



VÄLKOMNA TILL SCOUTLÄGRET VÅGEN 2019 PÅ VÄSSARÖ 15–18/20 JUNI

I sommar är det dags att våga något nytt. Kanske är det att våga åka på läger för första gången, våga paddla kanot, våga klättra högst upp på berget, våga vara sig själv – med vännerna tryggt bredvid. I mitten av juni tar vågorna och vattnet oss till Vässarö och årets scoutläger – Vågen 2019.

Vässarö är scouternas egen skärgårdsö, och ligger norr om Singö i höjd med Östhammar. I år åker vi Spårar- och Upptäckarscouter från Årsta scoutkår på gemensamt läger hit. Det kommer att bli ett fantastiskt läger med scouter från hela Stockholmstrakten. Vi kommer att bo i tält och laga vår egen mat utomhus. Vässarö arrangerar ett fint program för oss med bl.a. Olympiad, hajk, segling, paddling och trapperspår. Självklart blir det bad, lek och lägerbål också.

Spårarscouterna har ett lite kortare läger och är på Vässarö lördag 15 juni till tisdag 18 juni. Upptäckarscouterna, som är större, anländer även de lördag 15 juni men stannar till torsdag 20 juni.

Vi åker med inhyrd buss från Årsta, Vättersvägen (vid Thai-kiosken), ca kl. 08:00 lördagen 15/6 och återkommer till Årsta tisdagen 18/6 ca kl. 16:30 respektive torsdagen den 20/6 ca kl. 16.30. (Tiderna bygger på våra önskemål om båttransport, och kan eventuellt behöva justeras.) Läs mer om Vässarö på <http://vassaro.scout.se>



**ANMÄLAN TILL LÄGRET SKER GENOM ATT FYLLA I DET
BIFOGADE HÄLSOKORTET OCH SKICKA ELLER LÄMNA TILL
OSS LEDARE SENAST 3/5.**

Avgiften för lägret är 1 100 kr för Spårare och 1 500 kr för Upptäckare och betalas till Årsta scoutkårs bankgiro: 5291–5097 senast 3/5. Ange "Vågen 2019" och scoutens namn, så att vår kassör vet vem som betalat. Avgiften inkluderar transporter från Årsta och hem igen, alla aktiviteter och all mat. Det är möjligt att söka bidrag till lägeravgifter ur Göte och Brittis fond. Säg till oss ledare om det behövs.

Måndagen den 3 juni klockan 18.30 kommer vi att ha ett informationsmöte inför lägret där vi kan svara på eventuella frågor och informera om definitiva restider, program och vad man behöver ha med sig.

Välkomna till ett spännande läger!

/Lägerchef Göran tillsammans med alla Spårar- och Upptäckarledare

Kontaktuppgifter till ledare för respektive avdelning

Steklarna: Göran Gadd, goran.gadd@gmail.com, 070–530 93 12

Sländorna: Peder Bergstrand, bergstrand.peder@gmail.com, 070–981 77 50

Skalbaggarna: Sara–Sofia Agnemo, sarasofia.agnemo@gmail.com,
073–040 91 45

Svamparna: Daniel Jonegård, daniel.jonegard@gmail.com, 0735–44 82 23

Snapphanarna: Per Harding, perharding@hotmail.com, 0735–148 148

Ledarna måste känna till om deltagarna har några sjukdomar, allergier etc.

För att undvika misstag ber vi er att fylla i nedanstående uppgifter och lämna till oss ledare före lägret.

ANMÄLAN OCH HÄLSOKORT FÖR VÅGEN 2019
PÅ VÄSSARÖ 15-18/20 JUNI

Namn:

Adress:

Telefon:

Personnummer:

Närmast anhörig:

Anhörigs adress och telefon under lägret (både dag- och kvällstid, gärna mobiltelefon):

.....

Stelkrampsvaccination år:

Övriga vaccinationer:

Allergisk mot (t.ex. penicillin, djur, mat):

Allergin yttrar sig som:

Finns medicin med för ev. allergiutbrott?

Andra sjukdomar/besvär:

Bör ej delta i (t.ex. idrott):

Medicinerar för närvarande med:

Önskas medicinering genom ledares försorg?

Om Ja, ange medicin och dosering:

Kan simma mer än 200m?

Speciella kostvanor

(t.ex. vegetarian):

Övriga upplysningar

(t.ex. åsk- eller mörkrädd):

Målsmans underskrift:

Denna handling är konfidentiell och alla upplysningar kommer att stanna hos berörda ledare och inte att delges obehöriga. Efter lägret kommer hälsokortet att förstöras.

UTRUSTNINGSLISTA FÖR VÅGEN 2019 PÅ VÄSSARÖ

Klädsel vid färd

- Scoutskjorta/t-shirt
- Halsduk med sälja
- Långbyxor

Beroende av vädret tar du på dig en del av det som står i packlistan.

Spårarna lämnar sin mobiltelefon hemma.

Packning i en bra ryggsäck med regnöverdrag

Sovsaker

- Sovsäck (gärna med påslakan som värmer och håller rent)
- Örngott (lägg i en tröja så blir det en kudde)
- Liggunderlag (ej luftmadrass)
- Nattkläder, pyjamas eller träningsoverall
- Gosedjur

Ytterkläder

- Regnkläder – byxor och jacka med huva
- Stövlar eller kängor, vattentäta
- Sandaler eller liknande lätta skor
- Gymnastiskor eller liknande kraftiga skor
- Vindtät jacka
- Mössa, vantar/handskar
- Keps eller solhatt

Kläder

- Extra byxor
- Shorts
- Varm tröja (ylle eller fleece)
- T-shirts, som ombyte och eller undertröja
- Långkalsonger
- Underkläder (+ påse för smutsvätt)
- Strumpor
- Sockor (helst ylle)
- Badkläder

Hygien

- Toaletsaker (tvål, schampo, tandborste, tandkräm...)
- Myggmedel, lypsyl, solskyddsmedel, ev. åksjuketabletter
- Egen medicin. Skall anges även på hälsokortet.
- Handduk (för tvätt och bad)

Matsaker

- Djup tallrik/matkåsa, bestick, mugg/kåsa i packpåse
- Vattenflaska
- Diskhandduk

Övrigt

- Papper och penna
- Ficklampa, med batterier
- Kniv (gäller endast Upptäckare med knivbevis)
- Arbetshandskar (gäller främst Upptäckare)
- Fickpengar (om du vill köpa godis, sångbok, Vässarötröja etc.)
- Sysaker
- En bok eller spel till resan
- Klocka

Några goda råd

- Vi kommer att vara ute dygnet runt och sova i tält. Det kan vara kallt, det kan vara blött.
- Ta inte med ömtåliga kläder eller prylar.
- Packa själv så att du vet vad du har med.
- Bocka av det du packat.
- Märk all din utrustning med ditt namn och kår så känner både du och andra igen den lättare.
- Alla skall kunna bära sin egen packning.
- Packa allt i ryggsäcken. Inga lösa påsar.
- Ha en fylld vattenflaska med till bussresan.
- Du kommer inte åt ryggsäcken under bussresan, plocka ur vattenflaska och bok i förväg.
- Packa gärna i olikfärgade packpåsar så blir det lättare att hitta i ryggsäcken.
- Ta med en kopia av utrustningslistan så du vet vad som skall med hem.
- Om du lider av astma eller allergi, ta med medicin så att du klarar även en svårare attack.
- Har du frågor ställer du dem till oss ledare.