

Anteckningar från föräldramöte för Sigtuna IF P2013

Datum: 2026-05-07

Plats: Konferensrummet i Prästängshallen

Deltagare: Marcos (ledare), Kalle (ledare), Alex (ledare), Daniel (ledare), Anna-Maria Lind (Sebastians mamma), Per Hazelius (Arvids pappa), Daniel Borg (Vincent's pappa), Mered Wodajo (Sams pappa), Jacob Granat (Carls pappa), Kristofer Svaninger (Theodors pappa), Johan Lindgren (Melkers pappa), Martin Rodin (Alexanders pappa), Olov Magnusson (Edvins pappa), Stephanie Hjelm (Emilios mamma), Rosanna Thun (Vincent's mamma), Sarah och Emanuel Olofsson (Malcolms föräldrar).

Agenda

- Laget
 - Träning
 - Matcher
 - Lagkassa
 - Kommunikation
 - Övrigt?
-

Sammanfattning

Laget

- I dagslaget består laget utav 33 spelare, 4 tränare och en lagledare. Vi välkomnar 5 nya spelare, från Märsta IK och Håbro IF, till Sigtuna IF.

Träning

- Vi tränar 3 gånger per vecka under "uteperioden".
- Uteperioden är uppdelad i 3 block hos kommunen och föreningen (UTE1/2/3) och träningstider fördelas centralt och ändras inför dessa perioder. Om ett par veckor skiftar vi till UTE2, där vi bland annat kommer att få träna på Arenan och naturgräs på onsdagar.
- Vi har ett samarbete med P14, där ett definierat antal spelare från deras trupp tränar med oss två pass per vecka. I och med detta får vi även stöd från en ledare från P14, Alex Iskandar, som är med och leder träningar och bidrar med nya övningar.
- Under träningarna sker uppdelning av spelarna i mindre grupper. Antalet grupper och storleken varierar från gång till gång. Målet med uppdelningen är att skapa effektivare träning och ibland även nivåanpassade övningar. Vi strävar dock alltid efter att alla spelare ska träna på samma grundmoment.
- I laget jobbar vi kontinuerligt med att skapa ett tryggt och bra träningsklimat, avseende stämning, kamratskap, fokus, inställning och respekt. Det är alltid OK att misslyckas, det enda kraven är att man försöker och gör sitt bästa.

Diskussion

Information om P14-samarbetet borde ha delats innan det etablerades, så att spelare och föräldrar haft en chans att tycka till om detta och eventuellt kunnat besluta om att byta lag. Det började diskuteras i slutet av förra året och bestämdes i februari i samband med anmälan till seriespel. Den gemensamma träningen startade under andra halvan av mars. Relativt nytt

samarbete med andra ord. Under förra året var tanken att vi på motsvarande sätt skulle haft ett samarbete med P12, detta föll dock inte helt ut som vi önskat. Samarbetet med P14 innebär att vi höjer kvaliteten på träningarna och även hjälper dem med extra utveckling för deras spelare som redan kommit väldigt långt i sin utveckling. Att detta skulle mottagas som ett problem står vi väldigt förvånade inför, men absolut – med facit i hand borde vi kanske ha informerat alla spelare och föräldrar om detta. Samtidigt, var det någon som frågade om upplägget för säsongen? Någon som frågade om det kommer att sluta några spelare? Börja några nya spelare? Eller något annat som eventuellt kunnat påverka valet om att spela vidare med Sigtuna IF eller inte?

Oro för P14-samarbetet, det framkommer att vissa spelare tycker att klimatet blivit hårdare och att det delas ut negativa kommentarer mer än tidigare. Även det nya ledarskapet ifrågasätts. Vi kan bara tala för vad vi upplever och vad som sägs på träningarna och det har inte med P14-spelarna eller P14-ledaren att göra. Tvärtom, det verkar vara ett uppskattat med nya övningar bland de flesta. Träningsklimatet är inte dåligt, men heller inte perfekt. Attitydproblemen finns **kvar**, det har varken introducerats eller förstärkts iom P14-deltagandet. Som tidigare nämnts så jobbar vi kontinuerligt med detta. Tempot har dock höjts, det har vi märkt. Killarna börjar få muskler och det blir mer och mer frekvent med pubertetsvrål på planen, detta bidrar också till att det blivit hårdare på träningarna. Det är dock vår uppgift som ledare att hålla det på rätt och rimlig nivå. Spelare och ledare ska kunna ställa krav på varandra och ge konstruktiv kritik, vid rätt tillfällen.

Dåligt beteende och negativa kommentarer bör hanteras med hårdare konsekvenser.

Det är föräldrarnas samlade åsikt att det är viktigt att ledarna ska vara hårdare och har mandat att skicka av spelare som är negativa, kritiserar sina lagkamrater eller som är ofokuserade och stör träningsmiljön. Gärna då även meddela föräldrarna om detta sker.

Tempot, det fysiska spelet och "påhejandet av intensitet" från ledarna behöver balanseras mot ökad skaderisk. Instämmer helt, vi ledare behöver balansera intensiteten.

