

---

# **FÖRÄLDRA MÖTE**

# **2026-08-26**

Pojkar 2017

# NULÄGESBILD AV LEDARE

---

## LEDARE

Anna Förster (*Filip*)

Joakim Vaara (*Aston*)

Alexander Blom (*Elvin*)

Mårten Fjordland (*Ellis*)

Rikard Stenbäcken (*Viggo*)

Michaela Bard (*Matheus*)

Joakim Avikainen (*Leonel*)

## TELEFONNUMMER

0735 56 82 26

0721 73 10 66

0708 74 44 25

0725 90 90 30

0707 89 01 63

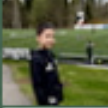
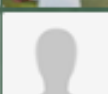
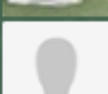
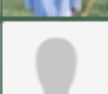
0768 36 41 52

0735 34 18 39

# NULÄGESBILD AV SPELARNA I LAGET

Vi har 24 grymma  
fotbollsspelare i laget 🙌

## Utespelare

|                                                                                       |                                               |                                                                                       |                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
|     | <b>Leonel Avikainen</b><br>Utespelare >       |    | <b>Elvin Blom</b><br>Utespelare >        |
|    | <b>Walter Börjesson</b><br>Utespelare >       |    | <b>Louie Carlsson</b><br>Utespelare >    |
|    | <b>Ellis Fjordland</b><br>Utespelare >        |    | <b>Melik Gözi</b><br>Utespelare >        |
|    | <b>Valter Haliston</b><br>Utespelare >        |    | <b>Aston Kinsch</b><br>Utespelare >      |
|    | <b>Arian Larsson</b><br>Utespelare >          |    | <b>Fred Lund</b><br>Utespelare >         |
|    | <b>Justus Magnusson</b><br>Utespelare >       |    | <b>Milton Mälaskä</b><br>Utespelare >    |
|    | <b>Gabriel Olsson</b><br>Utespelare >         |    | <b>Matheus Prissberg</b><br>Utespelare > |
|    | <b>Hugo Rosberg</b><br>Utespelare >           |    | <b>Ishak Sehovic</b><br>Utespelare >     |
|   | <b>Gerhard Silbvers</b><br>Utespelare >       |   | <b>Emil Spångberg</b><br>Utespelare >    |
|  | <b>Fred Spångberg Nilsson</b><br>Utespelare > |  | <b>Viggo Stenbäcken</b><br>Utespelare >  |
|  | <b>Axel Svedahl</b><br>Utespelare >           |  | <b>Filip Szczygiel</b><br>Utespelare >   |
|  | <b>Gustav Wadell</b><br>Utespelare >          |  | <b>Thor Vehniäinen</b><br>Utespelare >   |

# NULÄGESBILD AV TRIVSELGRUPP

---

## TRIVSELGRUPP

Pauline Vehniäinen (*Thor*)

Andreas Lundin (*Walter B*)

## TELEFONNUMMER

0730-33 30 10

0725-25 22 26

### Uppdrag:

Aktiviteter som ska bedrivas i föreningens regi och skall genomföras av lagen, delas ut till representanter i Trivsekommitén för respektive lag.

Dessa uppdrag delas ut vid årets början. Den som är trivselkomité representant är länken ner till laget och har uppgift att dela ut uppdragen till föräldrarna/spelarna i sitt lag.

# KOMMANDE AKTIVITETER HÖSTEN 2026 SOM TRIVSELGRUPPEN PLANERAR OCH DELEGERAR UPPDRAG TILL:

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| Sjömarkens IF                           |           |
|                                         | P17       |
| HÖST Sjömarken                          | Sjömarken |
| Kiosk                                   | Vecka 40  |
| 90 års jubileum                         |           |
| Höstdag i Sjömarken 11 okt+tipspromenad | 11 okt.   |
| Disco Fsk.-Åk.3                         |           |
| Luciatåg och Julpromenad 6 dec          |           |
| Bingolottförs. CityGross                | 21 dec.   |
| Bingolottförs. CityGross                |           |

# **LEDSTJÄRNOR FÖR BARN OCH UNGDOMSVERKSAMHETEN**

## **1. Positiv Attityd**

Jag tänker positivt om mig själv och andra

## **2. Ärlighet**

Jag är ärlig och schysst på och vid sidan av planen

## **3. Respekt**

Jag visar respekt för medspelaren, tränaren, domare och motståndare

## **4. Ansvar**

Jag tar ansvar för mig själv och mitt lag

## **5. Glädje**

Jag visar och sprider glädje omkring mig

## **6. Trygghet och gemenskap**

Jag bidrar till god sammanhållning och gemenskap i laget

## **7. Bra språk**

Jag använder ett vårdat språk och använder inte svordomar

## **8. Uppmuntran**

Jag stödjer och uppmuntrar mina kamrater och ledare

## **9. Pålitlighet**

Jag är en pålitlig person och mina kamrater ska kunna lita på mig

## **10. Jag är en förebild**

Jag är en god förebild för andra

# SÄSONGENS MÅLSÄTTNINGAR

---

## INDIVIDNIVÅ

Varje spelare ska utvecklas individuellt utifrån sina egna förutsättningar och utvecklingsnivå.

