



Välkommen till Landslagets fotbollsskola – Sjömarkens IF!

Tack för att ni har anmält ert barn till Landslagets fotbollsskola – Sjömarkens IF. Totalt kommer cirka 110 barn och 30-talet ledare vara igång på Idrottsgården under sommarlovets första vecka. I det här brevet har vi samlat information om hur dagarna på Idrottsgården kommer att se ut. Tveka inte att höra av dig om du har ytterligare frågor.

Dagsprogram

Lägret startar måndagen den 16 juni och avslutas onsdag 18 juni. Under veckan kommer barnen att vara uppdelade i mindre grupper utifrån ålder. Varje grupp kommer att ha två-tre ledare som följer dem under veckan. Ledarna är äldre ungdomar i föreningen som har fått ledarutbildning vid tidigare utbildningstillfällen men även inför lägret. Som stöd för sitt uppdrag har de en veckoplanering som är gjord av lägrets ansvariga Cancan och Marcelo.

Programmet för dagarna ser ut så här:

Start 09.00 (paus efter ca 75 minuter, ca 15 min)

Start 10.30 – 11:30

Lunch från 11.30 och framåt (yngst äter först osv)

Start 12:00 och framåt

Mellanmål 13.30 – 13:45

Start 13:45 – 14.45

Avslutning/summering ca 14:45 – 15:00

Tänk på att komma i god tid till Idrottsgården så att aktiviteterna kan komma igång på utsatt tid.

Mat

Barnen kommer att äta lunch tillsammans med sin grupp och sina ledare. Maten levereras från Två Kockar dem två första dagarna. På onsdagen grillar vi hamburgare. För de som angett allergier finns anpassad kost. **Ni som ej meddelat allergier ser till att göra det omgående.**

Menyn för veckan ser ut så här:

Måndag: Spaghetti & Köttfärssås

Tisdag: Köttbullar m. potatismos

Onsdag: Hamburgare



Mellanmål serveras på eftermiddagen från ICA Sandared. Önskar man ta med eget mellanmål (frukt, smörgåsar eller liknande) går detta också såklart bra. Packa inte med produkter som innehåller jordnötter. Kiosken kommer även att hålla öppet.

Utrustning

Barnen ska vara klädda för träning (anpassat efter vädret) när de kommer på morgonen. Ta med en vattenflaska och glöm inte att smörja in barnen med solkräm om solen skiner. Benskydd är obligatoriskt. Packa även med ett par extra skor t.ex. gymnastikskor.

Barnen får varsin boll och t-shirt som ingår i avgiften i början på veckan. Viktigt att barnen tar med bollen varje dag. Efter onsdagen erhåller barnen denna boll.

Ledare ansvarar ej för värdesaker såsom mobiltelefoner, nycklar etc.

Synpunkter, tankar och idéer

Om ni har synpunkter, tankar och idéer kring sommarlägret får ni gärna höra av er, både under veckan och efter. Det kan vara alltifrån informationen före lägret till hur det har fungerat under lägerdagarna. Den här återkopplingen från er är värdefull för att kunna utveckla lägret vidare. För att våra ledare ska få den arbetsro de behöver uppmanar vi er att hjälpa oss med att tala om och påminna för barnen om hur viktigt vi i föreningen anser det är när det kommer till att ta hand om varandra, vara snälla och respektera varandra. Det kommer att råda nolltolerans mot mobbing eller liknande. För att skapa en så bra miljö som möjligt önskar vi att ni redan nu gör ert barn medvetet kring vad det innebär att delta i Landslagets fotbollsskola – Sjömarkens IF.

Kontaktuppgifter

Om ni har frågor, funderingar eller synpunkter är ni välkomna att höra av er, se kontaktuppgifter nedan. Om ni behöver komma i kontakt med någon av dem ansvariga under själva lägerveckan rekommenderas att ni kontaktar enligt nedan

Marcelo Farías 072 236 83 51

Katarina Olsson 070 645 00 64

Vi ses på Idrottsgården!