Vi önskar så klart att alla spelare verkan tar i, kliver in i duellerna och är svettiga efter ett träningspass, men det ska inte ske på bekostnad av att någon blir skadad eller känner sig otrygg. Olyckor kan och kommer dock att ske.

Nya övningar har medfört att enskilda spelare kommit hem och känt sig "värdelösa" efter träningar, för att någon vecka senare komma hem och känna stolthet över att man utvecklats och klarat den nya övningen.

Lysande exempel på utveckling, nya övningar känns "omöjliga" första gången men blir inom kort hanterbart och implementerbart i spelsekvenser. Vi ledare behöver dock tänka på att förklara nya övningar bättre och ha tålamod med att det kan ta lite tid att få kontroll på. Viktigas här är dock att spelaren lyssnar på instruktioner och sedan försöker och gör sitt bästa.

Reflektion från ledarna: Samtliga föräldrar får gärna föreslå och leda alternativa aktiviteter, utanför fotbollen för att förbättra stämningen och lagkänslan. Det kan vara allt från separata styrkepass i utegymmet och yoga till brännboll etc. Oändligt med möjligheter och fritt för alla att komma med förslag!

Matcher

- Vi har i år två lagda anmälda till seriespel, ett i nivå "medel" och ett i nivå "svår". Internt pratar vi inte om denna uppdelning utan vi är ett lag och spelare kallas till match från helg till helg. Alla är inte mogna för att spela "svår", men alla kan spela "medel".

- I svår serien samarbetar vi med P14 och det kommer att vara med både spelare och ledare från dem vid dessa matcher.
- Vi kommer även att ha ett löst samarbete med P12, där vi vid möjlighet kan bidra med spelare till deras seriematcher när dem har ett sådant behov. Men detta är alltså behovsbaserat och på P12s villkor.
- Vi kommer kontinuerligt att söka efter ytterligare träningsmatcher och lokala match-camper (dagsturneringar), då vi anser att behov för ytterligare matcher finns.
- Vi har deltagit i Bredden cup, är anmälda till en cup i Degerfors samt Sigtuna Summer Games, funderar på ytterligare en sommarcup samt cuper efter seriespelet är slut i September/Oktober.
- Ambitionen är att alltid försöka skapa jämna matcher, där både vi och motståndet är på rätt nivå.
- Alla spelare kommer inte alltid att kallas till match, kriterier som utvärderas är
 - Nivå och position
 - Aktivitet, fokus och inställning
 - Motstånd
- Under matcherna kommer inte alla spelare att vara på planen lika många minuter, kriterier som utvärderas är
 - Position
 - Form
 - Bidrag på planen

Diskussion

Varför ska P14-spelarna delta i matcher på svår nivå?

Vi har gjort bedömningen att vi behöver stöd från P14 för att ha tillräckligt många spelare att bära ett lag i nivå svår. De aktuella spelarna håller en hög nivå och behöver utmaningen för egen utveckling. Att dem endast konkurrerar om platser till nivå svår är ett gemensamt beslut, annars spelar dem med P14. P14 har inget garanterat antal spelare till match, utan det kommer att variera och tas ut under samma förutsättningar som övriga spelare i P13.

Varför ska P14-spelarna ta platser från P13-spelarna?

Det gör dem inte, vi tillhör samma förening och att samarbeta mellan åldersklasserna är varken unikt eller konstigt. Tvärtom, relativt vanligt vilket det även vittnas om från föräldrar till nya spelare med erfarenhet från andra klubbar än Sigtuna IF. Det är ett sätt att både höja kvaliteten på laget samt främja utvecklingen för den enskilde spelaren. Vi har heller ingen fast lagtillhörighet i P13-gruppen, och vem som spelar i vilken lag och vilken match kommer att variera under säsongen.

Varför garanteras inte min son, som spelat akademi-fotboll tidigare, en plats i svår-laget?

Vi jobbar inte så, utan tar ut lag till respektive match baserat på de kriterier som nämnts tidigare. Ingen spelare i P13 har en fast "nivå-tillhörighet".

Varför gör ni inte ett rotations-schema och roterar 4 spelare per match till "svår-laget"?

Det är ett alternativ som eventuellt skulle fungera, men vi har valt att göra på ett annat sätt utan ett fast antal spelare som roteras.

Varför presenteras ingen startuppställning i förhand till oss föräldrar, så vi vet om vårt barn startar matchen eller inte?

Det har vi aldrig gjort och heller inte fått några indikationer på att det efterfrågats. Vilka 9 spelare

som startar på planen bestämmer vi ledare en stund innan matchen börjar, ser ingen vits i att detta skulle behöva kommuniceras ut på förhand.

Det har varit spelare som spelat både i medel och svår inledningsvis, och i medelserien blev det en relativt ojämn match resultatmässigt senast. Varför har ni valt att matcha laget så?

Det stämmer att det resultatmässigt blev en ojämn match senast (12-0), då vi spelade mot ett rent flicklag. Anledning till att vi eventuellt kom med lite för fel-matchat lag då är dels att det är tidigt på säsongen och okänd status på motståndare, dels att det var en hel del återbud och otillgängliga spelare i och med "långhelg". Men vi tar till oss av kritiken och har som sagt som ambition av att skapa så jämna matcher som möjligt.