*Alla spelarna är unika och det är spännande att se att de individuellt utvecklas under olika perioder. Det märks när man jämför spelarna var för sig utan att jämföra spelarna med varandra.*

## LAGNIVÅ

Utveckla lagspelet, exempelvis bryta ner i ytterligare fokusområden av olika typer av försvarsspel och anfallsspel. Även introducera mittfältsspelet som kommer i och med 7-mannaspelet.

Bevara och ytterligare förbättra lagandan och gemenskapen mellan spelarna i laget. Skapa glädje för fotboll. Vi kommer att fortsätta blanda spelarna så mycket som möjligt under matcherna för att alla ska lära sig att spela med alla spelarkompisar i laget och för en bra sammanhållning.

Att blanda fotbollsspelare i nya grupper och lag bygger starkare band, ökar förståelsen för varandras spelstil och utvecklar laget. Olika spelare ger nya idéer på planen.

# TRÄNINGAR - KALLELSER, NÄRVARO OCH FÖRVÄNTNINGAR

---

## KALLELSER OCH NÄRVARO

### Kallelser:

Svara på alla kallelser oavsett om man kan delta eller inte.

### Förberedelser inför:

Kom i tid, fotbollsskor, benskydd är ett måste, påfylld vattenflaska, kläder efter väder och spelaren är förberedd med bra mat och vätska.

### Deltagande:

Ska man vara med på sammandrag så ska ha en ok träningnärvaro.

## FÖRVÄNTNINGAR

### Spelarens aktivitet på träning:

Aktiviteter kommer att ske på fotbollsplanen. Det kommer att inkluderas konditionsträning huvudsakligen med boll. Det är viktigt att prata med spelarna om att löpning utan boll också är viktigt i fotboll och framför allt 7-mannaspel och att man deltar på övningarna enligt sin bästa förmåga.

### Spelarens välmående:

Prata *gärna* med ledarna innan träning om det är någon händelse som denna träning eller under en kommande period kan ha en påverkan på spelaren. Det behöver inte vara specifik beskrivelse bara att det har hänt något som kan eventuellt påverka spelarens känslor och beteenden.

### Funderingar från föräldrar:

Har man har någon tanke man vill dela med sig till ledarna så ta gärna det efter träning.

# MATCH/SAMMANDRAG - KALLELSER, NÄRVARO OCH FÖRVÄNTNINGAR

## KALLELSER OCH KRAV VID NÄRVARO

### Kallelser:

Svara på alla kallelser oavsett om man kan delta eller inte. Svara innan angiven deadline.

### Väsentlig information:

Lämna kommentar vid svaret om det är något ni vill uppmärksamma oss ledare på. Exempelvis om man enbart kan medverka en enskild dag eller övrigt som vi ledare behöver veta inför aktuell match eller sammandrag.

### Förberedelser inför:

Kom i tid, fotbollsskor, benskydd är ett måste, påfylld vattenflaska och spelaren är förberedd med bra mat och vätska.

## FÖRVÄNTNINGAR

### Ombyte och genomgång:

Föräldrarna är utanför omklädningsrummet efter ombyte när tränarna ska ha genomgång med spelarna.

### Spelarens fokus:

Spelarna kommer så fokuserade och koncentrerade till match som möjligt. Försök prata om inställningen under match; att när man är på plan så ger man så mycket man kan. Handlar inte om utvecklingsnivå utan om inställning för att tänka på "laget".

### Föräldrarnas pepp inför och efter match:

Föräldrarna pratar bara positivt med spelarna inför, under och efter match och peppar för ett gott humör och kämparglädje.

### Under matchspel:

Ledarna kommer att byta ut spelare som upplevs "trötta" på planen. Det är därför vi har avbytare. Det har inget med att spetsa laget att göra. Det är av välvilja för att alla ska få hjälp att orka hela matchen. Inbyte sker när spelaren fått vila. Vi tränare ska få en positiv balans för spelarna och vägleda spelarna genom matchen.

### Tankar från föräldrarna:

Ge inga direktiv till barnen varken under match eller träning. Det kan ge dubbla budskap. Har man någon tanke man vill dela med till ledarna så ta gärna det med ledarna efter matcher.

