



Välkommen till SIF Camp!

Tack för att ni har anmält ert barn till SIF Camp 16-18 juni. Det kommer att bli en spännande vecka med nya färdigheter och kunskaper för barnen som genomförs av gemenskap och kamratskap.

Dagsprogram

SIF Camp startar måndagen den 16 juni och avslutas onsdag 18 juni. Tränare för lägret kommer att vara Marcelo, Anton, Eric och några egna ungdomsledare.

Programmet för dagarna ser ut enligt följande tider (ca)

Träningspass 1	10:00-11:30
Mellanmål	11:30-11:45
Träningspass 2/reflektion	11:45-13:00

Tänk på att komma i god tid till Idrottsgården så att aktiviteterna kan dra igång på utsatt tid. Träningarna genomförs på A plan (Idrottsgården) där vi också samlas.

Mat

Se gärna till att spelarna är laddade med energi när de kommer. Det kommer sedan att serveras ett mellanmål till spelarna i form av frukt. Önskar man ta med eget mellan går det såklart bra. Packa inte med nötter.

Utrustning

Barnen ska vara klädda för träning (anpassat efter vädret) när de kommer. Ta med vattenflaska och glöm inte solskydd om solen skiner. Benskydd är obligatoriskt.

Synpunkter, tankar och idéer

Om ni har synpunkter, tankar och idéer kring SIF Camp får ni gärna höra av er, både under veckan och efter. Det kan vara alltifrån informationen före till hur det har fungerat under träningspassen. Den här återkopplingen från er är värdefull för att kunna utveckla konceptet vidare.

För att våra ledare ska få den arbetsro de behöver uppmanar vi er att hjälpa oss med att tala om och påminna för barnen om hur viktigt vi i föreningen anser det är när det kommer till att ta hand om varandra, vara snälla och respektera varandra. Det kommer att råda nolltolerans mot mobbing eller liknande. För att skapa en så bra miljö som möjligt önskar vi att ni redan nu gör ert barn medvetet kring vad det innebär att delta i SIF Camp för att de ska vara väl förberedda.



Kontaktuppgifter

Om ni har frågor, funderingar eller synpunkter är ni välkomna att höra av er, se kontaktuppgifter nedan. Skicka SMS om ert barn inte har möjlighet att komma någon av lägerdagarna.

Marcelo Farías 072 236 83 51

Vi ses på Idrottsgården!