Konklusion: Under mötet blev det väldigt mycket fokus på "svår" och "P14". I ärlighetens namn tror jag (Daniel) att spelarna kan känna glädje i att spela en jämn match och att tillsammans med sina lagkompisar kämpa för ett resultat. Vilken uttalad "nivå" detta sker på ska vara sekundärt, primärt bör vara att man möter samt omges av spelare som är på ungefär samma nivå +/- som den enskilde spelaren och att det på så vis leder till en jämn match och personlig utveckling. Jag tror även att många av våra spelare känner så. Alla våra spelare kan och kommer att spela i "medel", dock inte samtidigt. Alla våra spelare kommer inte att spela i "svår". Vilken spelare som spelar vart måste vara ett beslut som vi ledare tar!

Lagkassa

- Tidigare i år beslutade vi att införa individuella spelarkassor utöver den gemensamma lagkassan. Viktigt att poängtera att lagkassan administreras av Sigtuna IF centralt och att de individuella kassorna inte finns fysiskt utan manageras och redovisas i en .xlsx-fil.
- Av föreningen är vi pålagda att utföra vissa aktiviteter som att bemanna minigolven i Sigtuna samt caféet i Prästängshallen under sommarhalvåret. Dessa aktiviteter deltar ALLA i och delar ansvaret för. Fördelningen av arbetspass administreras på ett strålande sätt av Stephanie Hjelm. Förtjänsten av dessa aktiviteter delas mellan föreningen och laget, och vår del går till den gemensamma lagkassan. Har man förhinder vid det tilldelade arbetspasset är det upp till den föräldern att i finna en ersättare. Detta görs i första hand genom att försöka byta pass med någon annan i laget, alternativt att betala en föreningsungdom eller liknande att ta över tilldelat pass.
- Syftet med individuella kassor är att börja spara pengar för att kunna åka på någon större cup i framtiden, där det tillkommer kostnader för spelaravgifter och resor. Vi har än så länge endast genomfört en försäljningsaktivitet (påsk-blommor tidigare i år), och med individuella kassor kan varje enskild spelare/förälder välja om och hur mycket man då vill delta framöver. Med deltagande så sparar spelaren då mot ett framtida mål, och vill man inte delta i försäljningsaktiviteten så kan man betala en större summa vid anmälan till ev cup i stället. Lämnar spelaren laget så överförs eventuell intjänad summa från individuell kassa till den gemensamma lagkassan.

Diskussion

Johan Lindgren är ledare för SMU, flickor 15-16, berättar att man i det laget med fördel applicerat individuella kassor för att spara till deltagande i bl. a Gothia Cup. Han har en del mallar och annat som kan användas vid presentation samt administration.

Hur tänker vi kring att spara för framtiden kontra att delta i cuper och matchcamper så som vi gör nu?

Ambitionen är att fortsätta med att spela mindre cuper så som vi gjort, där en lagavgift kan

finansieras av den gemensamma lagkassan. Självklart dock med balans mot eventuellt uppsatta framtida mål och behov av likviditet.

Hur tas lag ut till respektive cup och hur säkerställs det att det blir en rättvis fördelning av tillfällena?

Vi försöker säkerställa så att samtliga spelare blir kallade till lika antal tillfällen under året, i slutändan kommer det dock skifta mellan spelarna då vi alltid blir tvungna att kalla in ersättare vid förhinder mm.

Varför åker vi inte med hela laget till samma cup?

Många faktorer, vi har inte deltagit i någon större turnering ännu. Vi vill inte riskera att möta eget lag. Det finns alltid ett givet antal spelare som maximalt får delta i ett lag under en cup. Kostnad.

Punkter som bör diskuteras ytterligare och beslutas kring:

- Vad ska vi spara till – större sommarcup med övernattning, sommaren 2027, 2028?
- Föräldrar som kan skapa en aktivitets-/försäljnings-/planerings-grupp?

Kommunikation

- Föräldrachatt via whatsapp, används för att snabbt kommunicera ut eventuella förändringar, behov av skjuts till bortamatcher etc.
- Laget.se fungerar som info-hub för nyheter samt kallelser till aktiviteter.
 - Påminner om att svara på kallelser, framför allt till matcher, så fort som möjligt. Det underlättar planeringen och minskar tiden som måste läggas på påminnelser och att jaga ersättare. Kan kallad spelare inte delta, så tacka NEJ till kallelsen i stället för att låta den vara obesvarad!

Diskussion

Grabbarna börjar bli stora och vissa av dem administrerar nu laget.se och svar på kallelser på egen hand. Det går helt fint, men viktigt då att ni som föräldrar genomför "sanity checks" om att det inte förekommer konflikter med övrig familjeplanering.

Övrigt?

- Inga övriga frågor.
- Drog över mötestiden med 23 minuter och det fanns varken kaffe eller småkakor...
- Vi ledare finns såklart tillgängliga för frågor framöver, så om vi missat något eller några frågor dyker upp så är det bara att kontakta oss.