# SPELFORMEN 7 MOT 7

## START SERIESPEL VÅREN 2027

Reglerna för 7 mot 7 finns till höger.

Spelformen kommer att innebära större förändring än den övergång som gjorts mellan 3 mot 3 och 5 mot 5. 7 mot 7 ställer högre krav på spelarens prestation såsom kondition, fokus och lagsamarbete.

[Man övergår mer från individuell prestation till lagprestation.](#)

I Västergötland erbjuder VFF divisionsspel i form av seriespel för flickor och pojkar mellan 10-12 år. Man spelar minst 14 matcher och det är inte säkert att man möter alla två gånger, det beror på tillgång av lag i ert närområde.

Vi kommer börja förbereda spelarna för spel på 7-mannaplan redan nu under hösten och även delta i de eventuella träningsmatcher som erbjuds.

### Förutsättningar



**Storlek planyta**  
50-55 meter x 30-35 m.  
**Straffområde:** 19 x 7 m.  
**Retreatlinje:** 7 m från mittlinjen.



**Storlek mål**  
Max 5 x 2 m.



**Storlek boll**  
4.



**Speltid**  
3 x 20 min vid enskild match  
3 x 15 min vid sammandrag  
(2-3 matcher)



**Antal spelare**  
6 utespelare och 1 målvakt  
per lag på planen.



**Byten**  
Fria byten.



**Utrustning spelare**  
Tröja, byxor, strumpor,  
skor och benskydd.

### Rekommendationer

**10-11 år**  
50 x 30 m.  
**12 år**  
55 x 35 m.

5 x 2 m.

Boll av god kvalitet.

Lika speltid för alla.

3 avbytare per lag.

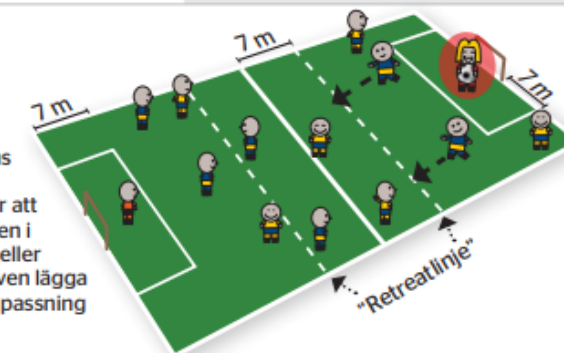
Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.

### Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer eller fötter (se nedan).

**När målvaktsutkast** dömts efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.



**2020 införs** ett förenklat igångsättande av spelet vid inspark och frispark i eget straffområde. Det vill säga att bollen behöver då inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel.

### Regler



En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.

### Rekommendationer

Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.

Spela med 8 spelare.

# STIMULANSTRÄNING MED P2016

---

Tränarna för P2016 har erbjudit spelarna i P2017 möjlighet att träna med dem varje tisdag och torsdag under hösten.

Det är enbart två spelare som kan delta vid varje träningstillfälle.

Det är en fin möjlighet för spelarna att utmana sig och få ny input från andra tränare.

Spelaren ska vara medveten om att man behöver vara fokuserad och ta till sig tränarnas instruktioner under träningstillfället.

# FRÅN LEDARNA

## Händelserik höst

Vi ser fram emot att delta tillsammans på flera roliga sammandrag och träningsmatcher under hösten och att så många som möjligt vill delta vid dessa tillfällen!

Vi ser fram emot att spelarna har roligt på plan och även att spelarna utvecklas. *"Det är inte resultatet i form av vinst eller förlust vi tittar på, det är prestation och utveckling"*

## Vi vill också ge ett [Stort Tack](#) till lagets fantastiska sponsorer – Helt nya träningskläder till spelarna!

Vi är väldigt tacksamma för att ha blivit sponsrade för att köpa ett varsitt träningsset till samtliga spelare i laget!

Spelarna ska ha blivit tilldelade ett set (Tröja, t-shirt och shorts) nu under augusti månad. Tanken är att alla får behålla setet men om någon skulle sluta inom kort så skulle vi vara tacksamma om man lämnar tillbaka det till föreningen.

Vi vill tacka stort följande sponsorer:

- Instant Systems
- Effektiv bemanning
- Bygglovsfabriken i Väst AB
- Debe Flow Group
- Topline



## Idéer om övriga aktiviteter för gruppen välkomnas!

Vi välkomnar idéer om någon rolig aktivitet för spelarna som vi kan göra utanför fotbollsträningarna och matcherna och frivillig som vill anordna/styra upp denna aktivitet.

---

**FRÅGESTUND**