig massa annat. Tipsa gärna även övriga föräldrar om detta.



### Föräldrapolicyn

Klubben har en föräldrapolicy som dels beskriver vad man som förälder till en spelare i Skärhamns IK förväntas bidra med och hur vi agerar mot varandra. Dels beskriver den vad föräldrarna kan förvänta sig tillbaka från klubben. Gå gärna igenom dokumentet på något föräldramöte, så att alla vet att det finns och vad som gäller.

<p><b>Skärhamns IK – Föräldrapolicy</b> <i>Antagen mars 2023</i></p> <p><b>Som förälder i Skärhamns IK förväntas jag att:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vara ett gott föredöme för ditt barn och föreningen.<ul style="list-style-type: none"><li>○ Uppmuntra ditt barn att gå på träningar och matcher (men på ett bra sätt)</li></ul></li></ul>	<p><b>Vad kan jag som förälder förvänta mig av Skärhamns IK?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Att mitt barn får spela fotboll i en positiv och utvecklande miljö, och detta oavsett vilka förutsättningar man har.<ul style="list-style-type: none"><li>○ Föreningen arbetar aktivt med att utbilda och motivera tränare</li></ul></li></ul>
---	---



## Förslag på chatt-appar

Det är smidigt att ha en chattgrupp för föräldrar och ledare i laget. Där kan ledarna lägga ut brådskande info, lagföräldrarna kommunicera uppgifter och övriga föräldrar lägga ut frågor om samåkning, byte av bemanningsdagar eller annat. Det skiljer sig lite vilken app lagen använder, men Supertext och Messenger är populära. Supertext är enklare att dra igång för dem som inte har Facebook eller Messenger sedan tidigare, medan den senare anses vara lättare att dela bifogad info i. Det kan vara bra att veta att de som inte har registrerat sig i Messenger istället får chatt-informationen via sms, vilket ibland har skapat förvirring bland användarna.

## Kommunikationen med övriga föräldrar i laget

Som lagförälder är det viktigt att ta med sig att det är inte du/ni som ska utföra alla sysslor kring laget (utanför match och träning). Det handlar om att samordna och delegera. Hela föräldragruppen delar ansvaret i ideella föreningar som vår. En viktig lärdom i detta är att formulera sig klart och tydligt i kommunikationen med föräldrarna. Rekommendationen är att inte ställa öppna frågor som t.ex. "Kan någon tänka sig att..." eller "Vem kan ställa upp med...". Gör en lista över alla föräldrar (tränarna brukar exkluderas), fördela exakt vem som får ansvar för vilken uppgift och när. Se sedan till att sprida uppgifterna så att det blir rättvist i föräldragruppen. Här är två bra exempel som används av flera lag sedan tidigare, och som fungerar smidigt:





## Schema för kiosk och bemanning

Lagen jobbar lite olika kring kioskbemanning och liknande. En del gör ett kioskschema för sina hemmamatcher redan från start när matcherna har bokats i april. Andra tycker att det blir krångligt när matcher flyttas, alla spelare kanske inte deltar varje gång och föräldrar har bytt ofta. Då skickar de istället ut info några dagar i förväg till de föräldrar som berörs, när man vet vilka barn som kommer att delta i matchen (se bilden till vänster här ovan).

Ett kioskschema skulle annars kunna se ut såhär:

	<u>Datum</u>	<u>Tid</u>	<u>Match</u>	<u>Kiosk</u>	<u>Matchförälder</u>
1	Lör 4/5	11:00	Skärhamn Blå - Kungshamn F 13	Fia, Lisa	Annie
2	Ons 22/5	18:30	Skärhamn Blå - Herrestad 12 Vit	Lotta, Nina	Ella
3	Lör 1/6	11:00	Skärhamn Vit - Hunnebo/Bovallstrand	Ines, Ina	Moa

Glöm inte att ta med de tillfällen då laget är bollkallar och kioskansvariga vid seniormatcher. Flicklagen bemannar damernas matcher och Pojklagen bemannar herrarnas matcher.

Den informationen ska tränarna lägga in i lagets kalender i april, men om det saknas kan man även hitta det här:

### 📅 Evenemang och gemensamma aktiviteter under året 3

- 📅 [Klubbens gemensamma aktiviteter - Årskalender](#)
- 📅 [Lagens evenemangsbemanning vid seniormatcher Damer 2025](#)
- 📅 [Lagens evenemangsbemanning vid seniormatcher Herrar 2025](#)

## Föräldrarnas uppgifter i klubben

SIK är en ideell förening. Det innebär att vi håller nere våra kostnader genom att alla gemensamt bidrar med sin tid och arbetsinsats för att fotbollsverksamheten ska bli så bra som möjligt. Därmed förväntas alla föräldrar till spelande barn och ungdomar hjälpa till med olika uppgifter. Exempel på sådant är:

- Kiosk och matchvärd vid lagets egna hemmamatcher.
- Kiosk och matchvärd vid ett par av seniorlagets hemmamatcher om året.
- Två bakverk per lag till klubbens midsommarfirande på Tubberöds äng.
- Årliga försäljningsaktiviteter åt klubben eller laget.
- Anordna avslutningar och trivselaktiviteter som laget vill göra utanför träningen.
- Fixardagar på anläggningen vid behov.
- Övrigt som kan dyka upp för att stötta verksamheten.

## Föräldramöten och Ledarmöten

Vi rekommenderar att alla lag har minst ett föräldramöte om året. Det kan med fördel hållas i mars eller april, när man vet lite mer om hur ledarna tänker kring seriespelet. Där utses kanske lagföräldrar och kontoansvariga, men om man redan har lagföräldrar är det toppen om dessa får en egen punkt att informera om hur man tänker sig att kommunicera kring matchsäsongen. Inte sällan har det tillkommit nya spelare och föräldrar sedan föregående år. Vid behov får ni gärna bjuda in någon från Föräldrasektionen, Styrelsen eller Kansliet till era föräldramöten, som kan komma med info och tips. Ibland har lagföräldrarna även deltagit vid något ledarmöte i början av året, för att vara väl insatta i hur behovet ser ut och hur tankarna går inför seriestarten.



## Lagkassan

Ofta är det föräldrar som hanterar lagets ekonomi. Det behöver inte vara lagföräldrarna! Alla lag har ett eget bankkonto under klubben, med eget swishnr. Det behövs två kontoansvariga från varje lag. Ibland väljer man att en av dem är en tränare och den andra en övrig förälder. Lagen får ett belopp i stöd från klubben varje år (år 2025 är det 2500 kr). Detta beloppet får lagen använda till vad de vill för att stärka laget, sammanhållningen eller något annat behov som laget har. Det kan också sparas till nästkommande år om man vill det, exempelvis för att delta i någon dyrare aktivitet då. Övriga pengar som laget vill samla in planeras av föräldrarna. Vid försäljning vill vi gärna att man informerar kansliet, bara för att säkerställa så att det inte krockar med något klubbgemensamt.

## Sponsorer

Lagen får gärna dra in egna sponsorer om man har möjlighet. Det kan t.ex. vara till enhetliga matchställ med sponsorerers logotyper på, eller något annat. **VIKTIGT** är att klubben har riktlinjer för sponsring, så läs dem innan ni drar igång en sponsring. Dessa finns att hämta under Dokument på Klubbsidan på [Laget.se](http://Laget.se).